

部活動月間計画

2022 年

6 月

野球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
2	木	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
3	金	OFF										
4	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習試合	学校	仲町・芝中連合
5	日	OFF										
6	月	OFF										
7	火	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
8	水	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
9	木	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
10	金	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
11	土	○		8:30	11:30		3:00			練習	学校	
12	日	OFF										
13	月	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
14	火	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
15	水	OFF										
16	木	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
17	金	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
18	土	OFF										
19	日	AM		8:30	11:30		3:00			練習	学校	
20	月	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
21	火	○								大会	市営球場	
22	水	○								大会	市営球場	
23	木	○								大会	市営球場	
24	金	○								大会	市営球場	
25	土	AM								練習	学校	
26	日	OFF										
27	月	OFF										
28	火	OFF										
29	水	OFF										
30	木	OFF										
1												
活動平均時間(分)							0.125	0.083333	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2022 年 7 月 野球 部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF										
2	土	OFF										
3	日	OFF										
4	月	OFF										
5	火	OFF										
6	水	○		16:00	18:00			2:00		練習		
7	木	○		16:00	18:00			2:00		練習		
8	金	○		16:00	18:00			2:00		練習		
9	土	OFF										
10	日	AM		8:30	11:30		3:00			練習		
11	月	○		16:00	18:00			2:00		練習		
12	火	○		16:00	18:00			2:00		練習		
13	水	OFF										
14	木	○		16:00	18:00			2:00		練習		
15	金	○		16:00	18:00			2:00		練習		
16	土	○		8:30	11:30		3:00			練習		
17	日	OFF										
18	月	AM		8:30	11:30			3:00		練習		
19	火	○		16:00	18:00			2:00		練習		
20	水	OFF										
21	木	○								練習		
22	金	AM		8:30	11:30		3:00			練習		
23	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習試合	里中	草加松栄
24	日	OFF										
25	月	AM		8:30	11:30		3:00			練習		
26	火	AM		8:30	11:30		3:00			練習		
27	水	OFF										
28	木	AM		8:30	11:30		3:00			練習		
29	金	AM		8:30	11:30		3:00			練習		
30	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習		
31	日											
活動平均時間(分)							0.125	0.087963	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2022 年

8

月

野球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	月	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
2	火	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
3	水	OFF										
4	木	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
5	金	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
6	土	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
7	日	OFF										
8	月	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
9	火	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
10	水	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
11	木	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
12	金	OFF										
13	土	OFF										
14	日	OFF										
15	月	OFF										
16	火	OFF										
17	水	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
18	木	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
19	金	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
20	土	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
21	日	OFF										
22	月	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
23	火	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
24	水	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
25	木	○		13:00	15:00		2:00			練習		
26	金	OFF										
27	土	AM		7:00	10:00		3:00			練習試合	里中	さいたま市原山
28	日	OFF										
29	月	○		13:00	15:00		2:00			練習		
30	火	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
31	水	○		7:00	10:00		3:00			練習		
活動平均時間(分)							0.121032	0	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2022 年

6 月

サッカー

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水							120		練習	里中	
2	木							120		練習	里中	
3	金	OFF							休養日			
4	土	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	芝東中	1・2年のみ 芝東
5	日	OFF							休養日			
6	月	OFF							休養日			
7	火							120		練習	里中	
8	水							120		練習	里中	
9	木							120		練習	里中	
10	金							120		練習	里中	
11	土	OFF							休養日			
12	日	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	神根中	神根
13	月							120		練習	里中	
14	火							120		練習	里中	
15	水	OFF							休養日			
16	木							120		練習	里中	
17	金							120		練習	里中	
18	土	AM		7:00	10:30	30	180			練習	里中	
19	日	OFF							休養日			
20	月							120		練習	里中	
21	火	1日		10:00	16:00	180	180			大会	青木町公園	榛松
22	水							120		練習	里中	
23	木	1日		10:00	16:00	180	180			大会	青木町公園	未定
24	金	1日		10:00	16:00	180	180			大会	青木町公園	未定
25	土	1日		10:00	16:00	180	180			大会	青木町公園	未定
26	日	OFF							休養日			
27	月	OFF							休養日			
28	火	OFF							休養日			
29	水	OFF							休養日			
30	木	OFF							休養日			
		活動平均時間(分)					180	120	実績確認 : 月 日:			

