

部活動月間計画

2022 年

4 月

野球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	○		9:00	12:00		3:00			練習	学校	
2	土	AM		9:00	12:00		3:00			練習	学校	
3	日	OFF							休養日			
4	月	○		9:00	12:00		3:00			練習	学校	
5	火	○		9:00	12:00		3:00			練習	学校	
6	水	○		9:00	12:00		3:00			練習	学校	
7	木	○		9:00	12:00		3:00			練習	学校	
8	金	OFF							休養日			
9	土	AM		8:00	11:00		3:00			練習	学校	
10	日	OFF							休養日			
11	月	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
12	火	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
13	水	OFF							休養日			
14	木	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
15	金	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
16	土	AM		8:00	11:00		3:00			練習試合	学校	戸田喜沢中
17	日	OFF							休養日			
18	月	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
19	火	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
20	水	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
21	木	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
22	金	OFF							休養日			
23	土	AM		8:00	11:00		3:00			練習	学校	
24	日	OFF										
25	月	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
26	火	OFF							休養日			
27	水	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
28	木	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
29	金	AM		8:00	11:00		3:00			練習	学校	川口青木中
30	土	AM		8:00	11:00		3:00			練習試合	学校	草加青柳中
1	日	OFF							休養日			
活動平均時間(分)							3:00	2:00	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2022 年

4 月

サッカー

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	AM		7:30	11:30	30	180			練習	里中	
2	土	1日		7:00	15:00	300	180			大会	川口西中	蕨一
3	日	OFF							休養日			
4	月	AM		7:30	11:30	30	180			練習	里中	
5	火	AM		7:30	11:30	30	180			練習	里中	
6	水	AM		7:30	11:30	30	180			練習	里中	
7	木	AM		7:30	11:30	30	180			練習	里中	
8	金	OFF							休養日			
9	土	OFF							休養日			
10	日	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	在家中	在家・青木
11	月							120		練習	里中	
12	火							120		練習	里中	
13	水	OFF							休養日			
14	木							120		練習	里中	
15	金							120		練習	里中	
16	土	1日		7:00	15:00	300	180			大会	戸塚西中	榛松・戸塚西
17	日	1日		7:00	15:00	300	180			大会	蕨一中	内谷
18	月							120		練習	里中	17日活動者はオフ
19	火	OFF							休養日			
20	水							120		練習	里中	
21	木							120		練習	里中	
22	金							120		練習	里中	
23	土	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	朝霞四中	朝霞四
24	日	OFF							休養日			
25	月	OFF							休養日			
26	火							120		練習	里中	
27	水							120		練習	里中	
28	木							120		練習	里中	
29	金	AM		7:30	11:30	30	180			練習	里中	
30	土	1日		7:00	15:00	300	180			大会	未定	未定
活動平均時間(分)							180	120	実績確認 : 月 日:			

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等 (分)	活動時間 休業日 (分)	活動時間 課業日 (分)	休養日 及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF					0:00		○			
2	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中グラウンド	
3	日	OFF					0:00		○			
4	月	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中グラウンド	
5	火	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中グラウンド	
6	水	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中グラウンド	
7	木	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中グラウンド	
8	金	OFF						0:00	○			
9	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中グラウンド	
10	日	OFF							○			
11	月	OFF						0:00	○			
12	火	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中グラウンド	
13	水	OFF							○			
14	木	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中グラウンド	
15	金	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中グラウンド	
16	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	第2グラウンド	
17	日	OFF					0:00					
18	月	放課後		16:00	18:00			2:00				
19	火	放課後		16:00	18:00			2:00				
20	水	放課後		16:00	18:00			2:00				
21	木	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中グラウンド	
22	金	OFF						0:00	○	練習	里中グラウンド	
23	土	OFF		8:30	11:30		3:00					
24	日	OFF					0:00		○			
25	月	放課後		16:00	18:00			2:00	○			
26	火	OFF						0:00	○			
27	水	放課後		16:00	18:00			2:00	○			
28	木	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中グラウンド	
29	金	AM		8:30	11:30			3:00		練習	里中グラウンド	
30	土	OFF					0:00		○			
実績確認										日		

部活動月間計画

2022 年

4 月

男子ソフトテニス

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	○		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
2	土	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
3	日	OFF							休養日			
4	月	○		15:30	18:00	30	120			練習	里コート	
5	火	○		13:00	16:00	60	120			練習	里コート	
6	水	○		15:30	18:00	30	120			練習	里コート	
7	木	○		15:30	18:00	30	120			練習	里コート	
8	金	OFF							休養日			
9	土	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
10	日	OFF							休養日			
11	月	OFF							休養日			
12	火	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
13	水	OFF							休養日			
14	木	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
15	金	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
16	土	OFF							休養日			
17	日	1日		7:00	16:00	360	180			大会	青木公園	
18	月	○		15:20	18:00	40		120		練習	里コート	
19	火	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
20	水	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
21	木	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
22	金	OFF							休養日			
23	土	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
24	日	OFF							休養日			
25	月	OFF							休養日			
26	火	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
27	水	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
28	木	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
29	金	1日		7:00	16:00	360	180			大会	くまがやドーム	
30	土	1日		7:00	11:00	360	180			大会	南中	
活動平均時間(分)				136.3636		84			実績確認		月 日	

