

# 給食だより



【お願い】  
みんなが気持ちよく使うために、  
給食で使う食器などは大切に扱きましょう。

令和3年4月号  
川口市立里中学校  
校長 荻上 晃司  
栄養士 根岸 美奈

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度が始まりました。給食室では皆さんの健やかな成長を願い、栄養バランスが良く、安全・安心でおいしい給食を目指して頑張っています。給食には、旬の食材や行事食、郷土料理、世界の料理など、様々な献立が登場します。しっかりと食べて毎日を元気に過ごしましょう。

### 給食室よりご挨拶

#### ○ 給食スタッフ紹介 ○

《栄養士》根岸 美奈  
《調理員》(株式会社セイビ埼玉)  
川嶋 真喜子 玉城 早織  
川崎 里美 高橋 裕美  
桑原 美智子 飯塚 容子  
土谷 まゆみ

衛生と安全に細心の注意を払い、心をこめておいしい給食を作ります。どうぞよろしくお願い致します。

また、給食が始まるにあたり、次の4点につきましてご協力をお願い致します。

- ① 箸持参の取組にご協力をお願いします  
・献立表に○がついている日は、箸を忘れず持参しましょう。  
・毎日持ち帰って洗浄し、清潔なものを持ってきましょう。
- ② 給食着・帽子の洗濯にご協力をお願いします  
・給食当番は準備をするときに給食着、帽子を着用します。  
・給食着等は週の終わりに当番が持ち帰ります。持ち帰ったらお手数ですが洗濯をして、次の週の始めに持参をお願いします。

- ③ 給食停止について  
・病気などで長期欠席する場合は、担任にお知らせください。食材数量の変更が可能な日から給食停止とします。
- ④ 食物アレルギー対応について  
・給食室では文部科学省の「食物アレルギー対応指針」等に基づき、安全性を最優先に対応を行っています。対応食は保護者の方と学校が相談して決めています。ご理解とご協力をお願いいたします。また、給食のことで心配なことがありましたら、栄養士までご連絡ください。

## ○ 中学校の給食について

小学校とどこが違うかな？



### ① 給食開始時間が遅くなります

給食の開始時間が20～30分遅くなります。朝食をしっかり食べて登校しましょう！



### ② 量が多くなります

成長期の中学生にとって必要な量です。健康な体をつくるため、残さず食べましょう！



### ③ 給食時間が短くなります

給食時間が小学校より5分程度短くなります。手早く準備や片付けを行いましょ！



今年度のテーマ：



## 給食で世界を旅しよう！

今年度は、昨年度に引き続き、毎月世界の料理が給食に登場します。新型コロナウイルスによる影響で延期となっていた東京オリンピック・パラリンピックは、今年開催される予定です。この機会に世界の国々について食を通して学んでいきましょう。



今月は  
**ドイツ連邦共和国**を  
テーマにした献立が登場します！



26日(月)

チーズパン 牛乳 アイントプフ  
たららのトマトソースがけ ブロッコリー

たららはドイツで日常的に食べられている魚です。アイントプフは、「鍋の中に投げ込んだ」という意味がある、ドイツの伝統的なスープ料理です。ソーセージ、にんじん、じゃがいもなどの野菜を煮込んだもので、日本のみそ汁のように各家庭によって味付けが異なるそうです。給食では、鶏肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、白いんげん豆が使われています。楽しみにしててください。

