

陸上部

○オフシーズン

里中学校にとって今シーズンの主要な大会が終了し、
来年度の大会に向けて準備を行うオフシーズンに入りました。

11月は下校時刻が早まったことに加えて、
合唱コンクール練習などで練習時間が限られることが多かったですが、
選手たちは短時間で効率の良い練習方法を模索しながら頑張っています。

<現在の活動状況>

練習時間 平日：15:00～16:50（5時間）

16:00～16:50（6時間）

休日：08:00～11:00

練習時間 平日：校庭・鳩ヶ谷高校

休日：校庭・青木町公園・芝川河川敷