

部活動月間計画

2023 年 1 月 野球 部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	OFF										
2	月	OFF										
3	火	OFF										
4	水	OFF										
5	木	AM		8:30	11:30			3:00		練習		
6	金	AM		8:30	11:30			3:00		練習		
7	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習試合	市営球場	芝芝西在家
8	日	OFF										
9	月	AM		8:30	11:30			3:00		練習		
10	火	○		13:00	15:00			2:00		練習		
11	水	OFF										
12	木	○		16:00	17:00			1:00		練習		
13	金	○		16:00	17:00			1:00		練習		
14	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習		
15	日	OFF										
16	月	○		16:00	17:00			1:00		練習		
17	火	OFF										
18	水	○		16:00	17:00			1:00		練習		
19	木	○		16:00	17:00			1:00		練習		
20	金	○		16:00	17:00			1:00		練習		
21	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習試合	里中	戸塚中
22	日	OFF										
23	月	○		16:00	17:00			1:00		練習		
24	火	OFF										
25	水	○		16:00	17:00			1:00		練習		
26	木	○		16:00	17:00			1:00		練習		
27	金	○		16:00	17:00			1:00		練習		
28	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習		
29	日											
30	月	○		16:00	17:00			1:00		練習		
31	火	○		16:00	17:00			1:00		練習		
活動平均時間(分)							0.125	0.059896	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2023 年

2 月

野球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF										
2	木	○		16:00	17:30			1:30				
3	金	○		16:00	17:30			1:30				
4	土	OFF										
5	日	AM		8:30	11:30		3:00			練習試合	里中	東中
6	月	○		15:00	17:30			2:30				
7	火	OFF										
8	水	○		16:00	17:30			1:30				
9	木	○		16:00	17:30			1:30				
10	金	○		16:00	17:30			1:30				
11	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
12	日	OFF										
13	月	○		15:00	17:30			2:30				
14	火	○		16:00	17:30			1:30				
15	水	○		16:00	17:30			1:30				
16	木	○		16:00	17:30			1:30				
17	金	OFF										
18	土	OFF										
19	日	OFF										
20	月	OFF										
21	火	OFF										
22	水	OFF										
23	木	OFF										
24	金	OFF										
25	土	OFF										
26	日	OFF										
27	月	OFF										
28	火	OFF										
1												
2												
3												
活動平均時間(分)							0.125	0.070833	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2023 年

1 月

男子ソフトテニス

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	OFF							休養日			
2	月	OFF							休養日			
3	火	OFF							休養日			
4	水	OFF							休養日			
5	木	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
6	金	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
7	土	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
8	日	OFF							休養日			
9	月	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
10	火	OFF							休養日			
11	水	○		16:00	17:20	20		60		練習	里コート	
12	木	OFF							休養日			
13	金	○		16:00	17:20	20		60		練習	里コート	
14	土	AM		8:00	11:00	20	160			練習	里コート	
15	日	OFF							休養日			
16	月	○		15:00	17:20	20		120		練習	里コート	
17	火	OFF							休養日			
18	水	○		16:00	17:20	20		60		練習	里コート	
19	木	○		16:00	17:20	20		60		練習	里コート	
20	金	○		16:00	17:20	20		60		練習	里コート	
21	土	AM		8:00	11:00	20	160			練習	里コート	
22	日	1日		8:00	16:00	300	180			大会	吉見総合運動公園	メンバーのみ
23	月	○		15:00	17:20	20		120		練習	里コート	
24	火	OFF							休養日			
25	水	○		16:00	17:20	20		60		練習	里コート	
26	木	○		16:00	17:20	20		60		練習	里コート	
27	金	○		16:00	17:20	20		60		練習	里コート	
28	土	AM		8:00	11:00	20	160			練習	里コート	
29	日	1日		8:00	16:00	300	180			その他	南中	参加者のみ
30	月	○		15:00	17:20	20		120		練習	里コート	
31	火	○		16:00	17:20	20		60		練習	里コート	
活動平均時間(分)							173.3333	75		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2023 年

