

部活動月間計画

2022 年

7

月

野球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF										
2	土	OFF										
3	日	OFF										
4	月	OFF										
5	火	OFF										
6	水	○		16:00	18:00			2:00		練習		
7	木	○		16:00	18:00			2:00		練習		
8	金	○		16:00	18:00			2:00		練習		
9	土	OFF										
10	日	AM		8:30	11:30		3:00			練習		
11	月	○		16:00	18:00			2:00		練習		
12	火	○		16:00	18:00			2:00		練習		
13	水	OFF										
14	木	○		16:00	18:00			2:00		練習		
15	金	○		16:00	18:00			2:00		練習		
16	土	○		8:30	11:30		3:00			練習		
17	日	OFF										
18	月	AM		8:30	11:30			3:00		練習		
19	火	○		16:00	18:00			2:00		練習		
20	水	OFF										
21	木	○								練習		
22	金	AM		8:30	11:30		3:00			練習		
23	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習試合	里中	草加松栄
24	日	OFF										
25	月	AM		8:30	11:30		3:00			練習		
26	火	AM		8:30	11:30		3:00			練習		
27	水	OFF										
28	木	AM		8:30	11:30		3:00			練習		
29	金	AM		8:30	11:30		3:00			練習		
30	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習		
31	日											
活動平均時間(分)				0.125		0.087963				実績確認		月 日

部活動月間計画

2022 年

8 月

野球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	月	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
2	火	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
3	水	OFF										
4	木	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
5	金	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
6	土	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
7	日	OFF										
8	月	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
9	火	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
10	水	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
11	木	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
12	金	OFF										
13	土	OFF										
14	日	OFF										
15	月	OFF										
16	火	OFF										
17	水	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
18	木	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
19	金	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
20	土	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
21	日	OFF										
22	月	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
23	火	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
24	水	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
25	木	○		13:00	15:00		2:00			練習		
26	金	OFF										
27	土	AM		7:00	10:00		3:00			練習試合	里中	さいたま市原山
28	日	OFF										
29	月	○		13:00	15:00		2:00			練習		
30	火	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
31	水	○		7:00	10:00		3:00			練習		
活動平均時間(分)						0.121032	0		実績確認		月 日	

部活動月間計画

2022 年

7 月

サッカー

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF							休養日			
2	土	OFF							休養日			
3	日	OFF							休養日			
4	月	OFF							休養日			
5	火	OFF							休養日			
6	水							120		練習	里中	
7	木							120		練習	里中	
8	金							120		練習	里中	
9	土	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	西中	西
10	日	OFF							休養日			
11	月							120		練習	里中	
12	火							120		練習	里中	
13	水	OFF							休養日			
14	木							120		練習	里中	
15	金							120		練習	里中	
16	土	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	浦和北高校	浦和北高校 Aチームのみ
17	日	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	南浦和中	南浦和 B1・2年のみ
18	月	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	内容中	植竹
19	火	OFF							休養日			
20	水	OFF							休養日			
21	木	AM		7:00	11:00	60	180			練習	里中	
22	金	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	川口市立高校	川口市立高校 Aチームのみ
23	土	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	未定	未定
24	日	OFF							休養日			
25	月	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	尾間木中	尾間木・在家 B1・2年のみ
26	火	AM		7:00	11:00	60	180			練習	里中	
27	水	AM		7:00	11:00	60	180			練習	里中	
28	木	OFF							休養日			
29	金	AM		7:00	11:00	60	180			練習	里中	
30	土	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	戸塚西中	戸塚西
31	日	OFF							休養日			
活動平均時間(分)							180	120	実績確認 : 月 日:			