2022 | 年

6

月

ソフトボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等（分）	活動時間 休業日（分）	活動時間 課業日（分）	休養日 及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
6/1	水	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
6/2	木	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
6/3	金	OFF						0:00	○			
6/4	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
6/5	日	OFF					0:00		○			
6/6	月	OFF						0:00	○			
6/7	火	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
6/8	水	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
6/9	木	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
6/10	金	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
6/11	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習試合	朝霞二中	
6/12	日	OFF					0:00		○			
6/13	月	放課後		15:00	18:00			3:00		練習	里中	
6/14	火	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
6/15	水	OFF						0:00	○			
6/16	木	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
6/17	金	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
6/18	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習試合	浦和東中	
6/19	日	OFF					0:00		○			
6/20	月	AM		8:30	11:30			3:00		大会	安行SC	
6/21	火	AM		8:30	11:30			3:00		大会	安行SC	
6/22	水	AM		8:30	11:30			3:00		大会	安行SC	
6/23	木	OFF						0:00	○			
6/24	金	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
6/25	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
6/26	日	OFF					0:00		○			
6/27	月	OFF						0:00	○			
6/28	火	OFF						0:00	○			
6/29	水	OFF						0:00	○			
6/30	木	OFF						0:00	○			
7/1	金	OFF						0:00	○			
										実績確認	日	

2022 | 年

7

月

ソフトボール部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等（分）	活動時間 休業日（分）	活動時間 課業日（分）	休養日 及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
7/1	金	OFF						0:00	○			
7/2	土	OFF					0:00		○			
7/3	日	OFF					0:00		○			
7/4	月	OFF						0:00	○			
7/5	火	OFF						0:00	○			
7/6	水	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
7/7	木	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
7/8	金	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
7/9	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
7/10	日	OFF					0:00		○			
7/11	月	放課後		15:00	18:00			3:00		練習	里中	
7/12	火	放課後		15:00	18:00			3:00		練習	里中	
7/13	水	OFF						0:00	○			
7/14	木	放課後		15:00	18:00			3:00		練習	里中	
7/15	金	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
7/16	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
7/17	日	OFF					0:00		○			
7/18	月	OFF					0:00		○			
7/19	火	放課後		13:30	16:30			3:00		練習	里中	
7/20	水	OFF						0:00	○			
7/21	木	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
7/22	金	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
7/23	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
7/24	日	OFF					0:00		○			
7/25	月	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
7/26	火	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
7/27	水	OFF					0:00		○			
7/28	木	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
7/29	金	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
7/30	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
7/31	日	OFF					0:00		○			
実績確認										日		

部活動月間計画

2022 年

6

月

男子ソフトテニス

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
2	木	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
3	金	OFF							休養日			
4	土	AM		8:00	11:00	20	160			練習	里コート	
5	日	OFF							休養日			
6	月	OFF							休養日			
7	火	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
8	水	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
9	木	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
10	金	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
11	土	OFF							休養日			
12	日	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
13	月	○		15:00	18:00	60		120		練習	里コート	
14	火	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
15	水	OFF							休養日			
16	木	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
17	金	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
18	土	AM		8:00	11:00	20	160			練習	里コート	
19	日	OFF							休養日			
20	月	1日		7:00	17:00	420		180		大会	青木公園	
21	火	1日		7:00	17:00	420		180		大会	青木公園	
22	水	1日		7:00	17:00	420		180		大会	青木公園	
23	木	1日		7:00	17:00	420		180		大会	青木公園	
24	金	OFF							休養日			
25	土	AM		8:00	11:00	20	160			練習	里コート	
26	日	OFF							休養日			
27	月	OFF							休養日			
28	火	OFF							休養日			
29	水	OFF							休養日			
30	木	OFF							休養日			
		活動平均時間(分)					165	124	実績確認			
									月 日			

部活動月間計画

2022 年

6

月

女子ソフトテニス

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
2	木	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
3	金	OFF							休養日			
4	土	AM		8:00	11:00	20	160			練習	里コート	
5	日	OFF							休養日			
6	月	OFF							休養日			
7	火	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
8	水	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
9	木	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
10	金	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
11	土	AM		8:00	11:00	20	160			練習	里コート	
12	日	OFF							休養日			
13	月	○		15:00	18:00	60		120		練習	里コート	
14	火	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
15	水	OFF							休養日			
16	木	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
17	金	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
18	土	OFF							休養日			
19	日	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
20	月	1日		7:00	17:00	420		180		大会	青木公園	
21	火	1日		7:00	17:00	420		180		大会	青木公園	
22	水	1日		7:00	17:00	420		180		大会	青木公園	
23	木	1日		7:00	17:00	420		180		大会	青木公園	
24	金	OFF							休養日			
25	土	AM		8:00	11:00	20	160			練習	里コート	
26	日	OFF							休養日			
27	月	OFF							休養日			
28	火	OFF							休養日			
29	水	OFF							休養日			
30	木	OFF							休養日			
活動平均時間(分)						165		124		実績確認		月 日