1

月

女子ソフトテニス

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	OFF							休養日			
2	月	OFF							休養日			
3	火	OFF							休養日			
4	水	OFF							休養日			
5	木	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
6	金	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
7	土	OFF							休養日			
8	日	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
9	月	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
10	火	OFF							休養日			
11	水	○		16:00	17:20	20		60		練習	里コート	
12	木	OFF							休養日			
13	金	○		16:00	17:20	20		60		練習	里コート	
14	土	OFF										
15	日	AM		8:00	11:00	20	160			練習	里コート	
16	月	○		15:00	17:20	20		120		練習	里コート	
17	火	OFF							休養日			
18	水	○		16:00	17:20	20		60		練習	里コート	
19	木	○		16:00	17:20	20		60		練習	里コート	
20	金	○		16:00	17:20	20		60		練習	里コート	
21	土	AM		8:00	11:00	20	160			練習	里コート	
22	日	OFF							休養日			
23	月	○		15:00	17:20	20		120		練習	里コート	
24	火	OFF							休養日			
25	水	○		16:00	17:20	20		60		練習	里コート	
26	木	○		16:00	17:20	20		60		練習	里コート	
27	金	○		16:00	17:20	20		60		練習	里コート	
28	土	AM		8:00	11:00	20	160			練習	里コート	
29	日	1日		8:00	16:00	300	180			その他	南中	参加者のみ
30	月	○		15:00	17:20	20		120		練習	里コート	
31	火	○		16:00	17:20	20		60		練習	里コート	
活動平均時間(分)							172.5	75		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2023 年

1

月

男子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	OFF										
2	月	OFF										
3	火	OFF										
4	水	AM		9:00	12:00	2	180			練習	体育館	
5	木	AM		9:00	12:00	2	180			練習	体育館	
6	金	AM		13:00	16:00	2	180			練習	体育館	
7	土	AM		9:00	12:00	2	180			練習	体育館	
8	日	PM		12:00	15:00	2	180			大会	西中	
9	月	OFF										
10	火	OFF										
11	水	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
12	木	OFF										
13	金	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
14	土	PM		12:00	15:00	2	180			大会	芝東中	
15	日	OFF										
16	月	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
17	火	OFF										
18	水	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
19	木	○		16:10	18:00	2		120		練習	外	
20	金	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
21	土	○		12:00	15:00	2	180			大会	領家中	
22	日	OFF										
23	月	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
24	火	OFF										
25	水	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
26	木	○		16:10	18:00	2		120		練習	外	
27	金	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
28	土	PM		12:00	15:00	3	180			練習	芝東中	
29	日	OFF										
30	月	OFF										
31	火	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
				活動平均時間(分)			180	120		実績確認		月 日

【課業日の活動時間】

(1)朝練習

7:30～8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し

2023 年

1 月

女子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日					0			休養日			
2	月					0			休養日			
3	火					0			休養日			
4	水					0			休養日			
5	木			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
6	金			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
7	土			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
8	日					0			休養日			
9	月					0			休養日			
10	火			12:30	14:00	0		90		練習	本校	
11	水			16:10	17:00	0		50		練習	本校	
12	木					0			休養日			
13	金			16:10	17:00	0		50		練習	本校	
14	土			7:30	9:00	90				練習	本校	
15	日			8:00	13:00	120	180			大会	戸塚スポ	
16	月			16:10	17:00	0		50		練習	本校	
17	火					0			休養日			
18	水					0			休養日			
19	木			16:10	17:00	0		50		練習	本校	
20	金			16:10	17:00	0		50		練習	本校	
21	土			8:00	13:00	120	180			大会	十二月田	
22	日					0			休養日			
23	月			16:10	17:00	0		50		練習	本校	
24	火					0			休養日			
25	水			16:10	17:00	0		50		練習	本校	
26	木			16:10	17:00	0		50		練習	本校	
27	金			16:10	17:00	0		50		練習	本校	
28	土			8:00	13:00	120	180			大会	本校	
29	日					0			休養日			
30	月			16:10	17:00	0		50		練習	本校	
31	火			16:10	17:00	0		50		練習	本校	
				活動平均時間(分)			180	53.33333		実績確認 : 月 日:		