年

7

月

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等（分）	活動時間 休業日（分）	活動時間 課業日（分）	休養日 及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
7/1	金	OFF						0:00	○			
7/2	土	OFF					0:00		○			
7/3	日	OFF					0:00		○			
7/4	月	OFF						0:00	○			
7/5	火	OFF						0:00	○			
7/6	水	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
7/7	木	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
7/8	金	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
7/9	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
7/10	日	OFF					0:00		○			
7/11	月	放課後		15:00	18:00			3:00		練習	里中	
7/12	火	放課後		15:00	18:00			3:00		練習	里中	
7/13	水	OFF						0:00	○			
7/14	木	放課後		15:00	18:00			3:00		練習	里中	
7/15	金	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
7/16	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
7/17	日	OFF					0:00		○			
7/18	月	OFF					0:00		○			
7/19	火	放課後		13:30	16:30			3:00		練習	里中	
7/20	水	OFF						0:00	○			
7/21	木	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
7/22	金	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
7/23	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
7/24	日	OFF					0:00		○			
7/25	月	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
7/26	火	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
7/27	水	OFF					0:00		○			
7/28	木	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
7/29	金	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
7/30	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
7/31	日	OFF					0:00		○			
										実績確認	日	

部活動月間計画

2022 年

7 月

男子ソフトテニス

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF							休養日			
2	土	OFF							休養日			
3	日	1日		8:00	17:00	360	180			大会	くまがやドーム	
4	月	OFF							休養日			
5	火	OFF							休養日			
6	水	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
7	木	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
8	金	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
9	土	AM		8:00	17:00	360	180			練習試合	川崎市立菅中	
10	日	OFF							休養日			
11	月	○		15:00	18:00	60		120		練習	里コート	
12	火	○		15:00	18:00	60		120		練習	里コート	
13	水	OFF							休養日			
14	木	○		15:00	18:00	60		120		練習	里コート	
15	金	○		15:00	18:00	60		120		練習	里コート	
16	土	OFF							休養日			
17	日	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
18	月	AM		8:00	11:00	20	160			練習	里コート	
19	火	○		14:00	17:00	60		120		練習	里コート	
20	水	OFF							休養日			
21	木	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
22	金	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
23	土	OFF							休養日			
24	日	1日		8:00	17:00	360	180			大会	くまがやドーム	
25	月	1日		8:00	17:00	360	180			大会	くまがやドーム	
26	火	1日		8:00	17:00	360	180			大会	くまがやドーム	
27	水	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
28	木	1日		8:00	17:00	360	180			大会	くまがやドーム	
29	金	OFF							休養日			
30	土	OFF							休養日			
31	日	1日		8:00	17:00	360	180			練習試合	南中	
				活動平均時間(分)			178.3333	113		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2022 年

7 月

女子ソフトテニス

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	○		16:00	18:00	20		100	休養日			
2	土	1日		8:00	17:00	360	180			大会	くまがやドーム	
3	日	OFF							休養日			
4	月	OFF							休養日			
5	火	OFF							休養日			
6	水	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
7	木	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
8	金	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
9	土	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
10	日	OFF							休養日			
11	月	○		15:00	18:00	60		120		練習	里コート	
12	火	○		15:00	18:00	60		120		練習	里コート	
13	水	OFF							休養日			
14	木	○		15:00	18:00	60		120		練習	里コート	
15	金	○		15:00	18:00	60		120		練習	里コート	
16	土	OFF							休養日			
17	日	OFF							休養日			
18	月	AM		8:00	11:00	20	160			練習	里コート	
19	火	○		14:00	17:00	60		120		練習	里コート	
20	水	OFF							休養日			
21	木	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
22	金	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
23	土	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
24	日	OFF							休養日			
25	月	OFF							休養日			
26	火	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
27	水	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
28	木	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
29	金	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
30	土	1日		8:00	17:00	360	180			大会	くまがやドーム	
31	日	OFF										
活動平均時間(分)							172.7273	111		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2022 年

