

部活動月間計画

2022 年

3

月

男子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	○		16:10	18:10	3		120		練習	学校の外周	
2	水	OFF										
3	木	○		16:10	18:10	3		120		練習	学校の外周	
4	金	OFF										
5	土	OFF										
6	日	OFF										
7	月	OFF										
8	火	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
9	水	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
10	木	OFF										
11	金	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
12	土	AM		7:30	10:30		180			練習	体育館	
13	日	OFF										
14	月	OFF										
15	火	OFF										
16	水	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
17	木	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
18	金	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
19	土	OFF										
20	日	AM		7:30	10:30		180			練習	体育館	
21	月	OFF										
22	火	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
23	水	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
24	木	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
25	金	OFF										
26	土	PM		13:00	16:00	3	180			練習	体育館	
27	日	OFF										
28	月	AM		7:30	10:30	3	180			練習	体育館	
29	火	PM		13:00	18:00	3	180					
30	水	AM		7:30	10:30	3	180			練習	体育館	
31	木	AM		7:30	10:30	3	180			練習	体育館	
活動平均時間(分)							180	120	実績確認 : 月 日 :			

部活動月間計画

2022 年

3

月

男子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	○		16:30	18:00	30		60		練習	ランチルーム	
2	水	OFF							休養日			
3	木	○		16:30	18:00	30		60		練習	ランチルーム	
4	金	OFF							休養日			
5	土	OFF							休養日			
6	日	OFF							休養日			
7	月	OFF							休養日			
8	火	OFF							休養日			
9	水	○		16:30	18:00	30		60		練習	ランチルーム	
10	木	OFF							休養日			
11	金	○		16:30	18:00	30		60		練習	ランチルーム	
12	土	○		8:30	10:30	30		90		練習	体育館	
13	日	OFF							休養日			
14	月	OFF							休養日			
15	火	OFF							休養日			
16	水	○		16:30	18:00	30		60		練習	ランチルーム	
17	木	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館	
18	金	OFF							休養日			
19	土	○		8:30	10:30	30		90		練習	ランチルーム	
20	日	OFF							休養日			
21	月	OFF							休養日			
22	火	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館	
23	水	○		16:30	18:00	30		60		練習	ランチルーム	
24	木	OFF							休養日			
25	金	OFF							休養日			
26	土	○		8:30	10:30	30		90		練習	体育館	
27	日	OFF							休養日			
28	月	○		8:30	10:30	30		90		練習	ランチルーム	
29	火	○		8:30	10:30	30		90		練習	体育館	
30	水	○		8:30	10:30	30		90		練習	ランチルーム	
31	木	OFF							休養日			
活動平均時間(分)							#DIV/0!	73	実績確認 : 月 14日:			

部活動月間計画

年

3

月

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等 (分)	活動時間 休業日 (分)	活動時間 課業日 (分)	休養日 及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	放課後		16:15	17:45			1:30				
2	水	OFF						0:00	○			
3	木	OFF						0:00	○			
4	金	OFF						0:00	○			
5	土	OFF					0:00		○			
6	日	OFF					0:00		○			
7	月	OFF						0:00	○			
8	火	放課後		16:15	17:45			1:30		練習	里中グラウンド	
9	水	放課後		16:15	17:45			1:30		練習	里中グラウンド	
10	木	OFF						0:00	○			
11	金	OFF						0:00	○			
12	土	OFF					0:00		○			
13	日	OFF					0:00					
14	月	OFF						0:00	○			
15	火	OFF						0:00	○			
16	水	放課後		16:15	17:45			1:30		練習	里中グラウンド	
17	木	放課後		16:15	17:45			1:30		練習	里中グラウンド	2年生のみ
18	金	放課後		16:15	17:45			1:30		練習	里中グラウンド	1年生のみ
19	土	OFF					0:00		○			
20	日	OFF					0:00		○			
21	月	放課後		16:15	17:45			1:30		練習	里中グラウンド	
22	火	放課後		16:15	17:45			1:30		練習	里中グラウンド	
23	水	OFF						0:00	○			
24	木	OFF						0:00	○			
25	金	OFF						0:00	○			
26	土	OFF					0:00		○			
27	日	OFF					0:00		○			
28	月	AM		9:00	10:30			1:30		練習	里中グラウンド	
29	火	AM		9:00	10:30			1:30		練習	里中グラウンド	
30	水	OFF						0:00	○			
31	木	OFF						0:00	○			
										実績確認	日	