【課業日の活動時間】

- (1)朝練習 7:30～8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し
- (2)放課後 [時間授業火～金] [5時間授業月] [午前中授業]
- ① 3/1～2学期中間試験前日 16:30～18:00(90分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)
- ② 2学期中間試験前日～県民の日 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)
- 分)
- ③ 県民の日～1月 16:30～17:00(30分) 15:30～17:00(90分) 14:00～16:00(120分)
- ④ 2月 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(60分) 14:00～16:00(120分)

部活動月間計画

2023 年

1 月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	OFF							休養日			
2	月	OFF							休養日			
3	火	OFF							休養日			
4	水	OFF							休養日			
5	木	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
6	金	OFF							休養日			
7	土	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
8	日	OFF							休養日			
9	月	OFF							休養日			
10	火	OFF							休養日			
11	水	OFF							休養日			
12	木	○						30		練習	ランチルーム	
13	金	○						30		練習	ランチルーム	
14	土	OFF							休養日			
15	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習試合	ランチルーム	八幡木中
16	月	○						90		練習	体育館	
17	火	OFF							休養日			
18	水	○						30		練習	体育館	
19	木	○						30		練習	ランチルーム	
20	金	○						30		練習	体育館	
21	土	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
22	日	OFF							休養日			
23	月	○						90		練習	体育館	
24	火	OFF							休養日			
25	水	○						30		練習	体育館	
26	木	○						30		練習	ランチルーム	
27	金	○						30		練習	体育館	
28	土	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
29	日	OFF							休養日			
30	月	○						90		練習	体育館	
31	火	○						30		練習	体育館	
活動平均時間(分)							180	45	実績確認 : 月 日			

部活動月間計画

2023 年

2 月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF							休養日			
2	木	○						60		練習	ランチルーム	
3	金	○						60		練習	ランチルーム	
4	土	○		8:30	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
5	日	OFF							休養日			
6	月	○						120		練習	体育館	
7	火	○						60		練習	体育館	
8	水	○						60		練習	ランチルーム	
9	木	○						60		練習	ランチルーム	
10	金	OFF							休養日			
11	土	○		8:30	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
12	日	OFF							休養日			
13	月	○						120		練習	体育館	
14	火	○						60		練習	体育館	
15	水	○						60		練習	ランチルーム	
16	木	○						60		練習	ランチルーム	
17	金	OFF							休養日			
18	土	OFF							休養日			
19	日	OFF							休養日			
20	月	OFF							休養日			
21	火	OFF							休養日			
22	水	OFF							休養日			
23	木	OFF							休養日			
24	金	OFF							休養日			
25	土	OFF							休養日			
26	日	OFF							休養日			
27	月	OFF							休養日			
28	火	○						120		練習	体育館	
1	水	○						60		練習	体育館	
2	木	○						60		練習	ランチルーム	
3	金	○						60		練習	ランチルーム	
活動平均時間(分)							180	72.85714	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2023 年

1 月

陸上

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	OFF	×				×	×				
2	月	OFF	×				×	×				
3	火	OFF	×				×	×				
4	水	OFF	×				×	×				
5	木	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	本校	
6	金	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	本校	
7	土	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
8	日	OFF	×				×	×				
9	月	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	本校	
10	火	○	×	12:40	14:40	20	×	100		練習	本校	弁当持参
11	水	○	×	16:10	17:15	20	×	45		練習	本校	
12	木	OFF	×				×	×				
13	金	○	×	16:10	17:15	20	×	45		練習	鳩ヶ谷高校	
14	土	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	本校	
15	日	OFF	×				×	×				
16	月	○	×	15:30	17:15	20	×	105		練習	本校	
17	火	OFF	×				×	×				
18	水	○	×	16:10	17:15	20	×	45		練習	鳩ヶ谷高校	
19	木	○	×	16:10	17:15	20	×	45		練習	鳩ヶ谷高校	
20	金	○	×	16:10	17:15	20	×	45		練習	本校	
21	土	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	本校	
22	日	OFF	×				×	×				
23	月	○	×	15:10	17:15	20	×	105		練習	本校	
24	火	OFF	×				×	×				
25	水	○	×	16:10	17:15	20	×	45		練習	鳩ヶ谷高校	
26	木	○	×	16:10	17:15	20	×	45		練習	鳩ヶ谷高校	
27	金	○	×	16:10	17:15	20	×	45		練習	鳩ヶ谷高校	
28	土	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
29	日	OFF	×				×	×				
30	月	○	×	15:10	17:15	20	×	105		練習	本校	
31	火	○	×	15:55	17:15	20	×	45		練習	本校	
活動平均時間(分)							150	63	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2023 年

