

部活動月間計画

2021 年

10 月

野球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF							休養日			
2	土	OFF							休養日			
3	日	OFF							休養日			
4	月	PM		15:00	17:30	60		90		練習	校庭	
5	火	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭	
6	水	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭	
7	木	OFF							休養日			
8	金	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭	
9	土	OFF							休養日			
10	日	OFF							休養日			
11	月	PM		15:00	17:30	60		90		練習	校庭	
12	火	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭	
13	水	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭	
14	木	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭	
15	金	OFF							休養日			
16	土	OFF							休養日			
17	日	OFF							休養日			
18	月	OFF							休養日			
19	火	OFF							休養日			
20	水	OFF							休養日			
21	木	OFF							休養日			
22	金	OFF							休養日			
23	土	OFF							休養日			
24	日	OFF							休養日			
25	月	OFF							休養日			
26	火	OFF							休養日			
27	水	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭	
28	木	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭	
29	金	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭	
30	土	OFF							休養日			
31	日	OFF							休養日			
活動平均時間(分)				0		90			実績確認		月	日

部活動月間計画

2021 年

10 月

サッカー

部

日	曜	活 動 内 容										対戦相手等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	
1	金		○					120		練習	里中	
2	土	AM		7:00	12:00	120	180			練習試合	未定	未定
3	日	OFF							休養日			
4	月		○					120		練習	里中	
5	火		○					120		練習	里中	
6	水		○					120		練習	里中	
7	木	OFF							休養日			
8	金		○					120		練習	里中	
9	土	AM		7:00	12:00	120	180			練習試合	未定	未定
10	日		○					120		練習	里中	
11	月		○					120		練習	里中	
12	火		○					120		練習	里中	
13	水		○					120		練習	里中	
14	木		○					120		練習	里中	
15	金	OFF							休養日			
16	土	AM		7:00	12:00	120	180			練習試合	未定	未定
17	日	OFF							休養日			
18	月	OFF							休養日			
19	火	OFF							休養日			
20	水	OFF							休養日			
21	木	OFF							休養日			
22	金	OFF							休養日			
23	土	OFF							休養日			
24	日	OFF							休養日			
25	月	OFF							休養日			
26	火	OFF							休養日			
27	水		○					120		練習	里中	
28	木		○					120		練習	里中	
29	金		○					120		練習	里中	
30	土	AM		7:00	12:00	120	180			練習試合	南中	南中
31	日	OFF							休養日			
活動平均時間(分)							180	120	実績確認 : 月 日:			

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等 (分)	活動時間 休業日 (分)	活動時間 課業日 (分)	休養日 及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF						0:00				
2	土	OFF					0:00					
3	日	OFF					0:00					
4	月	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中グラウンド	
5	火	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中グラウンド	
6	水	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中グラウンド	
7	木	OFF						0:00				
8	金	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中グラウンド	
9	土	OFF					0:00					
10	日	OFF					0:00					
11	月	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中グラウンド	
12	火	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中グラウンド	
13	水	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中グラウンド	
14	木	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中グラウンド	
15	金	OFF						0:00				
16	土	OFF					0:00					
17	日	OFF					0:00					
18	月	OFF						0:00				
19	火	OFF						0:00				
20	水	OFF						0:00				
21	木	OFF						0:00				
22	金	OFF						0:00				
23	土	OFF					0:00					
24	日	OFF					0:00					
25	月	OFF						0:00				
26	火	OFF						0:00				
27	水	AM		16:00	17:35			1:35		練習	里中グラウンド	
28	木	AM		16:00	17:35			1:35		練習	里中グラウンド	
29	金	OFF		16:00	17:35			1:35		練習	里中グラウンド	
30	土	OFF					0:00					
31	日	OFF					0:00					

