

部活動月間計画

2023 年 4 月 野球 部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	土	AM		8:00	11:00		3:00					
2	日	OFF										
3	月	OFF										
4	火	○		8:00	11:00			3:00				
5	水	○		8:00	11:00			3:00				
6	木	○		8:00	11:00			3:00				
7	金	○		8:00	11:00			3:00				
8	土	AM		8:00	11:00		3:00					
9	日	OFF										
10	月	OFF										
11	火	○		12:00	14:00			2:00				
12	水	○		16:00	18:00			2:00				
13	木	○		16:00	18:00			2:00				
14	金	○		16:00	18:00			2:00				
15	土	AM		8:00	11:00		3:00					
16	日	OFF										
17	月	○		15:20	17:50			2:30				
18	火	OFF										
19	水	○		16:00	18:00			2:00				
20	木	○		16:00	18:00			2:00				
21	金	○		16:00	18:00			2:00				
22	土	AM		8:00	11:00		3:00					
23	日	OFF										
24	月	○		15:20	17:50			2:30				
25	火	○		16:00	18:00			2:00				
26	水	○		16:00	18:00			2:00				
27	木	OFF										
28	金	○		16:00	18:00			2:00				
29	土	AM		8:00	11:00		3:00					
30	日	OFF										
活動平均時間(分)						3:00	2:18	実績確認 : 月 日:				

部活動月間計画

2022
年
4
月
ソフトボール
部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日 及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
4/1	土	OFF					0:00		○			
4/2	日	OFF					0:00		○			
4/3	月	OFF						0:00	○			
4/4	火	OFF						0:00	○			
4/5	水	AM		8:30	11:30			3:00		練習	里G	
4/6	木	AM		8:30	11:30			3:00		練習	里G	
4/7	金	AM		8:30	11:30			3:00		練習	里G	
4/8	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里G	
4/9	日	OFF					0:00		○			
4/10	月	OFF						0:00	○			
4/11	火	OFF						0:00	○			
4/12	水	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里G	
4/13	木	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里G	
4/14	金	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里G	
4/15	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里G	
4/16	日	OFF					0:00		○			
4/17	月	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里G	
4/18	火	OFF						0:00	○			
4/19	水	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里G	
4/20	木	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里G	
4/21	金	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里G	
4/22	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	十G	
4/23	日	OFF					0:00		○			
4/24	月	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里G	
4/25	火	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里G	
4/26	水	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里G	
4/27	木	OFF						0:00	○			
4/28	金	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里G	
4/29	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	十G	
4/30	日	OFF					0:00		○			
											実績確認	日

部活動月間計画

2023 年

4 月

男子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	土	AM		8:00	11:00	2	180			練習	体育館	
2	日	OFF										
3	月	PM		12:30	15:30	2		180		練習	体育館	
4	火	AM		8:00	11:00	2		180		練習	体育館	
5	水	AM		8:00	11:00	2		180		練習	体育館	
6	木	PM		12:30	15:30	2		180		練習	体育館	
7	金	OFF										
8	土	OFF										
9	日	OFF										
10	月	OFF										
11	火	○		15:30	17:00	2	90			練習	体育館	
12	水	○		16:10	18:00	2	120			練習	体育館	
13	木	○		16:10	18:00	2	120			練習	外	
14	金	○		16:10	18:00	2	120			練習	体育館	
15	土	AM		8:00	11:00	2		180				
16	日	OFF										
17	月	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
18	火	OFF										
19	水	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
20	木	○		16:10	18:00	2		120		練習	外	
21	金	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
22	土	OFF										
23	日	OFF										
24	月	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
25	火	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
26	水	○		16:10	18:00	2		120		練習	外	
27	木	OFF										
28	金	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
29	土	PM		12:30	15:30	2	180			練習	体育館	
30	日	OFF										
					活動平均時間(分)	135	143.0769			実績確認	月 日:	

【課業日の活動時間】

(1)朝練習

7:30~8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	土					0			休養日			
2	日					0			休養日			
3	月			8:30	11:30	0	180			練習	本校	
4	火			8:30	11:30	0	180			練習	本校	
5	水			12:30	15:30	0	180			練習	本校	
6	木			8:30	11:30	0	180			練習	本校	
7	金					0			休養日			
8	土					0			休養日			
9	日					0			休養日			
10	月					0			休養日			
11	火			12:30	14:00	0		110		練習	本校	
12	水			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
13	木			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
14	金			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
15	土			12:30	15:30	0	180			練習	本校	
16	日					0			休養日			
17	月			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
18	火					0			休養日			
19	水			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
20	木			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
21	金			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
22	土			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
23	日					0			休養日			
24	月			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
25	火			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
26	水			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
27	木					0			休養日			
28	金			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
29	土			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
30	日					0			休養日			
				活動平均時間(分)		180	110	実績確認		月	日	

【課業日の活動時間】

- (1)朝練習 7:30~8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し
- (2)放課後 [時間授業火~金] [5時間授業月] [午前中授業]
- ① 3/1~2学期中間試験前日 16:30~18:00(90分) 15:30~17:30(120分) 14:00~16:00(120分)
- ② 2学期中間試験前日~県民の日 16:30~17:30(60分) 15:30~17:30(120分) 14:00~16:00(120分)
- ③ 県民の日~1月 16:30~17:00(30分) 15:30~17:00(90分) 14:00~16:00(120分)
- ④ 2月 16:30~17:30(60分) 15:30~17:30(60分) 14:00~16:00(120分)

♪

部活動月間計画

2023 年

4 月

バレー

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	土	OFF							休養日			
2	日	OFF							休養日			
3	月	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
4	火	PM		13:00	16:00		180			練習	体育館	
5	水	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
6	木	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
7	金	OFF							休養日			入学式準備
8	土	OFF							休養日			体育館使用不可
9	日	OFF							休養日			選挙のため
10	月	OFF							休養日			体育館使用不可
11	火	○		14:00	15:30			90		練習	体育館	再登校
12	水	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
13	木	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
14	金	○		16:00	18:00			120		練習	外	
15	土	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
16	日	OFF							休養日			
17	月	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
18	火	OFF							休養日			
19	水	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
20	木	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
21	金	○		16:00	18:00			120		練習	外	
22	土	OFF							休養日			選挙のため
23	日	OFF							休養日			体育館使用不可
24	月	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	練習
25	火	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
26	水	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
27	木	OFF							休養日			
28	金	○		16:00	18:00			120		練習	外	
29	土	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
30	日	OFF							休養日			
活動平均時間(分)						180	117.5	実績確認		月	日	

部活動月間計画

2023 年

4 月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容											
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等	
1	土	AM		8:30	11:00	30	180				練習	ランチルーム	
2	日	OFF									休養日		
3	月	AM		8:00	11:30	30	180				練習	ランチルーム	
4	火	OFF									休養日		
5	水	AM		8:00	11:30	30	180				練習	ランチルーム	
6	木	AM		8:00	11:30	30	180				練習	ランチルーム	
7	金	AM		8:00	11:30	30	180				練習	ランチルーム	
8	土	AM		8:30	11:00	30	180				練習	ランチルーム	
9	日	OFF									休養日		
10	月	OFF									休養日		
11	火	OFF									休養日		
12	水	○						90			練習	体育館	
13	木	○						90			練習	ランチルーム	
14	金	○						90			練習	ランチルーム	
15	土	AM		8:30	11:00	30	180				練習	ランチルーム	
16	日	OFF									休養日		
17	月	○						120			練習	体育館	
18	火	OFF									休養日		
19	水	○						90			練習	体育館	
20	木	○						90			練習	ランチルーム	
21	金	○						90			練習	ランチルーム	
22	土	AM		8:30	11:00	30	180				練習	ランチルーム	
23	日	OFF									休養日		
24	月	○						120			練習	体育館	
25	火	○						90			練習	体育館	
26	水	OFF									休養日		
27	木	○						90			練習	ランチルーム	
28	金	○						90			練習	ランチルーム	
29	土	AM		8:30	11:00	30	180				練習	ランチルーム	
30	日	OFF									休養日		
1	月	○						120			練習	体育館	
活動平均時間(分)							180	97.5	実績確認		月 日		

