

令和4年11月1日(火)

〈今日の献立〉

- ごはん
- 牛乳
- 秋野菜のみそ汁
- さんまの蒲焼き
- わかめのサラダ



今日から11月になりました。気温も下がってきているのでしっかりごはんを食べて、体の体温を保つようにしましょう。