部活動月間計画

2021 年

10

月

男子ソフトテニス

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF							休養日			
2	土	OFF							休養日			
3	日	OFF							休養日			
4	月	○		15:20	17:20	20		100		練習	里コート	
5	火	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
6	水	OFF							休養日			
7	木	OFF							休養日			
8	金	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
9	土	OFF							休養日			
10	日	OFF							休養日			
11	月	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
12	火	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
13	水	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
14	木	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
15	金	OFF							休養日			
16	土	OFF							休養日			
17	日	1日		8:00	17:00		120			大会	里コート	
18	月	OFF							休養日			
19	火	OFF							休養日			
20	水	OFF							休養日			
21	木	OFF							休養日			
22	金	OFF							休養日			
23	土	OFF							休養日			
24	日	OFF							休養日			
25	月	OFF							休養日			
26	火	OFF							休養日			
27	水	○		16:20	17:50	20		70-80		練習	里コート	
28	木	AM		16:20	17:50	20		70-80		練習	里コート	
29	金	OFF							休養日			
30	土	○		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
31	日	OFF							休養日			
活動平均時間(分)							120	82		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2021 年

10 月

月

女子ソフトテニス

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	○		16:20	18:15	45		70		練習	里コート	
2	土	OFF							休養日			
3	日	OFF							休養日			
4	月	○		16:20	18:15	45		70		練習	里コート	
5	火	○		16:20	18:15	45		70		練習	里コート	
6	水	○		16:20	18:15	45		70		練習	里コート	
7	木	OFF							休養日			
8	金	○		16:20	18:15	45		70		練習	里コート	
9	土	OFF							休養日			
10	日	OFF							休養日			
11	月	○		16:20	18:15	45		70		練習	里コート	
12	火	○		16:20	18:15	45		70		練習	里コート	
13	水	○		16:20	18:15	45		70		練習	里コート	
14	木	○		16:20	18:15	45		70		練習	里コート	
15	金	OFF							休養日			
16	土	OFF							休養日			
17	日	1日		8:00	16:00	360	120			大会	辻コート	鳩ヶ谷大会
18	月	OFF							休養日			
19	火	OFF							休養日			
20	水	OFF							休養日			
21	木	OFF							休養日			
22	金	OFF							休養日			
23	土	OFF							休養日			
24	日	OFF							休養日			
25	月	OFF							休養日			
26	火	OFF							休養日			
27	水	○		16:20	17:50	30		60		練習	里コート	
28	木	○		16:20	17:50	30		60		練習	里コート	
29	金	○		16:20	17:50	30		60		練習	里コート	
30	土	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
31	日	OFF							休養日			
活動平均時間(分)							180	68	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2021 年

10

月

男子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF										
2	土	OFF										
3	日	PM		13:00	16:00	5	180			練習	里中体育館	
4	月	○		15:30	17:30	5		120		練習	里中体育館	
5	火	○		16:30	18:00	5		90		練習	里中体育館	
6	水	○		16:30	18:00	5		90		練習	里中体育館	
7	木	OFF										
8	金	OFF										
9	土	AM		7:30	10:30	5	180			練習	里中体育館	
10	日	OFF										
11	月	○		15:30	17:30	5		120		練習	里中体育館	
12	火	○		16:30	18:00	5		90		練習	里中体育館	
13	水	○		16:30	18:00	5		90		練習	里中体育館	
14	木	○		16:30	18:00	5		90		練習	里中体育館	
15	金	OFF										
16	土	○		13:00	16:00	5	180			練習	里中体育館	
17	日	OFF										
18	月	OFF										
19	火	OFF										
20	水	OFF										
21	木	OFF										
22	金	OFF										
23	土	OFF										
24	日	OFF										
25	月	OFF										
26	火	○		16:30	17:35	5		55		練習	里中体育館	
27	水	○		16:30	17:35	5		55		練習	里中体育館	
28	木	○		16:30	17:35	5		55		練習	里中体育館	
29	金	○		16:30	17:35	5		55		練習	里中体育館	
30	土	AM		16:30	17:35	5		55		練習	里中体育館	
31	日											
活動平均時間(分)							180	80.41667	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2021 年