7 月

男子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF										
2	土	OFF										
3	日	OFF										
4	月	OFF										
5	火	OFF										
6	水	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
7	木	○		16:10	18:10	3		120		練習	外	
8	金	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
9	土	AM		8:00	11:00	3	180			練習	体育館	
10	日	OFF										
11	月	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
12	火	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
13	水	OFF										
14	木	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
15	金	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
16	土	PM		12:30	15:30	3	180			練習	外	
17	日	OFF										
18	月	OFF										
19	火	○		14:20	16:10	3		110		練習	体育館	
20	水	OFF										
21	木	PM		12:30	15:30	3	180			練習	体育館	
22	金	AM		8:00	11:00	3	180			練習	体育館	
23	土	AM		8:00	11:00	3	180			練習	体育館	
24	日	OFF										
25	月	AM		8:00	11:00	3	180			練習	体育館	
26	火	AM		8:00	11:00	3	180			練習	体育館	
27	水	OFF										
28	木	AM		8:00	11:00	3	180			練習	体育館	
29	金	AM		8:00	11:00	3	180			練習	体育館	
30	土	PM		12:30	15:30	3	180			練習	体育館	
31	日	OFF										
				活動平均時間(分)			180	118.75		実績確認	月 日	

【課業日の活動時間】

(1)朝練習

7:30～8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し

部活動月間計画

2022 年

7 月

女子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金					0			休養日			
2	土					0			休養日			
3	日					0			休養日			
4	月					0			休養日			
5	火					0			休養日			
6	水			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
7	木			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
8	金			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
9	土			7:30	9:30	0	120			練習	本校	
10	日					0			休養日			
11	月			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
12	火			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
13	水					0			休養日			
14	木			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
15	金			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
16	土			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
17	日					0			休養日			
18	月					0			休養日			
19	火			16:10	18:00	0	180			練習	本校	
20	水			12:30	15:30	0		110		練習	本校	
21	木			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
22	金			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
23	土			9:00	13:00	0	180			練習	本校	
24	日					0			休養日			
25	月			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
26	火			12:30	15:30	0		110		練習	本校	
27	水			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
28	木			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
29	金			12:30	15:30	0		110		練習	本校	
30	土			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
31	日					0			休養日			
						活動平均時間(分)	174	110		実績確認	月 日	

【課業日の活動時間】

- (1)朝練習 7:30～8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し
- (2)放課後 [時間授業火～金] [5時間授業月] [午前中授業]
- ① 3/1～2学期中間試験前日 16:30～18:00(90分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)
- ② 2学期中間試験前日～県民の日 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)
- ③ 県民の日～1月 16:30～17:00(30分) 15:30～17:00(90分) 14:00～16:00(120分)
- ④ 2月 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)

三者面談
予備
7月30日
1分
OFF

部活動月間計画

2022 年

7 月

バレー

部

日	曜	活 動 内 容											
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等	
1	金	OFF							休養日			テスト前部活動×	
2	土	OFF							休養日				↓
3	日	OFF							休養日				
4	月	OFF							休養日				
5	火	OFF							休養日				
6	水	○		16:00	18:00			120		練習	体育館		
7	木	○		16:00	18:00			120		練習	体育館		
8	金	○		16:00	18:00			120		練習	外		
9	土	OFF							休養日			体育館使用不可	
10	日	OFF							休養日			体育館使用不可	
11	月	○		16:00	18:00			120		練習	体育館		
12	火	○		16:00	18:00			120		練習	体育館		
13	水	OFF							休養日				
14	木	○		16:00	18:00			120		練習	体育館		
15	金	○		16:00	18:00			120		練習	外		
16	土	○		7:00	10:00		180			練習	体育館		
17	日	OFF							休養日				
18	月	OFF							休養日			海の日	
19	火	○		12:30	14:20		110			練習	体育館	お弁当持ち	
20	水	OFF							休養日			終業式	
21	木	AM	○	9:00	12:00					練習	体育館	三者面談期間	
22	金	PM	○	12:30	15:00					練習	体育館		
23	土	AM	○	7:30	10:00					練習	体育館		
24	日	OFF							休養日				
25	月	PM	○	12:30	15:00					練習	体育館		
26	火	AM	○	9:00	12:00					練習	体育館		
27	水	AM	○	9:00	12:00					練習	体育館		
28	木	PM	○	12:30	15:00					練習	体育館		
29	金	OFF							休養日				
30	土	AM	○	7:30	10:00					練習	体育館		↓
31	日	OFF							休養日				
活動平均時間(分)						145		120		実績確認		月 日	