部活動月間計画

2022 年

4

月

女子ソフトテニス

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	○		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
2	土	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
3	日	OFF							休養日			
4	月	○		15:30	18:00	30	120			練習	里コート	
5	火	○		13:00	16:00	60	120			練習	里コート	
6	水	○		15:30	18:00	30	120			練習	里コート	
7	木	○		15:30	18:00	30	120			練習	里コート	
8	金	OFF							休養日			
9	土	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
10	日	OFF							休養日			
11	月	OFF							休養日			
12	火	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
13	水	OFF							休養日			
14	木	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
15	金	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
16	土	OFF							休養日			
17	日	1日		7:00	16:00	360	180			大会	青木公園	
18	月	○		15:20	18:00	40		120		練習	里コート	
19	火	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
20	水	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
21	木	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
22	金	OFF							休養日			
23	土	1日		7:00	16:00	360	180			大会	くまがやドーム	
24	日	OFF							休養日			
25	月	OFF							休養日			
26	火	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
27	水	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
28	木	○		16:20	18:00	20		80		練習	里コート	
29	金	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
30	土	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
活動平均時間(分)							130.9091	84		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2022 年

4

月

男子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF										
2	土	AM		7:30	10:30	3	180			練習	体育館	
3	日	OFF										
4	月	AM		7:30	10:30	3	180			練習	体育館	
5	火	PM		13:00	16:00	3	180			練習	体育館	
6	水	AM		7:30	10:30	3	180			練習	体育館	
7	木	AM		7:30	10:30	3	180			練習	体育館	
8	金	OFF										
9	土	OFF										
10	日	PM		13:00	16:00	3	180			練習試合	鳩ヶ谷中	
11	月	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
12	火	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
13	水	OFF										
14	木	OFF		16:10	18:10	3		120		練習	外	
15	金	OFF		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
16	土	AM		7:30	10:30	3	180			練習	体育館	
17	日	OFF										
18	月	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
19	火	OFF										
20	水	○		16:10	18:10	3		120		練習	外	
21	木	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
22	金	OFF										
23	土	OFF										
24	日	AM		7:30	10:30	3	180			練習	体育館	
25	月	OFF										
26	火	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
27	水	○		16:10	18:10	3		120		練習	外	
28	木	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
29	金	PM		7:30	10:30	3		180		練習	体育館	
30	土	AM		13:00	16:00	3	180			練習	体育館	
活動平均時間(分)						180	125.4545			実績確認	月 日	

【課業日の活動時間】

(1)朝練習

7:30～8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し

2022 年

4 月

女子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金			8:30	11:30	0		180		練習	本校	
2	土			13:00	16:00	0	180			練習試合	本校	戸西
3	日					0			休養日			
4	月			12:30	15:00	0	150			練習	本校	
5	火			8:30	11:30	0	180			練習	本校	
6	水			8:30	11:30	0	180			練習	本校	
7	木			10:30	12:30	0	120			練習	本校	
8	金					0			休養日			
9	土					0			休養日			
10	日					0			休養日			
11	月			12:30	14:20	0		110		練習	本校	
12	火			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
13	水					0			休養日			
14	木			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
15	金			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
16	土			13:00	16:00	0	180			練習試合	本校	榛松
17	日					0			休養日			
18	月			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
19	火					0			休養日			
20	水			16:10	18:00	0		110				
21	木			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
22	金					0			休養日			
23	土			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
24	日					0			休養日			
25	月			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
26	火					0			休養日			
27	水			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
28	木			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
29	金			13:00	16:00	0	180			練習	本校	
30	土			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
活動平均時間(分)							170	116.3636		実績確認	月 日	

【課業日の活動時間】

- (1)朝練習 7:30～8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し
- (2)放課後 [時間授業火～金] [5時間授業月] [午前中授業]
- ① 3/1～2学期中間試験前日 16:30～18:00(90分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)
- ② 2学期中間試験前日～県民の日 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)
- ③ 県民の日～1月 16:30～17:00(30分) 15:30～17:00(90分) 14:00～16:00(120分)
- ④ 2月 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(60分) 14:00～16:00(120分)

