

2022 年

10

月

サッカー

部

日	曜	活 動 内 容										対戦相手等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	
1	土	OFF							休養日			
2	日	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	未定	未定
3	月							120		練習	里中	
4	火	OFF							休養日			
5	水							120		練習	里中	
6	木							120		練習	里中	
7	金							120		練習	里中	
8	土	OFF							休養日			
9	日	OFF							休養日			
10	月	OFF							休養日			
11	火	OFF							休養日			
12	水	OFF							休養日			
13	木	OFF							休養日			
14	金	OFF							休養日			
15	土	OFF							休養日			
16	日	OFF							休養日			
17	月	OFF							休養日			
18	火	OFF							休養日			
19	水							120		練習	里中	
20	木							120		練習	里中	
21	金							120		練習	里中	
22	土	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	未定	未定
23	日	OFF							休養日			
24	月							120		練習	里中	
25	火							120		練習	里中	
26	水							120		練習	里中	
27	木							120		練習	里中	
28	金	OFF							休養日			
29	土	OFF							休養日			
30	日	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	未定	未定
31	月							120		練習	里中	
活動平均時間(分)							180	120	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2022 年

10

月

男子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	土	AM		8:00	11:00	3	180			練習	体育館	
2	日	OFF										
3	月	○		15:10	17:10	3		120		練習	体育館	
4	火											
5	水	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
6	木	○		16:10	18:10	3		120		練習	外	
7	金	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
8	土	OFF										
9	日	○		12:30	15:30	3	180			練習	体育館	
10	月	OFF										
11	火	OFF										
12	水	OFF										
13	木	OFF										
14	金	OFF										
15	土	OFF										
16	日	OFF										
17	月	OFF										
18	火	OFF										
19	水	○		15:10	17:10	3		120		練習	体育館	
20	木	OFF										
21	金	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
22	土	PM		12:30	15:30	3	180			練習	体育館	
23	日	OFF										
24	月	○		15:10	17:10	3		120		練習	体育館	
25	火	○		16:10	18:10			120		練習	体育館	
26	水	○		16:10	18:10	3		120		練習	外	
27	木	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
28	金	OFF										
29	土	AM		8:00	11:00	3	180			練習	体育館	
30	日	OFF										
活動平均時間(分)							180	120		実績確認	月 日	

【課業日の活動時間】

(1)朝練習

7:30～8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し

部活動月間計画

2022 年

10

月

女子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										対戦相手等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休業日及び 割振り日	内容	場所	
1	土			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
2	日					0			休業日			
3	月			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
4	火					0			休業日			
5	水			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
6	木			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
7	金			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
8	土					0			休業日			
9	日					0			休業日			
10	月					0			休業日			
11	火					0			休業日			
12	水					0			休業日			
13	木					0			休業日			
14	金					0			休業日			
15	土					0			休業日			
16	日					0			休業日			
17	月					0			休業日			
18	火					0			休業日			
19	水			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
20	木					0			休業日			
21	金			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
22	土			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
23	日					0			休業日			
24	月			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
25	火			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
26	水			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
27	木			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
28	金					0			休業日			
29	土			12:30	15:30	0	180			練習	本校	
30	日					0			休業日			
31	月			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
						活動平均時間(分)	180	90.90909		実績確認	月 日	

【課業日の活動時間】

- (1)朝練習 7:30～8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し
- (2)放課後 [時間授業火～金] [5時間授業月] [午前中授業]
- ① 3/1～2学期中間試験前日 16:30～18:00(90分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)
- ② 2学期中間試験前日～県民の日 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)
- 分)
- ③ 県民の日～1月 16:30～17:00(30分) 15:30～17:00(90分) 14:00～16:00(120分)
- ④ 2月 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(60分) 14:00～16:00(120分)

