



♡毎月19日は食育の日です♡

令和8年
4月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理中学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	箸持参の日	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
10	金	○	わかめごはん	牛乳	呉汁 鶏のから揚げ ミニトマト	米 じゃがいも なたね油 さとう でんぷん	牛乳 ぶた肉 大豆 油揚げ みそ とり肉 わかめ	にんじん だいこん ながねぎ しょうが にんにく トマト	759	31.2
13	月		ツイストパン	牛乳	マカロニスープ ハンバーグケチャップソース アスパラツナコンソテー	パン マカロニ なたね油 さとう でんぷん ラード	牛乳 とり肉 ツナ	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう アスパラガス とうもろこし	749	30.0
14	火	○	ごはん	牛乳	春野菜のみそ汁 メンチカツ こんにゃくの炒め煮	米 じゃがいも なたね油 さとう パン粉	牛乳 油揚げ みそ ぶた肉 とり肉	キャベツ たまねぎ にんじん さやいんげん	762	24.8
15	水		麦ごはん	牛乳	カレーライス 海藻サラダ さくらゼリー	米 麦 じゃがいも 小麦粉 ラード なたね油 ごまドレッシング 水あめ さとう	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ 茎わかめ 赤つのまた	たまねぎ にんじん しょうが にんにく もやし さくらんぼ	757	23.3
16	木	○	蒸し中華めん	牛乳	塩ラーメン ぎょうざ ごぼうサラダ	中華めん ごま油 なたね油 ドレッシング 小麦粉	牛乳 ぶた肉 わかめ	もやし にんじん ながねぎ キャベツ とうもろこし ごぼう えだまめ	811	32.3
今年度のテーマ『給食で魚について知ろう!』										
17	金	○	ごはん	牛乳	春の香りごはん とん汁 さわらの照り焼き	米 なたね油 さとう	牛乳 とり肉 ぶた肉 油揚げ とうふ みそ さわら	菜の花 たけのこ さやえんどう にんじん だいこん	747	36.4
20	月		コッペパン	牛乳	グリーンポターージュ ポテトコロッケ キャベツのサラダ	パン なたね油 小麦粉 ラード じゃがいも ドレッシング パン粉	牛乳 ベーコン 脱脂粉乳 ぶた肉 とり肉	グリーンピース たまねぎ キャベツ にんじん とうもろこし	748	26.5
21	火	○	ごはん	牛乳	つくね汁 スタミナ焼肉 青のりポテト	米 なたね油 さとう ごま ごま油 じゃがいも	牛乳 とり肉 ぶた肉 みそ あおのり 大豆	にんじん たまねぎ だいこん こまつな しょうが にんにく にら	745	30.1
22	水	○	ごはん	牛乳	ピリ辛ごまみそ汁 あじの甘酢あんかけ わかめのサラダ	米 なたね油 ごま さとう でんぷん ドレッシング	牛乳 とり肉 油揚げ みそ わかめ あじ	にんじん だいこん たまねぎ ほうれんそう もやし	756	29.3
23	木	○	地粉うどん	牛乳	きつねうどん ミートかぼちゃフライ オレンジ	うどん さとう なたね油 じゃがいも パン粉	牛乳 ぶた肉 油揚げ	にんじん たまねぎ ながねぎ こまつな オレンジ かぼちゃ	748	27.1
24	金		ごはん	牛乳	マーボー豆腐 しゅうまい コーンサラダ	米 でんぷん ごま油 さとう なたね油 ドレッシング 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ もやし とうもろこし	775	32.6
27	月		黒パン	牛乳	ラビオリスープ クリスマスチキン 小松菜のサラダ	パン 黒とう でんぷん なたね油 ドレッシング 小麦粉 パン粉	牛乳 ぶた肉 とり肉	にんじん たまねぎ とうもろこし ほうれんそう こまつな もやし	748	24.7
28	火	○	ごはん	牛乳	ひじきごはん 川口みその玄米団子汁 さばの辛味焼き	米 なたね油 さとう 玄米	牛乳 ひじき ぶた肉 油揚げ みそ さば	にんじん たまねぎ こまつな にんにく しょうが	813	31.5
30	木	○	ゆで スパゲティ	牛乳	スパゲティボローニャソース コーンフライ ブロッコリーと根菜のサラダ	スパゲティ なたね油 小麦粉 ラード さとう でんぷん ごまドレッシング パン粉 オリーブ油	牛乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ にんにく とうもろこし ブロッコリー だいこん トマト	825	28.3

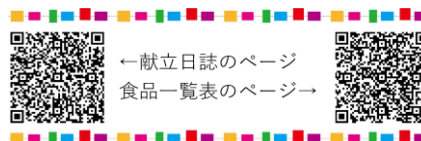
川口市の学校給食では、くるみ、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・○印のある日ない日に関わらず、おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
4、5月分	6月1日(月)

- ・口座へのご入金は、振替前日までをお願いいたします。
- ・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
- 詳しくは、学校にお問合せください。



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから