

陸上部

陸上部紹介

今回は陸上部の紹介をします。

○活動方針

- ・目標に向け一生懸命努力できる生徒を育てる。
- ・仲間と協力して活動できる生徒を育てる。
- ・陸上競技を通して、基礎的体力を養い健康な体をつくる。

○活動日および活動時間

- ・平日4日・休日1日の活動。休日は土曜日の午前中がほとんど。

○活動場所

- ・主に里中学校校庭。ほかに鳩ヶ谷高校や青木町公園。

○部員数

- ・2年生23名（男子16名・女子7名） 1年生26名（男子17名・女子9名）
で現在活動しています。