

令和4年9月2日（金）

〈今日の献立〉

- チキンライス
- 牛乳
- コーンポタージュ
- ハンバーグオニオンソース
- 野菜のサラダ



今日から 2 学期の給食がスタートしました。夏休みに生活リズムが崩れて食欲がないなんて生徒もいるのではないのでしょうか。生活リズムを整えるために食事は欠かせません。食事をしないと体もうまく動きません。睡眠、食事、運動をバランスよくとって、徐々に体を戻していきましょう。

給食が始まる何日も前から厨房を清掃し、ピカピカの厨房で給食初日を迎えました。今学期も調理員さんとともに、おいしい給食をお届けできるようにがんばります！