10 月

女子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金								休養日			
2	土								休養日			
3	日								休養日			
4	月			16:30	18:00	0		90		練習	本校	
5	火			16:30	18:00	0		90		練習	本校	
6	水			16:30	18:00	0		90		練習	本校	
7	木								休養日			
8	金			16:30	18:00	0		90		練習	本校	
9	土								休養日			
10	日								休養日			
11	月			16:30	18:00	0		90		練習	本校	
12	火			16:30	18:00	0		90		練習	本校	
13	水			16:30	18:00	0		90		練習	本校	
14	木			16:30	18:00	0		90		練習	本校	
15	金								休養日			
16	土			9:00	12:00	60		120		練習	本校	
17	日								休養日			
18	月								休養日			
19	火								休養日			
20	水								休養日			
21	木								休養日			
22	金								休養日			
23	土								休養日			
24	日								休養日			
25	月								休養日			
26	火								休養日			
27	水			16:30	17:30	0		60		練習	本校	
28	木			16:30	17:30	0		60		練習	本校	
29	金			16:30	17:30	0		60		練習	本校	
30	土			9:00	12:00	60		120		練習	本校	
31	日								休養日			
活動平均時間(分)				0		87.69231			実績確認		月	日

【課業日の活動時間】

(1)朝練習 7:30～8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し

(2)放課後 [時間授業火～金] [5時間授業月] [午前中授業]

① 3/1～2学期中間試験前日 16:30～18:00(90分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)

② 2学期中間試験前日～県民の日 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)

③ 県民の日～1月 16:30～17:00(30分) 15:30～17:00(90分) 14:00～16:00(120分)

④ 2月 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(60分) 14:00～16:00(120分)

部活動月間計画

2021 年

10

月

バレー

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF							休養日			
2	土	OFF							休養日			
3	日	OFF							休養日			
4	月	○		16:00	18:00	120				練習	体育館	
5	火	○		16:00	18:00	120				練習	体育館	
6	水	○		16:00	18:00	120				その他	駐車場から部室前	きれいにする会
7	木	OFF							休養日			
8	金	○		16:00	18:00	120				練習	外	
9	土	OFF							休養日			
10	日	OFF							休養日			
11	月	○		16:00	18:00	120				練習	外	
12	火	○		16:00	18:00	120				練習	体育館	
13	水	○		16:00	18:00	120				練習	体育館	
14	木	○		16:00	18:00	120				練習	体育館	
15	金	OFF							休養日			体育祭
16	土	AM		9:00	12:00	180				練習	体育館	
17	日	OFF							休養日			
18	月	OFF							休養日			
19	火	OFF							休養日			
20	水	OFF							休養日			
21	木	OFF							休養日			
22	金	OFF							休養日			
23	土	OFF							休養日			
24	日	OFF							休養日			
25	月	OFF							休養日			
26	火	○		16:00	17:35	95				練習	体育館	
27	水	○		16:00	17:35	95				練習	体育館	
28	木	○		16:00	17:35	95				練習	体育館	
29	金	○		16:00	17:35	95				練習	外	
30	土	AM		9:00	12:00	180				練習	体育館	
31	日	OFF							休養日			
				活動平均時間(分)			0	0		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2021 年

10 月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF							休養日			
2	土	OFF							休養日			
3	日	OFF							休養日			
4	月	○	○					120		練習	体育館	
5	火	○	○					90		練習	ランチルーム	
6	水	○	○					90		練習	体育館	
7	木	OFF							休養日			
8	金	○	○					90		練習	ランチルーム	
9	土	OFF							休養日			
10	日	OFF							休養日			
11	月	○	○					120		練習	体育館	
12	火	○	○					90		練習	ランチルーム	
13	水	○	○					90		練習	体育館	
14	木	○	○					90		練習	ランチルーム	
15	金	OFF							休養日			
16	土	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
17	日	OFF							休養日			
18	月	OFF							休養日			
19	火	OFF							休養日			
20	水	OFF							休養日			
21	木	OFF							休養日			
22	金	OFF							休養日			
23	土	OFF							休養日			
24	日	OFF							休養日			
25	月	OFF							休養日			
26	火	OFF							休養日			
27	水	○	○					60		練習	体育館	
28	木	○	○					60		練習	ランチルーム	
29	金	○	○					60		練習	ランチルーム	
30	土	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
31	日	OFF							休養日			
活動平均時間(分)							180	87.27273		実績確認 : 月 日 :		

