

# 子どもスマイルネット

まずは、話してみませんか？

子どもスマイルネットは、子供（原則18歳未満）に関わる様々な悩みについて、電話相談を受ける埼玉県の窓口です。



コバトン

さいたまっち

何だか毎回つまらない。  
自分に自信が持てない。  
学校に行きたくない。

誰にも話せないことを、誰かに聞いてほしい。  
(家族のこと・友達のこと・学校のこと・自分のこと)

部活が  
厳しすぎるから、  
辞めたい。

急に仲間はずれにされた。  
友達の気持ちが分からない。

自分のやりたいことが  
分からなくて、  
進路が決まらない。

親がケンカばかりしていて、  
家に帰りたくない。

先生も学校も勉強も嫌い。  
どうしても学校に  
行かなきゃいけないの？

ゲームやスマホのことで、  
親が怒ってくる。  
勉強よりゲームが好きなのは  
悪いの？

お金がないから、  
友達と遊べなくて  
困っている。

悪いことをして、  
先生に怒られた。  
でも、先生の言葉に  
傷ついた。



話を  
聞かせてね  
トントン★

いじめ、虐待、体罰など、権利侵害に関する悩みは、電話相談だけでなく、第三者機関「埼玉県子どもの権利擁護委員会」の委員や調査専門員が直接会ってあなたの気持ちや希望をじっくり聴いてあなたの力になります。

**あなたの悩みは、解決できるかもしれません。**

一緒に  
考えようトン



名前は言わなくて大丈夫!

**TEL.048-822-7007**

秘密は守ります

相談時間 毎日 午前10時30分～午後6時  
祝日・12月29日～1月3日を除く

**相談は無料** (電話料金はかかります)

埼玉県福祉部こども安全課 a3340-02@pref.saitama.lg.jp  
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0608/smile-net/index.html>

子どもスマイルネット

検索



彩の国  
埼玉県