部活動月間計画

2022 年

7 月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF							休養日			
2	土	OFF							休養日			
3	日	OFF							休養日			
4	月	OFF							休養日			
5	火	OFF							休養日			
6	水	○						90		練習	体育館	
7	木	○						90		練習	ランチルーム	
8	金	○						90		練習	ランチルーム	
9	土	OFF							休養日			
10	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
11	月	○						90		練習	体育館	
12	火	○						120		練習	体育館	
13	水	OFF							休養日			
14	木	○						120		練習	ランチルーム	
15	金	○						90		練習	ランチルーム	
16	土	OFF							休養日			
17	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
18	月	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
19	火	○						120		練習	ランチルーム	
20	水	OFF							休養日			
21	木	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
22	金	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
23	土	OFF							休養日			
24	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
25	月	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
26	火	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
27	水	OFF							休養日			
28	木	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
29	金	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
30	土	OFF							休養日			
31	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
活動平均時間(分)				180			101.25		実績確認		月 日	

部活動月間計画

2022 年

7 月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF							休養日			
2	土	OFF							休養日			
3	日	OFF							休養日			
4	月	OFF							休養日			
5	火	OFF							休養日			
6	水	○						90		練習	体育館	
7	木	○						90		練習	ランチルーム	
8	金	○						90		練習	ランチルーム	
9	土	OFF							休養日			
10	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
11	月	○						90		練習	体育館	
12	火	○						120		練習	体育館	
13	水	OFF							休養日			
14	木	○						120		練習	ランチルーム	
15	金	○						90		練習	ランチルーム	
16	土	OFF							休養日			
17	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
18	月	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
19	火	○						120		練習	ランチルーム	
20	水	OFF							休養日			
21	木	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
22	金	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
23	土	OFF							休養日			
24	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
25	月	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
26	火	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
27	水	OFF							休養日			
28	木	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
29	金	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
30	土	OFF							休養日			
31	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
				活動平均時間(分)			180	101.25		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2022 年

8

月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										対戦相手等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	
1	月	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
2	火	OFF							休養日			
3	水	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
4	木	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
5	金	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
6	土	OFF							休養日			
7	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
8	月	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
9	火	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
10	水	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
11	木	OFF							休養日			
12	金	OFF							休養日			学校閉庁日
13	土	OFF							休養日			学校閉庁日
14	日	OFF							休養日			学校閉庁日
15	月	OFF							休養日			学校閉庁日
16	火	OFF							休養日			学校閉庁日
17	水	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
18	木	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
19	金	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
20	土	1日		8:00	15:00	30	480			大会	芝SC	大会
21	日	OFF							休養日			
22	月	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
23	火	OFF							休養日			
24	水	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
25	木	○						120		練習	ランチルーム	
26	金	○						120		練習	ランチルーム	
27	土	OFF							休養日			
28	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
29	月	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
30	火	OFF							休養日			
31	水	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
活動平均時間(分)							197.6471	120	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2022 年

7 月

男子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										対戦相手等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	
1	金	OFF							休養日			
2	土	OFF							休養日			
3	日	OFF							休養日			
4	月	OFF							休養日			
5	火	OFF							休養日			
6	水	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
7	木	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
8	金	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
9	土	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
10	日	OFF							休養日			
11	月	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
12	火	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
13	水	OFF							休養日			
14	木	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
15	金	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
16	土	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
17	日	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
18	月	OFF							休養日			
19	火	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
20	水	OFF							休養日			
21	木	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
22	金	○		8:00	15:00	60		360		大会	所沢市民体育館	
23	土	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
24	日	OFF							休養日			
25	月	○		8:00	15:00	60		360		大会	所沢市民体育館	
26	火	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
27	水	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
28	木	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
29	金	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
30	土	OFF							休養日			
31	日	OFF							休養日			
活動平均時間(分)							#DIV/0!	134	実績確認 : 月 19日 :			