部活動月間計画

2023 年

5 月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	月	○						120			体育館	
2	火	OFF							休養日			
3	水	AM		8:00	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
4	木	AM		8:00	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
5	金	OFF							休養日			
6	土	OFF							休養日			
7	日	OFF							休養日			
8	月	○						120		練習	体育館	
9	火	○						90		練習	ランチルーム	
10	水	○						90		練習	体育館	
11	木	OFF							休養日			
12	金	OFF							休養日			
13	土	OFF							休養日			
14	日	OFF							休養日			
15	月	OFF							休養日			
16	火	OFF							休養日			
17	水	OFF							休養日			
18	木	OFF							休養日			
19	金	OFF							休養日			
20	土	AM		8:00	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
21	日	OFF							休養日			
22	月	○						120		練習	体育館	
23	火	○						90		練習	体育館	
24	水	OFF							休養日			
25	木	○						90		練習	ランチルーム	
26	金	○						90		練習	ランチルーム	
27	土	AM		8:00	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
28	日	OFF							休養日			
29	月	○						120		練習	体育館	
30	火	OFF							休養日			
31	水	○						90		練習	体育館	
活動平均時間(分)							180	102	実績確認		月 日	

部活動月間計画

2023 年 4 月 陸上 部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	土	AM	X	8:00	11:00	30	150	X		練習	青木町公園	
2	日	OFF	X				X	X				
3	月	AM	X	8:00	11:00	30	150	X		練習	本校	
4	火	OFF	X				X	X				
5	水	AM	X	8:00	11:00	30	150	X		練習	本校	
6	木	AM	X	8:00	11:00	30	150	X		練習	本校	
7	金	AM	X	8:00	11:00	30	150	X		練習	本校	入学式準備
8	土	1日	X	7:00	16:00	420	120	X		大会	青木町公園	春季記録会
9	日	1日	X	7:00	16:00	420	120	X		大会	青木町公園	春季記録会
10	月	OFF	X				X	X				始業式・入学式
11	火	○	X	12:30	14:30	20	X	100		練習	本校	弁当持参
12	水	○	X	16:10	18:10	20	X	100		練習	本校	部活動見学
13	木	○	X	16:10	18:10	20	X	100		練習	本校	専門委員会
14	金	○	X	16:10	18:10	20	X	100		練習	本校	部活動見学
15	土	AM	X	8:00	11:00	30	150	X		練習	青木町公園	
16	日	OFF	X				X	X				
17	月	○	X	15:10	17:10	20	X	100		練習	本校	
18	火	OFF	X				X	X				中央委員会
19	水	○	X	16:10	18:10	20	X	100		練習	鳩ヶ谷高校	仮入部
20	木	○	X	16:10	18:10	20	X	100		練習	鳩ヶ谷高校	仮入部
21	金	○	X	16:10	18:10	20	X	100		練習	鳩ヶ谷高校	仮入部
22	土	AM	X	8:00	11:00	30	150	X		練習	青木町公園	
23	日	OFF	X				X	X				
24	月	○	X	15:30	17:30	20	X	100		練習	本校	
25	火	○	X	16:10	18:10	20	X	100		練習	本校	本入部
26	水	○	X	16:10	18:10	20	X	100		練習	鳩ヶ谷高校	
27	木	OFF	X				X	X				部活動保護者会
28	金	○	X	16:10	18:10	20	X	100		練習	鳩ヶ谷高校	
29	土	AM	X	8:00	11:00	30	150	X		練習	青木運動公園	
30	日	OFF	X				X	X				
1	月	○	X	15:10	17:10	20	X	100		練習	本校	
						活動平均時間(分)	144	100	実績確認 : 月 日:			

