

女子バスケットボール部(8月)

8月の予定

緊急事態宣言が発令されたため、練習試合や夏季強化大会(新人戦シード決め)が中止となりました。暑い中での練習になりますが、9月末の新人戦に向け、引き続き基礎体力・技術・精神力の向上を図ります。



W-UP 声と行動をみんなで合わせて、練習が始まります。



1対1や2対1でDFとの駆け引きを練習中。常にゴールを意識することが大切です。