部活動月間計画

2021 年

10 月

男子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF								休養日		
2	土	OFF								休養日		
3	日	OFF								休養日		
4	月	○		15:30	17:00	30	60			練習	ランチルーム	
5	火	○		16:30	18:00	30	60			練習	体育館	
6	水	○		16:30	18:00	30	60			練習	ランチルーム	
7	木	OFF								休養日		
8	金	○		16:30	18:00	30	60			練習	体育館	
9	土	OFF								休養日		
10	日	OFF								休養日		
11	月	○		15:30	17:00	30	60			練習	ランチルーム	
12	火	○		16:30	18:00	30	60			練習	体育館	
13	水	○		16:30	18:00	30	60			練習	ランチルーム	
14	木	○		16:30	18:00	30	60			練習	体育館	
15	金	OFF								休養日		
16	土	○		8:30	11:30	30	150			練習	体育館	
17	日	OFF								休養日		
18	月	OFF								休養日		
19	火	OFF								休養日		
20	水	OFF								休養日		
21	木	OFF								休養日		
22	金	OFF								休養日		
23	土	OFF								休養日		
24	日	OFF								休養日		
25	月	OFF								休養日		
26	火	OFF								休養日		
27	水	○		16:30	17:30	30	30			練習	ランチルーム	
28	木	○		16:30	17:30	30	30			練習	体育館	
29	金	○		16:30	17:30	30	30			練習	体育館	
30	土	○		8:30	11:30	30	150			練習	ランチルーム	
31	日	OFF								休養日		
活動平均時間(分)						66.92308	#DIV/0!		実績確認		月 13日	

部活動月間計画

2021 年

10 月

陸上

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF	×				×		休養日			
2	土	OFF	×				×		休養日			
3	日	OFF	×				×		休養日			
4	月	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	本校	きれいにする会 3年アルバム写真
5	火	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	
6	水	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	
7	木	OFF	×				×		休養日			
8	金	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	
9	土	OFF	×				×		休養日			
10	日	OFF	×				×		休養日			
11	月	○	×	15:10	17:30	20	×	120		練習	鳩ヶ谷高校	高校使用 16:10~
12	火	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	
13	水	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	
14	木	○	×	15:10	17:30	20	×	120		練習	本校	体育祭準備
15	金	OFF	×				×		休養日			
16	土	AM	×	8:00	11:30	30	180	×		練習	青木町公園	
17	日	OFF	×				×		休養日			
18	月	OFF	×				×		休養日			
19	火	OFF	×				×		休養日			
20	水	OFF	×				×		休養日			
21	木	OFF	×				×		休養日			
22	金	OFF	×				×		休養日			
23	土	OFF	×				×		休養日			
24	日	OFF	×				×		休養日			
25	月	OFF	×				×		休養日			
26	火	OFF	×				×		休養日			
27	水	○	○	16:10	17:50	20	×	80		練習	鳩ヶ谷高校	
28	木	○	○	16:10	17:50	20	×	80		練習	鳩ヶ谷高校	
29	金	○	○	16:10	17:50	20	×	80		練習	鳩ヶ谷高校	
30	土	AM	×	8:00	11:30	30	180	×		練習	鳩ヶ谷高校	
31	日	OFF	×				×		休養日			
活動平均時間(分)							180	98	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2021 年