部活動月間計画

2022 年

4 月

バレー

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
2	土	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
3	日	OFF							休養日			
4	月	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
5	火	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
6	水	OFF							休養日			
7	木	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
8	金	OFF							休養日			
9	土	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
10	日	OFF							休養日			
11	月	○		14:20	16:10		110			練習	体育館	
12	火	○		16:00	18:00		120					
13	水	OFF							休養日			
14	木	○		16:00	18:00		120			練習	体育館	
15	金	○		16:00	18:00		120			練習	外	
16	土	PM		13:00	16:00		180					
17	日	OFF							休養日			
18	月	○		16:00	18:00		120			練習	体育館	
19	火	OFF							休養日			
20	水	○		16:00	18:00		120			練習	体育館	
21	木	○		16:00	18:00		120			練習	外	
22	金	OFF							休養日			
23	土											体育館工事
24	日											体育館工事
25	月											体育館工事
26	火											体育館工事
27	水											体育館工事
28	木											体育館工事
29	金											体育館工事
30	土											体育館工事
		活動平均時間(分)					149.2857	0	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2022 年

4 月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF							休養日			
2	土	AM		8:00	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
3	日	OFF							休養日			
4	月	PM		12:30	15:30	30	180			練習	ランチルーム	
5	火	AM		8:00	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
6	水	PM		12:30	15:30	30	180			練習	ランチルーム	
7	木	AM		8:00	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
8	金	OFF							休養日			
9	土	AM		8:00	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
10	日	OFF							休養日			
11	月	○						120		練習	ランチルーム	
12	火	○	○					90		練習	体育館	
13	水	OFF							休養日			
14	木	○	○					90		練習	ランチルーム	
15	金	○	○					90		練習	ランチルーム	
16	土	OFF							休養日			
17	日	AM		8:00	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
18	月	○	○					120		練習	体育館	
19	火	○	○					90		練習	ランチルーム	
20	水	○	○					90		練習	体育館	
21	木	○	○					90		練習	ランチルーム	
22	金	OFF							休養日			
23	土	AM		8:00	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
24	日	OFF							休養日			
25	月	○	○					120		練習	体育館	
26	火	OFF							休養日			
27	水	○	○					90		練習	体育館	
28	木	○	○					90		練習	ランチルーム	
29	金	AM		8:00	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
30	土	OFF							休養日			
1	日	AM		8:00	11:00	30	180			練習	体育館	
活動平均時間(分)							180	98.18182		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2022 年

4

月

男子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF							休養日			
2	土	○		8:30	10:30	30		90		練習	体育館	
3	日	OFF							休養日			
4	月	○		8:30	10:30	30		90		練習	ランチルーム	
5	火	○		8:30	10:30	30		90		練習	ランチルーム	
6	水	○		8:30	10:30	30		90		練習	ランチルーム	
7	木	○		8:30	10:30	30		90		練習	ランチルーム	
8	金	OFF							休養日			
9	土	○		8:30	10:30	30		90		練習	体育館	
10	日	OFF							休養日			
11	月	OFF							休養日			
12	火	○		16:30	18:00	30		60		練習	ランチルーム	
13	水	OFF							休養日			
14	木	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館	
15	金	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館	
16	土	○		8:30	10:30	30		90		練習	ランチルーム	
17	日	OFF							休養日			
18	月	○		16:30	18:00	30		60		練習	ランチルーム	
19	火	OFF							休養日			
20	水	○		16:30	18:00	30		60		練習	ランチルーム	
21	木	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館	
22	金	OFF							休養日			
23	土	○		16:30	18:00	30		60		練習	ランチルーム	
24	日	OFF							休養日			
25	月	○		16:30	18:00	30		60		練習	ランチルーム	
26	火	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館	
27	水	○		16:30	18:00	30		60		練習	ランチルーム	
28	木	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館	
29	金	OFF							休養日			
30	土	○		8:30	10:30	30		90		練習	ランチルーム	
活動平均時間(分)				#DIV/0!		73		実績確認		月 19日		

