

陸上部

○部活動紹介

2月は小中交流会や出前授業など、近隣の小学校と連携して行う学校行事が多くありました。あと1ヶ月ちょっとで新1年生が里中学校へ入学してきます。その中から陸上部に入部と一緒に活動していく人がいることを心待ちにしています。そこで、今回は陸上部の紹介を簡単に行います。

○活動方針：目標に向け一生懸命努力できる生徒を育てる。

仲間と協力して活動できる生徒を育てる。

陸上競技を通して、基礎的体力を養い健康な体をつくる。

○活動日：平日4日（放課後）・休日1日（主に土曜日午前）の週5日

○種目：短距離・長距離・ハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投

○部員数：3年生男子16名・女子7名

2年生男子15名・女子11名

1年生男子15名・女子8名