部活動月間計画

2022 年

10

月

バレー

部

日	曜	活 動 内 容										対戦相手等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	
1	土	OFF							休養日			
2	日	OFF							休養日			
3	月	○		15:30	18:00			150		練習	体育館	
4	火	OFF							休養日			
5	水	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
6	木	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
7	金	○		16:00	18:00			120		練習	外	
8	土	OFF							休養日			体育祭
9	日	AM		7:30	10:00		150			練習	体育館	体育祭予備日
10	月	OFF							休養日			テスト前部活動×
11	火	OFF							休養日			振替休日
12	水	OFF							休養日			
13	木	OFF							休養日			
14	金	OFF							休養日			
15	土	OFF							休養日			
16	日	OFF							休養日			
17	月	OFF							休養日			中間テスト①
18	火	OFF							休養日			中間テスト②
19	水	○		16:00	17:30			90		練習	体育館	
20	木	OFF							休養日			
21	金	○		16:00	17:30			90		練習	外	
22	土	PM		13:00	15:30		150			練習	体育館	
23	日	OFF							休養日			
24	月	○		15:30	17:30			120		練習	体育館	
25	火	○		16:00	17:30			90		練習	体育館	
26	水	○		16:00	17:30			90		練習	体育館	
27	木	○		16:00	17:30			90		練習	外	
28	金	OFF							休養日			
29	土	○		7:30	10:00		120			練習	体育館	
30	日	OFF							休養日			
31	月	○		15:30	17:30		120			練習	体育館	
				活動平均時間(分)			135	108		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2022 年

10

月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	土	OFF							休養日			
2	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
3	月	○						120		練習	体育館	
4	火	OFF							休養日			
5	水	○						90		練習	体育館	
6	木	○						90		練習	ランチルーム	
7	金	○						90		練習	ランチルーム	
8	土	OFF							休養日			
9	日	OFF							休養日			
10	月	OFF							休養日			
11	火	OFF							休養日			
12	水	OFF							休養日			
13	木	OFF							休養日			
14	金	OFF							休養日			
15	土	OFF							休養日			
16	日	OFF							休養日			
17	月	OFF							休養日			
18	火	OFF							休養日			
19	水	○						60		練習	体育館	
20	木	○						60		練習	ランチルーム	
21	金	○						60		練習	ランチルーム	
22	土	OFF							休養日			
23	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
24	月	○						120		練習	体育館	
25	火	○						60		練習	ランチルーム	
26	水	○						60		練習	体育館	
27	木	○						60		練習	ランチルーム	
28	金	OFF							休養日			
29	土	OFF							休養日			
30	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
31	月	○						120		練習	体育館	
活動平均時間(分)							180	82.5	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2022 年

11 月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										対戦相手等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	
1	火	○						60		練習	ランチルーム	
2	水	○						60		練習	体育館	
3	木	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
4	金	OFF							休養日			
5	土	OFF							休養日			
6	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
7	月	OFF							休養日			
8	火	○						60		練習	体育館	
9	水	○						60		練習	体育館	
10	木	○						60		練習	ランチルーム	
11	金	○						60		練習	ランチルーム	
12	土	OFF							休養日			
13	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
14	月	OFF							休養日			
15	火	OFF							休養日			
16	水	○						120		練習	体育館	
17	木	○						120		練習	ランチルーム	
18	金	○						120		練習	ランチルーム	
19	土	OFF							休養日			
20	日	OFF							休養日			
21	月	OFF							休養日			
22	火	OFF							休養日			
23	水	OFF							休養日			
24	木	OFF							休養日			
25	金	OFF							休養日			
26	土	OFF							休養日			
27	日	OFF							休養日			
28	月	OFF							休養日			
29	火	OFF							休養日			
30	水	OFF							休養日			
1	木	OFF							休養日			
活動平均時間(分)							180	80		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2022 年

10 月

陸上

部

日	曜	活 動 内 容										対戦相手等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	
1	土	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	青木町公園	
2	日	OFF	×				×	×				
3	月	AM	×	15:10	18:10	20	×	160		練習	本校	
4	火	OFF	×				×	×				専門委員会
5	水	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	本校	
6	木	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	
7	金	○	×				×			その他	本校	体育祭準備
8	土	OFF	×				×	×				体育祭
9	日	OFF	×				×	×				
10	月	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	青木町公園	県大出場者のみ
11	火	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	本校	県大出場者のみ
12	水	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	本校	県大出場者のみ
13	木	1日	×	8:00	16:00	300	×	180		大会	熊谷スポーツ文化公園	新人戦県大会
14	金	1日	×	8:00	16:00	300	×	180		大会	熊谷スポーツ文化公園	新人戦県大会
15	土	OFF	×				×	×				
16	日	OFF	×				×	×				
17	月	OFF	×				×	×				中間テスト
18	火	OFF	×				×	×				中間テスト
19	水	○	×	16:10	17:40	20	×	70		練習	本校	市内駅伝
20	木	OFF	×				×	×				
21	金	○	×	16:10	17:40	20	×	70		練習	本校	
22	土	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	本校	
23	日	OFF	×				×	×				
24	月	○	×	15:30	17:40	20	×	120		練習	本校	
25	火	○	×	16:10	17:40	20	×	70		練習	鳩ヶ谷高校	
26	水	○	×	16:10	17:40	20	×	70		練習	鳩ヶ谷高校	
27	木	○	×	16:10	17:40	20	×	70		練習	鳩ヶ谷高校	
28	金	OFF	×				×	×				
29	土	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	本校	
30	日	OFF	×				×	×				
31	月	○	×	15:10	17:30	20	×	120		練習	本校	
活動平均時間(分)							150	108	実績確認 : 月 日:			