部活動月間計画

2022 年

7 月

吹奏楽

部

12

日	曜	活 動 内 容										行事予定等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	
1	金	OFF										
2	土	OFF										
3	日	OFF										
4	月	OFF										期末テスト1日目
5	火	OFF										期末テスト2日目
6	水	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室他	
7	木	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室他	専門委員会
8	金	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室他	
9	土	OFF										
10	日	OFF										
11	月	PM		15:00	17:00	1:00		120			第1音楽室他	レッスン?
12	火	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室他	
13	水	OFF										
14	木	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室他	
15	金	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室他	
16	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	レッスン?
17	日											
18	月	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	海の日 レッスン?
19	火	PM		13:00	15:00	1:00		120			第1音楽室他	
20	水	OFF										終業式
21	木	1日		9:00	18:00						戸田市文化会館	夏期休業日(～8/31) コンクール研修会
22	金	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	レッスン?
23	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	レッスン?
24	日											
25	月	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
26	火	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	レッスン?
27	水	OFF										
28	木	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
29	金	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
30	土	1日		9:00	17:00							1年コンクール役員 2.3年休み
31	日	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	1年休み
活動平均時間(分)							180	120		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2022 年

8

月

吹奏楽

部

12

日	曜	活 動 内 容										行事予定等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	
1	月	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
2	火	1日		9:00	18:00					コンクール	さいたま市文化センター	地区大会
3	水	OFF										
4	木	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
5	金	OFF										未定
6	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
7	日	OFF										未定
8	月	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
9	火	OFF										県大会
10	水	OFF										
11	木	OFF										
12	金	OFF										
13	土	OFF										
14	日	OFF										
15	月	OFF										
16	火	OFF										
17	水	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
18	木	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
19	金	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
20	土	OFF										
21	日	OFF										
22	月	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
23	火	OFF										
24	水	OFF										
25	木	PM		13:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
26	金	OFF										
27	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
28	日	OFF										
29	月	PM		13:00	16:00	1:00	180				第1音楽室他	
30	火	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
31	水	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
活動平均時間(分)							180	0		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2022 年

7 月

美術

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF										
2	土	OFF							休養日			
3	日	OFF							休養日			
4	月	OFF							休養日			
5	火	OFF							休養日			
6	水	○		16:10	18:00	30		80			本校教室	
7	木	○		16:10	18:00	30		80			本校教室	
8	金	○		16:10	18:00	30		80			本校教室	
9	土	OFF							休養日			
10	日	OFF							休養日			
11	月	OFF		15:10	17:50	40		120			本校教室	
12	火	○		15:10	17:50	40		120			本校教室	
13	水	OFF		15:10	17:50	40		120			本校教室	
14	木	○		15:10	17:50	40		120			本校教室	
15	金	○		16:10	18:00	30		80			本校教室	
16	土	OFF							休養日			
17	日	OFF							休養日			
18	月	OFF							休養日			
19	火	○		12:00	15:20	80		120			本校教室	
20	水	OFF							休養日			
21	木	○		8:50	11:30	40	120				本校教室	
22	金	○		8:50	11:30	40	120				本校教室	
23	土	OFF							休養日			
24	日	OFF							休養日			
25	月	○		8:50	11:30	40	120				本校教室	
26	火	○		8:50	11:30	40	120				本校教室	
27	水	OFF							休養日			
28	木	○		8:50	11:30	40	120				本校教室	
29	金	○		8:50	11:30	40	120				本校教室	
30	土	OFF							休養日			
31	日	OFF							休養日			
活動平均時間(分)						120		102.2222		実績確認		月 日