

陸上部

○新入生の皆さんへ（里中学校陸上部部長2年生より）

陸上部に入って良かったと思うこと

- ・足が速くなった→体育祭や体育のリレーで活躍できる
- ・部活が楽しいこと

楽しかったこと

- ・大会で良い成績を残せたこと
- ・部活帰りの友達との会話

大変だったこと

- ・部活と塾の両立が大変
- ・入部したての頃、毎日筋肉痛になったこと