部活動月間計画

2022 年

6 月

男子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	○		16:10	18:10	3		120		練習	外	
2	木	OFF										
3	金	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
4	土	OFF										
5	日	OFF										
6	月	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
7	火	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
8	水	○		16:10	18:10	3		120		練習	外	
9	木	OFF										
10	金	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
11	土	AM		8:30	12:00	30	180			練習	体育館	
12	日	OFF										
13	月	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
14	火	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
15	水	OFF										
16	木	○		16:10	18:10	3		120		練習	外	
17	金	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
18	土	PM		14:00	17:00	3	180			練習	体育館	
19	日	OFF										
20	月	○		12:30	14:00	25		90		大会	芝sc	
21	火	○		12:30	14:00	25		90		大会	芝sc	
22	水	○		12:40	14:10	3		90		大会	戸塚sc	
23	木	○		11:10	12:40	3		90		大会	戸塚sc	
24	金	OFF										
25	土	AM		9:00	12:00	3	180			練習	体育館	
26	日	OFF										
27	月	OFF										
28	火	OFF										
29	水	OFF										
30	木	OFF										
31	金	OFF										
活動平均時間(分)						180	111.4286			実績確認	月 日	

【課業日の活動時間】

- (1)朝練習 7:30～8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し
- (2)放課後 [時間授業火～金] [5時間授業月] [午前中授業]
- (1) 3/1～2学期中間試験前日 16:30～18:00(90分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)

部活動月間計画

2022 年 6 月 女子バスケットボール 部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
2	木					0			休養日			
3	金					0			休養日			
4	土					0			休養日			
5	日					0			休養日			
6	月					0			休養日			
7	火			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
8	水			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
9	木			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
10	金			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
11	土			9:00	12:00	0	180			練習試合	本校	
12	日					0			休養日			
13	月			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
14	火			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
15	水					0			休養日			
16	木			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
17	金			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
18	土			9:00	13:00	60	180			大会	芝スポ	
19	日					0			休養日			
20	月			14:30	17:00	30		120		練習	本校	
21	火			9:00	13:00	60	180			大会	芝スポ	
22	水			9:00	13:00	60	180			大会	芝スポ	
23	木			9:00	13:00	60	180			大会	戸スポ	
24	金					0			休養日			
25	土					0			休養日			
26	日					0			休養日			
27	月					0			休養日			
28	火					0			休養日			
29	水					0			休養日			
30	木					0			休養日			
活動平均時間(分)							180	111		実績確認	月	日

【課業日の活動時間】

- (1)朝練習 7:30～8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し
- (2)放課後 [時間授業火～金] [5時間授業月] [午前中授業]
- ① 3/1～2学期中間試験前日 16:30～18:00(90分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)
- ② 2学期中間試験前日～県民の日 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)
- ③ 県民の日～1月 16:30～17:00(30分) 15:30～17:00(90分) 14:00～16:00(120分)
- ④ 2月 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(60分) 14:00～16:00(120分)

部活動月間計画

2022 年

6 月

バレー

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
2	木	OFF							休養日			
3	金	OFF							休養日			1年校外学習 3年修学旅行
4	土	AM		7:30	9:30		120			練習	体育館	3年修学旅行
5	日											3年修学旅行
6	月	OFF							休養日			3年振替
7	火	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	3年振替
8	水	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
9	木	OFF							休養日			
10	金	○		16:00	18:00			120		練習	外	
11	土	PM		12:30	15:30		180			練習試合	里中体育館	戸塚中
12	日											
13	月	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
14	火	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
15	水	OFF							休養日			2年水上自然教室
16	木	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
17	金	○		16:00	18:00			120		練習	外	
18	土	AM		9:00	12:00		180			練習試合	里中体育館	上青木中
19	日	OFF							休養日			
20	月	○	学総中の体育館練習は他の部活動 と相談しながら決めます。 決まり次第伝えます。							大会	戸塚スポーツセンター	東中
21	火	○								練習		学校総合体育大会
22	水	○								大会	芝スポーツセンター	①西中 ②1位決め
23	木	○										学校総合体育大会
24	金	○										学校総合体育大会
25	土	○		8:00	10:00		120			練習	体育館	
26	日	OFF							休養日			
27	月	OFF							休養日			テスト一週間前
28	火	OFF							休養日			
29	水	OFF							休養日			
30	木	OFF							休養日			↓
				活動平均時間(分)			150	120		実績確認		月 日