部活動月間計画

2022 年

4 月

陸上

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF	×				×	×	休養日			
2	土	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	本校	
3	日	OFF	×				×	×	休養日			
4	月	AM	×	8:00	11:00	30	×	150		練習	本校	
5	火	AM	×	8:00	11:00	30	×	150		練習	本校	
6	水	AM	×	8:00	11:00	30	×	150		練習	本校	
7	木	AM	×	8:00	11:00	30	×	150		練習	本校	
8	金	OFF	×	×	×	×	×	×	休養日			
9	土	1日	×	7:00	16:00	120	420	×		大会	青木運動公園	詳細は別紙
10	日	1日	×	7:00	16:00	120	420	×		大会	青木運動公園	詳細は別紙
11	月	OFF	×	×	×	×	×	×	休養日			
12	火	○	○	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	
13	水	OFF	×	×	×	×	×	×	休養日			
14	木	○	○	16:10	18:10	20	×	100		練習	本校	
15	金	○	○	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	2年校外学習
16	土	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
17	日	OFF	×	×	×	×	×	×	休養日			
18	月	○	○	15:10	18:10	20	×	160		練習	本校	
19	火	○	○	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	
20	水	○	○	16:10	18:10	20	×	100		練習	本校	
21	木	○	○	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	
22	金	OFF	×	×	×	×	×	×	休養日			
23	土	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
24	日	OFF	×	×	×	×	×	×	休養日			
25	月	○	○	15:30	18:10	20	×	140		練習	鳩ヶ谷高校	生徒集会
26	火	OFF	×	×	×	×	×	×	休養日			
27	水	○	○	16:10	18:10	20	×	100		練習	本校	本入部
28	木	○	○	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	
29	金	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
30	土	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
活動平均時間(分)							227.1429	121		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2021

年

4

月

吹奏楽

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	行事予定等
1	金	OFF										
2	土	AM		9:00	12:00	60	120				第1音楽室他	
3	日	OFF										
4	月	OFF										
5	火	OFF										
6	水	AM		9:00	12:00		120			練習	第1音楽室他	
7	木	AM		9:00	12:00		120			練習	第1音楽室他	
8	金	OFF										始業式・入学式
9	土	AM		9:00	12:00	60	120				第1音楽室他	
10	日	OFF										
11	月	OFF										50×3時間授業 職員会議
12	火	PM		15:00	17:00			120			第1音楽室他	
13	水	OFF										専門委員会
14	木	PM		16:00	18:00			120			第1音楽室他	部活動見学
15	金	OFF										2年 校外学習
16	土	AM		9:00	12:00	60	120				第1音楽室他	
17	日	OFF										
18	月	PM		15:00	17:00			120			第1音楽室他	部活動見学
19	火	OFF										
20	水	PM		16:00	18:00			120			第1音楽室他	部活動仮入部
21	木	PM		16:00	18:00			120			第1音楽室他	部活動仮入部
22	金	OFF										
23	土	AM		9:00	12:00	60	120				第1音楽室他	
24	日	OFF										
25	月	OFF										職員会議
26	火	OFF										部活動仮入部
27	水	PM		16:00	18:00			120			第1音楽室他	
28	木	PM		16:00	18:00			120			第1音楽室他	
29	金	AM		9:00	12:00	60	120				第1音楽室他	
30	土	AM		9:00	12:00	60	120				第1音楽室他	
活動平均時間(分)							120	120	実績確認 月 日			

部活動月間計画

2022 年

4

月

美術

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	
1	金	OFF										
2	土	AM		8:50	12:00	50	140				本校教室	
3	日	OFF										
4	月	AM		8:50	12:00	50	140				本校教室	
5	火	AM		8:50	12:00	50	140				本校教室	
6	水	OFF										
7	木	OFF										
8	金	OFF										
9	土	OFF										
10	日	AM		8:50	12:00	50	140				本校教室	
11	月	○			15:30	60		120			本校教室	
12	火	○			18:00	30		90			本校教室	
13	水	OFF										
14	木	○			18:00	30		90			本校教室	
15	金	○			18:00	30		90			本校教室	
16	土	OFF										
17	日	OFF										
18	月	○			18:00	30		90			本校教室	
19	火	○			18:00	30		90			本校教室	
20	水	○			18:00	30		90			本校教室	
21	木	○			18:00	30		90			本校教室	
22	金	OFF										
23	土	OFF										
24	日	OFF										
25	月	○			18:00	30		90			本校教室	
26	火	○			18:00	30		90			本校教室	
27	水	○			18:00	30		90			本校教室	
28	木	○			18:00	30		90			本校教室	
29	金	OFF										
30	土	OFF										
活動平均時間(分)				140		92.5				実績確認		月 日

部活動月間計画

2022 年

4

月

生活科学

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	金	OFF										
2	土	OFF										
3	日	OFF										
4	月	OFF										
5	火	OFF										
6	水	OFF										
7	木	OFF										
8	金	OFF										
9	土	OFF										
10	日	OFF										
11	月	○		11:50	13:00			70		練習	理科室1,畑、PC	A
12	火	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	B
13	水	OFF										
14	木	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	C
15	金	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	A
16	土	OFF										
17	日	OFF										
18	月	OFF										
19	火	OFF										
20	水	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	B
21	木	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	C
22	金	OFF										
23	土	OFF										
24	日	OFF										
25	月	OFF										
26	火	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	A
27	水	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	B
28	木	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	C
29	金	OFF										
30	土	OFF										
1	日											
活動平均時間(分)							0:26:20		実績確認 : 月 日:			