部活動停止

日	曜	活 動 内 容										行事予定等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	
1	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	
2	日	OFF										
3	月	PM		15:00	17:00	1:00		120			第1音楽室	
4	火	OFF										
5	水	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室	
6	木	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室	
7	金	PM		14:00	16:00	1:00		120			第1音楽室	体育祭準備
8	土	OFF										体育祭
9	日	OFF										
10	月	OFF										部活動停止期間
11	火	OFF										体育祭振替休日
12	水	OFF										
13	木	OFF										
14	金	OFF										
15	土	OFF										
16	日	OFF										
17	月	OFF										中間テスト1日目
18	火	OFF										中間テスト2日目
19	水	PM		16:00	17:50	1:00		110			第1音楽室	
20	木	OFF										
21	金	PM		16:00	17:50	1:00		110			第1音楽室	
22	土	PM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	
23	日	OFF										
24	月	PM		15:00	17:00	1:00		120			第1音楽室	
25	火	PM		16:00	17:50	1:00		110			第1音楽室	
26	水	PM		16:00	17:50	1:00		110			第1音楽室	
27	木	PM		16:00	17:50	1:00		110			第1音楽室	生徒会役員選挙
28	金	OFF										
29	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	
30	日	OFF										
31	月	PM		15:00	17:00	1:00		120			第1音楽室	
活動平均時間(分)							180	115.4545	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2022 年

10

月

美術

部

13

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	土	OFF							休養日			
2	日	OFF							休養日			
3	月	○		15:10	17:40	30		120			本校教室	
4	火	OFF										
5	水	○		16:10	18:00	20		90			本校教室	
6	木	○		16:10	18:00	20		90			本校教室	
7	金	○		16:10	18:00	20		90			本校教室	
8	土	OFF							休養日	応援画の掲示と撤去を行います		
9	日	OFF		8:50	11:00	40		90		昇降口応援画の入れ替えを行います		
10	月	OFF							休養日			
11	火	OFF							休養日			
12	水	OFF							休養日			
13	木	OFF							休養日			
14	金	OFF							休養日			
15	土	OFF							休養日			
16	日	OFF							休養日			
17	月	OFF							休養日			
18	火	OFF							休養日			
19	水	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
20	木	OFF							休養日			
21	金	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
22	土	OFF							休養日			
23	日	OFF							休養日			
24	月	○		16:10	17:40	30		120			本校教室	
25	火	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
26	水	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
27	木	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
28	金	OFF							休養日			
29	土	OFF							休養日			
30	日	OFF							休養日			
31	月	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
活動平均時間(分)							0	85	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2022 年

10

月

生活科学

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	土	OFF										
2	日	OFF										
3	月	OFF										
4	火	OFF										
5	水	○		16:00	18:00			120		練習	理科室1,畑、PC	A&1年
6	木	○		16:00	18:00			120		練習	理科室1,畑、PC	B
7	金	OFF										
8	土	OFF										
9	日	OFF										
10	月	OFF										
11	火	OFF										
12	水	OFF										
13	木	OFF										
14	金	OFF										
15	土	OFF										
16	日	OFF										
17	月	OFF										
18	火	OFF										
19	水	○		16:00	18:00			120		練習	理科室1,畑、PC	A
20	木	OFF										
21	金	○		16:00	18:00			120		練習	理科室1,畑、PC	B
22	土	OFF										
23	日	OFF										
24	月	OFF										
25	火	○		16:00	18:00			120		練習	理科室1,畑、PC	A
26	水	○		16:00	18:00			120		練習	理科室1,畑、PC	B
27	木	○		16:00	18:00			120		練習	理科室1,畑、PC	A
28	金	OFF										
29	土	OFF										
30	日	OFF										
31	月	OFF										
				活動平均時間(分)				2:00:00		実績確認		月 日