学総中の体育館練習は他の部活動
と相談しながら決めます。
決まり次第伝えます。

部活動月間計画

2022 年

6

月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	○						90		練習	体育館	
2	木	OFF							休養日			
3	金	○						90		練習	ランチルーム	
4	土	OFF							休養日			
5	日	OFF							休養日			
6	月	OFF							休養日			
7	火	○						90		練習	体育館	
8	水	○						90		練習	体育館	
9	木	○						90		練習	ランチルーム	
10	金	○						90		練習	ランチルーム	
11	土	1日		9:00	15:00	30	360			大会	芝SC	希望者
12	日	AM		8:00	11:00	30	180			練習	ランチルーム	前日の参加者以外
13	月	○						120		練習	体育館	
14	火	○						90		練習	体育館	
15	水	OFF							休養日			
16	木	○						90		練習	ランチルーム	
17	金	○						90		練習	ランチルーム	
18	土	OFF							休養日			
19	日	AM		8:00	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
20	月	1日		9:00	15:00	30		360		大会	東SC	団体戦予選
21	火	○						90		練習	ランチルーム	
22	水	1日		9:00	15:00	30		360		大会	東SC	団体戦決勝
23	木	1日		9:00	15:00	30		360		大会	東SC	個人戦
24	金	1日		9:00	15:00	30		360		大会	東SC	個人戦
25	土	OFF							休養日			
26	日	OFF							休養日			
27	月	OFF							休養日			
28	火	OFF							休養日			
29	水	OFF							休養日			
30	木	OFF							休養日			
活動平均時間(分)							240	164		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2022 年

7 月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF							休養日			
2	土	OFF							休養日			
3	日	OFF							休養日			
4	月	OFF							休養日			
5	火	OFF							休養日			
6	水	○						90		練習	体育館	
7	木	○						90		練習	ランチルーム	
8	金	○						90		練習	ランチルーム	
9	土	OFF							休養日			
10	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
11	月	○						90		練習	体育館	
12	火	○						120		練習	体育館	
13	水	OFF							休養日			
14	木	○						120		練習	ランチルーム	
15	金	○						90		練習	ランチルーム	
16	土	OFF							休養日			
17	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
18	月	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
19	火	○						120		練習	ランチルーム	
20	水	OFF							休養日			
21	木	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
22	金	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
23	土	OFF							休養日			
24	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
25	月	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
26	火	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
27	水	OFF							休養日			
28	木	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
29	金	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
30	土	OFF							休養日			
31	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
				活動平均時間(分)			180	101.25		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2022 年

6

月

男子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
2	木	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
3	金	OFF							休養日			
4	土	OFF							休養日			
5	日	OFF							休養日			
6	月	OFF							休養日			
7	火	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
8	水	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
9	木	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
10	金	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
11	土	○		8:00	15:00	60		360		大会	芝スポ	
12	日	OFF							休養日			
13	月	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
14	火	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
15	水	OFF							休養日			
16	木	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
17	金	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
18	土	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
19	日	OFF							休養日			
20	月	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
21	火	○		8:00	15:00	60		360		大会	東スポ	
22	水	○		8:00	15:00	60		360		大会	東スポ	
23	木	○		8:00	15:00	60		360		大会	東スポ	
24	金	○		8:00	15:00	60		360		大会	東スポ	
25	土	OFF							休養日			
26	日	OFF							休養日			
27	月	OFF							休養日			
28	火	OFF							休養日			
29	水	OFF							休養日			
30	木	OFF							休養日			
						活動平均時間(分)	#DIV/0!	154	実績確認 : 月 15日:			

部活動月間計画

2022 年 6 月 陸上 部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	
2	木	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	
3	金	OFF	×	×	×	×	×	×	休養日			
4	土	AM	×	8:00	11:00	60	120	×		練習	青木町公園	
5	日	OFF	×	×	×	×	×	×	休養日			
6	月	OFF	×	×	×	×	×	×	休養日			
7	火	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	
8	水	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	本校	
9	木	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	
10	金	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	通信県大会
11	土	OFF	×	×	×	×	×	×	休養日			通信県大会
12	日	AM	×	8:00	11:00	60	120	×		練習	青木町公園	
13	月	○	×	15:10	18:10	20	×	160		練習	本校	
14	火	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	
15	水	OFF	×	×	×	×	×	×	休養日			
16	木	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	
17	金	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	
18	土	AM	×	8:00	11:00	60	120	×		練習	青木町公園	
19	日	OFF	×	×	×	×	×	×	休養日			
20	月	OFF	×	×	×	×	×	×	休養日			
21	火	○	×	12:30	15:00	20	×	130		練習	本校	
22	水	○	×	12:30	15:00	20	×	130		練習	本校	
23	木	○	×	12:30	15:00	20	×	130		練習	本校	
24	金	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	
25	土	AM	×	8:00	11:00	60	120	×		練習	青木町公園	
26	日	OFF	×	×	×	×	×	×	休養日			
27	月	○	×	15:10	17:10	20	×	100		練習	本校	部活動停止期間 選手のみ
28	火	1日	×	7:00	17:00	420	×	180		大会	青木町公園	学校総合
29	水	1日	×	7:00	17:00	420	×	180		大会	青木町公園	学校総合
30	木	OFF	×	×	×	×	×	×	休養日			
			×									
活動平均時間(分)							120	118	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2022 年