1 月

美術

部

日	曜	活 動 内 容											
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等	
1	日	OFF							休養日				
2	月	OFF							休養日				
3	火	OFF							休養日				
4	水	AM		8:50	11:30	50	110				本校教室		
5	木	AM		8:50	11:30	50	110				本校教室		
6	金	AM		8:50	11:30	50	110				本校教室		
7	土	OFF							休養日				
8	日	OFF							休養日				
9	月	AM		8:50	11:30	50	110				本校教室		
10	火	○		12:30	15:00	40		110			本校教室		
11	水	○		16:10	17:20	20		50			本校教室		
12	木	OFF							休養日				
13	金	○		16:10	17:20	20		50			本校教室		
14	土	OFF							休養日				
15	日	OFF							休養日				
16	月	○		15:10	17:20	40		90			本校教室		
17	火	OFF							休養日				
18	水	○		16:10	17:20	20		50			本校教室		
19	木	○		16:10	17:20	20		50			本校教室		
20	金	○		16:10	17:20	20		50			本校教室		
21	土	AM		8:50	11:30	50	110				本校教室		
22	日	OFF							休養日				
23	月	○		15:10	17:20	40		90			本校教室		
24	火	○		16:10	17:20	20		50			本校教室		
25	水	○		16:10	17:20	20		50			本校教室		
26	木	OFF							休養日				
27	金	○		15:10	17:20	40		90			本校教室		
28	土	AM							休養日		アートギャラリーアトリア	顧問1名生徒2名で 搬入・展示	
29	日	OFF							休養日				
30	月	○		15:10	17:20	40		90			本校教室		
31	火	○		16:10	17:20	20		50			本校教室		
				活動平均時間(分)			110	66.92308		実績確認		月 日	

部活動月間計画

2023 年

1

月

生活科学

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	OFF										
2	月	OFF										
3	火	OFF										
4	水	OFF										
5	木	○		9:00	12:00			180		練習	理科室1,畑、PC	B
6	金	○		9:00	12:00			180		練習	理科室1,畑、PC	A
7	土	OFF										
8	日	OFF										
9	月	○										
10	火	OFF										
11	水	○		16:00	17:00			60		練習	理科室1,畑、PC	B
12	木	OFF										
13	金	○		16:00	17:00			60		練習	理科室1,畑、PC	A
14	土	OFF										
15	日	OFF										
16	月	OFF										
17	火	OFF										
18	水	○		16:00	17:00			60		練習	理科室1,畑、PC	B
19	木	○		16:00	17:00			60		練習	理科室1,畑、PC	A
20	金	○		16:00	17:00			60		練習	理科室1,畑、PC	B
21	土	OFF										
22	日	OFF										
23	月	OFF										
24	火	OFF										
25	水	○		16:00	17:00			60		練習	理科室1,畑、PC	A
26	木	○		16:00	17:00			60		練習	理科室1,畑、PC	B
27	金	○		16:00	17:00			60		練習	理科室1,畑、PC	A
28	土	OFF										
29	日	OFF										
30	月	OFF										
31	火	○		16:00	17:00			60		練習	理科室1,畑、PC	A
				活動平均時間(分)				1:21:49		実績確認 : 月 日:		