

部活動月間計画

2022 年

10

月

野球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習試合	鳩ヶ谷中	鳩ヶ谷・幸並
2	日	OFF										
3	月	○		16:00	18:00			2:00		練習		
4	火	OFF										
5	水	○		16:00	18:00			2:00		練習		
6	木	○		16:00	18:00			2:00		練習		
7	金	○		16:00	18:00			2:00		練習		
8	土	OFF										
9	日	OFF										
10	月	OFF										
11	火	OFF										
12	水	OFF										
13	木	OFF										
14	金	OFF										
15	土	OFF										
16	日	OFF										
17	月	OFF										
18	火	OFF										
19	水	○		16:00	18:00			2:00		練習		
20	木	○		16:00	18:00			2:00		練習		
21	金	○		16:00	18:00			2:00		練習		
22	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習試合	草加青柳	草加青柳
23	日	OFF										
24	月	○		16:00	18:00			2:00		練習		
25	火	○		16:00	18:00			2:00		練習		
26	水	○		16:00	18:00			2:00		練習		
27	木	○		16:00	18:00			2:00		練習		
28	金	OFF										
29	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習試合	さいたま市原山	里中
30	日	OFF										
31	月	○		16:00	18:00			2:00		練習		
活動平均時間(分)						0.125	0.083333	実績確認		月	日	

部活動月間計画

2022 年

11 月

野球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	○		16:00	17:50			1:50		練習		
2	水	○		16:00	17:50			1:50		練習		
3	木	○		16:00	17:50			1:50		練習		
4	金	OFF										
5	土	AM		8:30	12:00		3:30			練習試合	里中	さいたま市原山中
6	日	OFF										
7	月	○		15:00	17:50			2:50		練習		
8	火	○		16:00	17:50			1:50		練習		
9	水	○		16:00	17:50			1:50		練習		
10	木	OFF										
11	金	○		16:00	17:50			1:50		練習		
12	土	AM		8:30	12:00		3:30			練習試合	元郷	元郷中
13	日	OFF										
14	月	○		15:00	17:50			2:50		練習		
15	火	OFF										
16	水	○		16:00	17:20			1:20		練習		
17	木	○		16:00	17:20			1:20		練習		
18	金	○		16:00	17:20			1:20		練習		
19	土	AM		8:30	12:00		3:30			練習試合	里中	安行東中
20	日	OFF										
21	月	○		15:00	17:20			2:20		練習		
22	火	○		16:00	17:20			1:20		練習		
23	水	○		16:00	17:20			1:20		練習		
24	木	OFF										
25	金	OFF										
26	土	OFF										
27	日	OFF										
28	月	OFF										
29	火	OFF										
30	水	OFF										
1	木	OFF										
活動平均時間(分)						0.145833	0.076389	実績確認		月	日	

部活動月間計画

2022 年

10 月

男子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	土	OFF								休養日		
2	日	OFF								休養日		
3	月	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
4	火	OFF								休養日		
5	水	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
6	木	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
7	金	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
8	土	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
9	日	OFF								休養日		
10	月	OFF								休養日		
11	火	OFF								休養日		
12	水	OFF								休養日		
13	木	OFF								休養日		
14	金	OFF								休養日		
15	土	OFF								休養日		
16	日	OFF								休養日		
17	月	OFF								休養日		
18	火	OFF								休養日		
19	水	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
20	木	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
21	金	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
22	土	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
23	日	OFF								休養日		
24	月	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
25	火	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
26	水	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
27	木	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
28	金	OFF								休養日		
29	土	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
30	日	OFF								休養日		
31	月	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
活動平均時間(分)						#DIV/0!	72	実績確認		月 22日		