

部活動月間計画

2022 年

5

月

バレー

部

日	曜	活 動 内 容										対戦相手等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	
1	日	PM		13:00	16:00		180			練習	体育館	
2	月	○		15:30	18:00			150		練習	体育館	部活動保護者会
3	火	AM		7:00	9:00		120			練習	体育館	
4	水	OFF							休養日			
5	木	OFF							休養日			
6	金	OFF							休養日			離任式
7	土	AM		9:00	12:00		180			練習	里中体育館	vs八幡木中
8	日	OFF							休養日			
9	月	○		15:30	18:00			150		練習	体育館	
10	火	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
11	水	OFF							休養日			テスト前停止
12	木	OFF							休養日			
13	金	OFF							休養日			
14	土	OFF							休養日			
15	日	OFF							休養日			
16	月	OFF							休養日			
17	火	OFF							休養日			
18	水	OFF							休養日			中間テスト①
19	木	OFF							休養日			中間テスト②
20	金	OFF							休養日			引き渡し訓練
21	土	PM		13:00	16:00		180			練習	体育館	
22	日	OFF							休養日			
23	月	○		15:30	18:00			150		練習	体育館	
24	火	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
25	水	OFF							休養日			
26	木	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
27	金	○		16:00	18:00			120		練習	外	
28	土	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
29	日	OFF							休養日			
30	月	○		15:30	18:00			150		練習	体育館	
31	火	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
活動平均時間(分)							180	120	実績確認 : 月 日 :			