6

月

吹奏楽

部

日	曜	活 動 内 容										行事予定等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	
1	水	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室他	
2	木	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室他	
3	金	OFF										修学旅行
4	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	修学旅行
5	日	OFF										修学旅行
6	月	OFF										3年振替休日
7	火	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室他	3年振替休日
8	水	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室他	南部地区研究発表会
9	木	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室他	学校公開
10	金	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室他	学校公開
11	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
12	日	OFF										
13	月	PM		15:00	17:00	1:00		120			第1音楽室他	
14	火	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室他	
15	水	OFF										2年水上自然教室
16	木	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室他	
17	金	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室他	
18	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
19	日	OFF										
20	月	PM		13:00	15:00	1:00		120			第1音楽室他	市学校総合50×3
21	火	PM		13:00	15:00	1:00		120			第1音楽室他	市学校総合50×3
22	水	PM		13:00	15:00	1:00		120			第1音楽室他	市学校総合50×3
23	木	PM		14:00	16:00	1:00		120			第1音楽室他	市学校総合50×4
24	金	OFF										市学校総合
25	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	市学校総合
26	日	OFF										
27	月	OFF										市学校総合・テスト前部活動中
28	火	OFF										市学校総合
29	水	OFF										市学校総合
30	木	OFF										
活動平均時間(分)							180	120	実績確認 : 月 日 :			

部活動月間計画

2022 年

6

月

美術

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	○		16:10	18:00	30		110			本校教室	
2	木	○		16:10	18:00	30		110			本校教室	
3	金	OFF							休養日		本校教室	
4	土	OFF							休養日			
5	日	OFF							休養日			
6	月	OFF							休養日			
7	火	OFF							休養日			
8	水	○		16:10	18:00	30		110			本校教室	
9	木	○		16:10	18:00	30		110			本校教室	
10	金	○		16:10	18:00	30		110			本校教室	
11	土	OFF							休養日			
12	日	OFF							休養日			
13	月	○		16:10	18:00	30		110			本校教室	
14	火	○		16:10	18:00	30		110			本校教室	
15	水	OFF							休養日			
16	木	○		16:10	18:00	30		110			本校教室	
17	金	○		16:10	18:00	30		110			本校教室	
18	土	OFF							休養日			
19	日	OFF							休養日			
20	月	○		12:30	16:10	100		120			グリーンセンター	
21	火	○		12:30	15:30	60		120			本校教室	
22	水	OFF							休養日			
23	木	○		13:50	16:30	40		120			本校教室	
24	金	○		16:10	18:00	30		110			本校教室	
25	土	OFF							休養日			
26	日	OFF							休養日			
27	月	OFF							休養日			
28	火	OFF							休養日			
29	水	OFF							休養日			
30	木	OFF							休養日			
		活動平均時間(分)					0	112.3077	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2022 年

6

月

生活科学

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	B
2	木	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	C
3	金	OFF										
4	土	OFF										
5	日	OFF										
6	月	OFF										
7	火	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	A
8	水	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	B
9	木	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	C
10	金	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	A
11	土	OFF										
12	日	OFF										
13	月	OFF										
14	火	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	B
15	水	OFF										
16	木	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	C
17	金	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	A
18	土	OFF										
19	日	OFF										
20	月	OFF										
21	火	○		13:00	15:00			120		練習	理科室1,畑、PC	A
22	水	○		13:00	15:00			120		練習	理科室1,畑、PC	B
23	木	○		14:00	16:00			120		練習	理科室1,畑、PC	C
24	金	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	A
25	土	OFF										
26	日	OFF										
27	月	OFF										
28	火	OFF										
29	水	OFF										
30	木	OFF										
1	金	OFF										
活動平均時間(分)								1:10:00	実績確認 : 月 日:			