

陸上部

小中交流会

2月9日に学校行事の一環で中学1年生が近隣の小学校へ伺い、6年生に里中学校の紹介をしてきました。今回はそのときに部活動の紹介で使用したポスターを使って陸上部の紹介をします。

陸上部

伝えたいこと
練習はきついこともあるけれど、外部コーチや先生、先輩は皆優しいので、ぜひ入部してください

楽しいよ〜！ 来てね〜！

道具
ユニフォーム 約五千円
部T4色 格約三千円
スパイク 約一万円
※各自で購入

部活内容
短距離、長距離、ハードル、幅跳び、高跳び、砲丸、円盤と違う練習を楽しくがんばっています。
種目は自由に決められるよ！

成績
短距離、円盤、高跳び
県大会出場
短距離、円盤
関東大会出場

魅力
日々努力をすることで運動行事で活躍できる！

練習時間
平日午後1〜2時間
(中学校の校庭)
土曜日午前3時間
(青木町公園)

部員数
現在の陸上部は、
1年生 24人
2年生 約30人
合計50〜60人前後
みんな仲が良い！

陸上部

活動内容
自分の、種目に分かれ練習または、全体で練習する事がある
(短距離・長距離・円盤投げ・砲丸投げ・幅跳び・ハードル・高跳び・)計7種目

成績
男子1位
総合2位

活動日程
平日4日間2〜3時間
土曜日3時間

活動場所
主に里中学校の校庭がほとんどだが、その他に鳩ヶ谷高校や青木町公園を使う

活動人数
全体で約60人