

男子バスケットボール部 11月の活動

現在1月の新人戦代替大会に向けて、頑張っています。

12月は練習試合を行う予定です。

部活動月間計画

2021年

12月

男子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF										
2	木	OFF										
3	金	OFF										
4	土	AM		7:10	13:00	30	180			練習試合	戸塚西	戸塚西
5	日	OFF										
6	月	○		15:10	17:10	5		120		練習		里中体育館
7	火	OFF										
8	水	○		16:10	17:10	5		120		練習		里中体育館
9	木	○		16:10	17:10	5		120		練習		里中体育館
10	金	○		16:10	17:10	5		120		練習		里中体育館
11	土	PM		13:00	16:00	5	180			練習		里中体育館
12	日	OFF										
13	月	○		15:10	17:10	5		120		練習		里中体育館
14	火	○		16:10	17:10	5		120		練習		里中体育館
15	水	○		16:10	17:10	5		120		練習		里中体育館
16	木	OFF										
17	金	○		16:10	17:10	5		120		練習		里中体育館
18	土	OFF										
19	日	PM		13:00	17:00	30	180			練習試合	川口南	川口南
20	月	○		15:10	17:10	5		120		練習		里中体育館
21	火	○		16:10	17:10	5		120		練習		里中体育館
22	水	○		14:10	15:50	5		100		練習		里中体育館
23	木	○		14:10	15:50	5		100		練習		里中体育館
24	金	OFF										
25	土	1日		7:10	17:10	30	180			練習試合	朝霞五中	朝霞五中
26	日	OFF										
27	月	PM		13:00	16:00	5	180			練習		里中体育館
28	火	AM		7:10	10:10	5	180			練習		里中体育館
29	水	OFF										
30	木	OFF										
31	金	OFF										
活動平均時間(分)						180	116.6667	実績確認 : 月 日:				