10

月

吹奏楽

部

日	曜	活 動 内 容										学校行事等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	
1	金	OFF										開校記念日 職員会議
2	土	OFF										
3	日	OFF										
4	月	PM		16:00	18:00			120		練習	音楽室等	
5	火	PM		16:00	18:00			120		練習	音楽室等	
6	水	PM		16:00	18:00			120		練習	音楽室等	
7	木	OFF										専門委員会
8	金	PM		16:00	18:00			120		練習	音楽室等	
9	土	OFF										
10	日	OFF										
11	月	PM		16:00	18:00			120		練習	音楽室等	
12	火	PM		16:00	18:00			120		練習	音楽室等	
13	水	PM		16:00	18:00			120		練習	音楽室等	
14	木	PM		16:00	18:00			120		練習	音楽室等	
15	金	OFF										体育祭
16	土	OFF										
17	日	OFF										
18	月	OFF										テスト前部活動停止
19	火	OFF										テスト前部活動停止
20	水	OFF										テスト前部活動停止
21	木	OFF										テスト前部活動停止
22	金	OFF										テスト前部活動停止
23	土	OFF										テスト前部活動停止
24	日	OFF										テスト前部活動停止
25	月	OFF										中間テスト
26	火	OFF										中間テスト
27	水	PM		16:00	17:30			90		練習	音楽室等	
28	木	PM		16:00	17:30			90		練習	音楽室等	
29	金	PM		16:00	17:30			90		練習	音楽室等	
30	土	OFF										
31	日	OFF										
活動平均時間(分)							#DIV/0!	112		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2021 年

10 月

美術

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF							休養日			
2	土	OFF							休養日			
3	日	OFF							休養日			
4	月	○		15:10	17:30	30		110			本校教室	
5	火	○		16:10	18:00	20		90			本校教室	
6	水	○		16:10	18:00	20		90			本校教室	
7	木	○							休養日			
8	金	○		16:10	18:00	20		90			本校教室	
9	土	OFF							休養日			
10	日	OFF							休養日			
11	月	○		15:10	17:30	30		110			本校教室	
12	火	○		16:10	18:00	20		90			本校教室	
13	水	○		16:10	18:00	20		90			本校教室	
14	木	○		16:10	18:00	20		90			本校教室	
15	金	OFF							休養日	応援画の掲示と撤去を行います		
16	土	○		18:50	11:00	30		100		昇降口応援画の入れ替えを行います		
17	日	OFF							休養日			
18	月	OFF							休養日			
19	火	OFF							休養日			
20	水	OFF							休養日			
21	木	OFF							休養日			
22	金	OFF							休養日			
23	土	OFF							休養日			
24	日	OFF							休養日			
25	月	OFF							休養日			
26	火	OFF							休養日			
27	水	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
28	木	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
29	金	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
30	土	OFF							休養日			
31	日	OFF							休養日			
活動平均時間(分)				0		89.16667			実績確認		月 日:	

部活動月間計画

2021 年

10

月

生活科学

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF										
2	土	OFF										
3	日	OFF										
4	月	OFF										
5	火	○		16:40	17:40			1:00		練習	理科室1,畑、PC	
6	水	○		16:40	17:40			1:00		練習	理科室1,畑、PC	
7	木	OFF										
8	金	○		16:40	17:40			1:00		練習	理科室1,畑、PC	
9	土	OFF										
10	日	OFF										
11	月	OFF										
12	火	○		16:40	17:40			1:00		練習	理科室1,畑、PC	
13	水	○		16:40	17:40			1:00		練習	理科室1,畑、PC	
14	木	○		16:40	17:40			1:00		練習	理科室1,畑、PC	
15	金	OFF										
16	土	OFF										
17	日	OFF										
18	月	OFF										
19	火	OFF										
20	水	OFF										
21	木	OFF										
22	金	OFF										
23	土	OFF										
24	日	OFF										
25	月	OFF										
26	火	OFF										
27	水	○		16:40	17:40			1:00		練習	理科室1,畑、PC	
28	木	○		16:40	17:40			1:00		練習	理科室1,畑、PC	
29	金	○		16:40	17:40			1:00		練習	理科室1,畑、PC	
30	土	OFF										
31	日	OFF										
活動平均時間(分)							0		実績確認		月 日	