

女子バスケットボール部(4月)

【チーム目標】 「 学校総合体育大会ベスト4 」

→そのために、イージーシュートを決めて、ファールを減らす。

また基本的なことはしっかりできるようにする。

(トラベリングをしない、ミート、ディフェンス) 1回戦突破

【活動人数】 3年生:3人 2年生:6人

4月の予定

6日(土)練習試合 vs 川口高校 武南高校

27日(土)練習試合予定



←高校生と試合を行い、切り替えの速さやディフェンスの圧力を感じました。いいところを自分たちのものにしていけるように練習しています。

1年生が仮入部に来てくれました。藤田先生と一緒にボールハンドリングの練習をしています。 →