※現時点での予定です。新年度になり、変更する場合がございます。ご承知おきください。

部活動月間計画

2023 年

4 月

吹奏楽

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	行事予定等
1	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	
2	日	OFF										
3	月	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	
4	火	OFF										
5	水	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	
6	木	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	
7	金	OFF										入学式準備
8	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	選挙準備(体育館・木工金工室使用不可)
9	日	OFF										
10	月	OFF										始業式・入学式
11	火	PM		13:00	15:00	1:00		120			第1音楽室	
12	水	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室	部活動紹介・見学
13	木	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室	専門委員会
14	金	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室	見学
15	土	AM		9:00	12:00	1:00	180					
16	日	OFF										
17	月	PM		15:00	17:00	1:00		120			第1音楽室	
18	火	OFF										中央委員会
19	水	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室	仮入部
20	木	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室	仮入部
21	金	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室	仮入部
22	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	選挙準備(体育館・木工金工室使用不可)
23	日	OFF										
24	月	PM		15:00	17:00	1:00		120			第1音楽室	
25	火	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室	本入部
26	水	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室	
27	木	OFF										保護者会
28	金	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室	
29	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	
30	日	OFF										
						活動平均時間(分)	180	120			実績確認	月 日

部活動月間計画

2023 年 4 月 美術 部

日	曜	活 動 内 容									
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所
1	土	OFF									
2	日	OFF									
3	月	AM		8:50	11:30	40	120				本校教室
4	火	OFF									
5	水	AM		8:50	11:30	40	120				本校教室
6	木	AM		8:50	11:30	40	120				本校教室
7	金	AM		8:50	11:30	40	120				本校教室
8	土	OFF									
9	日	OFF									
10	月	OFF									
11	火	○			14:30	60		120			本校教室
12	水	○			18:00	30		90			本校教室
13	木	○			18:00	30		90			本校教室
14	金	○			18:00	30		90			本校教室
15	土	OFF									
16	日	OFF									
17	月	○			17:30	30		120			本校教室
18	火	OFF									
19	水	○			18:00	30		90			本校教室
20	木	○			18:00	30		90			本校教室
21	金	○			18:00	30		90			本校教室
22	土	OFF									
23	日	OFF									
24	月	○			17:30	30		120			本校教室
25	火	○			18:00	30		90			本校教室
26	水	○			18:00	30		90			本校教室
27	木	OFF									
28	金	○			18:00	30		90			本校教室
29	土	OFF									
30	日	OFF									
					活動平均時間(分)		120	97.5	実績確認		月 日

18

部活動月間計画

2023 年

4 月

生活科学

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日	活動時間 課業日	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	土	OFF										
2	日	OFF										
3	月	OFF										
4	火	OFF										
5	水	OFF										
6	木	OFF										
7	金	OFF										
8	土	OFF										
9	日	OFF										
10	月	OFF										
11	火	○		13:00	15:00			120	練習	理科室1,畑、PC	全員	
12	水	○		16:30	18:00			90	練習	理科室1,畑、PC		
13	木	○		16:30	18:00			90	練習	理科室1,畑、PC		
14	金	○		16:30	18:00			90	練習	理科室1,畑、PC		
15	土	OFF										
16	日	OFF										
17	月	OFF										
18	火	OFF										
19	水	○		16:30	18:00			90	練習	理科室1,畑、PC		
20	木	○		16:30	18:00			90	練習	理科室1,畑、PC		
21	金	○		16:30	18:00			90	練習	理科室1,畑、PC		
22	土	OFF										
23	日	OFF										
24	月	OFF										
25	火	○		16:30	18:00			90	練習	理科室1,畑、PC		
26	水	○		16:30	18:00			90	練習	理科室1,畑、PC		
27	木	OFF										
28	金	○		16:30	18:00			90	練習	理科室1,畑、PC		
29	土	OFF										
30	日	OFF										
1	月	OFF										

活動平均時間(分) 0:38:45

実績確認 月 日