



♡毎月19日は食育の日です♡

令和7年
4月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理中学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	箸持参 の日	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
10	木	○	蒸し中華めん	牛乳	たんたんめん 春巻 さくらゼリー	中華めん ごま なたね油 さとう ラー油 水あめ 小麦粉 ごま油	牛乳 ぶた肉 みそ	チンゲンサイ えのきたけ ながねぎ にんじん にんにく しょうが キャベツ さくらんぼ	917	29.5
11	金	○	わかめごはん	牛乳	とん汁 鶏のから揚げ ミニトマト	米 ごま油 さとう でんぶん なたね油 水あめ	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ とり肉 わかめ	にんじん だいこん ながねぎ ごぼう しょうが にんにく トマト	766	30.4
14	月		麦ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ 乳酸菌飲料	米 麦 じゃがいも なたね油 ラード 小麦粉 ドレッシング さとう	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ とうもろこし	810	24.9
15	火	○	ごはん	牛乳	若竹汁 白ごまつねのおろしがけ きんぴられんこん	米 さとう でんぶん なたね油 ごま	牛乳 とうふ わかめ とり肉 さつま揚げ	たけのこ たまねぎ だいこん れんこん にんじん	753	27.1
16	水		メロンパン	牛乳	ヌードルスープ クリスピーチキン 花野菜サラダ	パン 米粉めん なたね油 小麦粉 ドレッシング 植物油	牛乳 ベーコン とり肉	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし パセリ ブロッコリー カリフラワー	775	24.9
17	木	○	地粉うどん	牛乳	きつねうどん 子持ちししゃもフライ 枝豆のサラダ	うどん さとう なたね油 ごま ドレッシング パン粉 でんぶん	牛乳 ぶた肉 油揚げ ししゃも	にんじん たまねぎ ながねぎ ほうれんそう えだまめ もやし	761	31.6
18	金	○	ごはん	牛乳	ブルゴキッパブ トック入りスープ フルーツ杏仁プリン	米 ごま油 さとう でんぶん ごま トック なたね油 水あめ	牛乳 ぶた肉 とり肉 わかめ 豆乳	にんにく たまねぎ にんじん ピーマン エリンギ えのきたけ もも	787	25.0
21	月		ツイストパン	牛乳	春野菜のクリームスープ ミートかぼちゃフライ ブロッコリー	パン なたね油 小麦粉 ラード じゃがいも パン粉 ドレッシング	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ キャベツ アスパラガス ブロッコリー かぼちゃ	807	26.9
今年度のテーマ『噛む力を育てよう！』										
22	火	○	ごはん	牛乳	かみかみごはん 呉汁 厚焼きたまご	米 なたね油 さとう ごま じゃがいも でんぶん	牛乳 とり肉 刻み昆布 さつま揚げ ぶた肉 大豆 油揚げ みそ たまご	にんじん ごぼう だいこん ながねぎ	752	29.1
23	水	○	ごはん	牛乳	春の香りごはん すまし汁 いわしの梅しょうゆ煮	米 なたね油 さとう	牛乳 とり肉 とうふ わかめ かまぼこ いわし	葉の花 たけのこ にんじん えのきたけ ながねぎ ほうれんそう うめ	746	29.5
24	木	○	蒸し中華めん	牛乳	みそラーメン ひじききょうざ 河内ばんかん	中華めん なたね油 小麦粉 ごま油	牛乳 ぶた肉 みそ ひじき	キャベツ にんじん もやし ながねぎ とうもろこし しょうが にんにく 河内ばんかん	813	32.1
25	金	○	ごはん	牛乳	けんちん汁 豚肉のしょうが風味揚げ こんにゃくの炒め煮 オニオンスープ	米 さといも なたね油 さとう でんぶん	牛乳 とうふ 油揚げ ぶた肉 とり肉	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ しょうが さやいんげん	836	28.4
28	月		はちみつパン	牛乳	ウインナーのカレー風味揚げ 小松菜のサラダ 青りんごゼリー	パン オリーブ油 小麦粉 なたね油 ドレッシング さとう はちみつ	牛乳 ベーコン ソーセージ	にんじん たまねぎ とうもろこし こまつな もやし りんご	773	26.4
30	水		ごはん	牛乳	四川豆腐 しゅうまい はるさめサラダ	米 なたね油 さとう でんぶん ごま油 はるさめ ドレッシング 小麦粉	牛乳 ぶた肉 とうふ	にんじん たまねぎ たけのこ しょうが にんにく しいたけ キャベツ とうもろこし	768	32.3

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

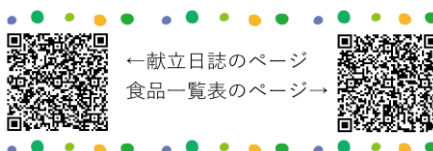
- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・○印のある日ない日に関わらず、おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。
また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内

対象給食月	口座振替日
4、5月分	6月2日(月)

- ・口座へのご入金、振替前日までお願いいたします。
 - ・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
- 詳しくは、学校にお問合せください。



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

