

部活動月間計画

2022 年 2 月 野球 部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	OFF							休養日			
2	水	OFF							休養日			
3	木	OFF							休養日			
4	金	PM	○	16:30	17:30	30		60		練習	校庭	
5	土	OFF							休養日			
6	日	OFF							休養日			
7	月	PM	○	16:30	17:30	30		60		練習	校庭	
8	火	OFF							休養日			
9	水	OFF							休養日			
10	木	OFF							休養日			
11	金	PM	○	16:30	17:30	30		60		練習	校庭	
12	土	OFF							休養日			
13	日	OFF							休養日			
14	月	PM	○	16:30	17:30	30		60		練習	校庭	
15	火	OFF							休養日			
16	水	PM	○	16:30	17:30	30		60		練習	校庭	
17	木	OFF							休養日			
18	金	OFF							休養日			
19	土	OFF							休養日			
20	日	OFF							休養日			
21	月	OFF							休養日			
22	火	OFF							休養日			
23	水	OFF							休養日			
24	木	OFF							休養日			
25	金	OFF							休養日			
26	土	OFF							休養日			
27	日	OFF							休養日			
28	月	PM	○	16:30	17:30	30		60		練習	校庭	
活動平均時間(分)							0	60	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2022年2月男子ソフトテニス部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	OFF							休養日			
2	水	OFF							休養日			
3	木	OFF							休養日			
4	金	○		16:20	17:30	20		50		練習	里コート	
5	土	OFF							休養日			
6	日	OFF							休養日			
7	月	○		15:20	17:10	20		90		練習	里コート	
8	火	○		16:20	17:30	20		50		練習	里コート	
9	水	OFF							休養日			
10	木	OFF							休養日			
11	金	OFF							休養日			
12	土	OFF							休養日			
13	日	OFF							休養日			
14	月	OFF							休養日			
15	火	○		16:20	17:30	20		50		練習	里コート	
16	水	○		16:20	17:30	10		50		練習	里コート	
17	木	OFF							休養日			
18	金	OFF							休養日			
19	土	OFF							休養日			
20	日	OFF							休養日			
21	月	OFF							休養日			
22	火	OFF							休養日			
23	水	OFF							休養日			
24	木	OFF							休養日			
25	金	OFF							休養日			
26	土	OFF							休養日			
27	日	OFF							休養日			
28	月	○		15:20	17:30	20		110		練習	里コート	
活動平均時間(分)							#DIV/0!	67		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2022 年

2

月

男子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	○		16:10	17:40	3		90		練習	体育館	
2	水	OFF										
3	木	○		16:10	17:40	3		90		練習	体育館	
4	金	OFF										
5	土	OFF										
6	日	OFF										
7	月	OFF										
8	火	○		16:10	17:40	3		90		練習	体育館	
9	水	OFF										
10	木	○		16:10	17:40	3		90		練習	体育館	
11	金	OFF										
12	土	OFF										
13	日	OFF										
14	月	○		16:10	17:40	3		90		練習	体育館	
15	火	OFF										
16	水	○		16:10	17:40	3		90		練習	体育館	
17	木	OFF										
18	金	OFF										
19	土	OFF										
20	日	OFF										
21	月	OFF										
22	火	OFF										
23	水	OFF										
24	木	OFF										
25	金	○		16:10	17:40	3		90		練習	体育館	
26	土	OFF										
27	日	OFF										
28	月	○		16:10	17:40	3		90		練習	体育館	
活動平均時間(分)							0	90	実績確認 : 月 日:			