

部活動月間計画

2023 年 2 月 野球 部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF										
2	木	○		16:00	17:30			1:30				
3	金	○		16:00	17:30			1:30				
4	土	OFF										
5	日	AM		8:30	11:30		3:00			練習試合	里中	東中
6	月	○		15:00	17:30			2:30				
7	火	OFF										
8	水	○		16:00	17:30			1:30				
9	木	○		16:00	17:30			1:30				
10	金	○		16:00	17:30			1:30				
11	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
12	日	OFF										
13	月	○		15:00	17:30			2:30				
14	火	○		16:00	17:30			1:30				
15	水	○		16:00	17:30			1:30				
16	木	○		16:00	17:30			1:30				
17	金	OFF										
18	土	OFF										
19	日	OFF										
20	月	OFF										
21	火	OFF										
22	水	OFF										
23	木	OFF										
24	金	OFF										
25	土	OFF										
26	日	OFF										
27	月	OFF										
28	火	OFF										
1												
2												
3												
活動平均時間(分)							0.125	0.070833	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2023 年

2

月

サッカー

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF							休養日			
2	木							120		練習	里中	
3	金							120		練習	里中	
4	土	1日		7:00	17:00	420	180			大会	入間野田中	入間野田中他
5	日	1日		7:00	17:00	420	180			大会	入間・狭山方面	未定
6	月							120		練習	里中	2/4.5活動組はオフ
7	火							120		練習	里中	
8	水							120		練習	里中	
9	木							120		練習	里中	
10	金	OFF							休養日			
11	土	OFF							休養日			
12	日	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	さいたま大谷口中	西武台新座中
13	月							120		練習	里中	
14	火							120		練習	里中	
15	水							120		練習	里中	
16	木							120		練習	里中	
17	金	OFF							休養日			
18	土	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	さいたま原山中	原山中
19	日	OFF							休養日			
20	月	OFF							休養日			
21	火	OFF							休養日			
22	水	OFF							休養日			
23	木	OFF							休養日			
24	金	OFF							休養日			
25	土	OFF							休養日			
26	日	OFF							休養日			
27	月	OFF							休養日			
28	火							120		練習	里中	
活動平均時間(分)							180	120	実績確認 : 月 日:			

2023

年

3

月

ソフトボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等 (分)	活動時間 休業日 (分)	活動時間 課業日 (分)	休養日 及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
3/1	水	放課後		16:00	18:10			2:10		練習	里中	
3/2	木	放課後		16:00	18:10			2:10		練習	里中	
3/3	金	放課後		16:00	18:10			2:10		練習	里中	
3/4	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	十二月田	
3/5	日	OFF					0:00		○			
3/6	月	OFF						0:00	○			
3/7	火	放課後		16:00	18:10			2:10		練習	里中	
3/8	水	放課後		16:00	18:10			2:10		練習	里中	
3/9	木	放課後		16:00	18:10			2:10		練習	里中	
3/10	金	放課後		16:00	18:10			2:10		練習	里中	
3/11	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
3/12	日	OFF					0:00		○			
3/13	月	放課後		16:00	18:10			2:10		練習	里中	
3/14	火	OFF						0:00	○			
3/15	水	OFF						0:00	○			
3/16	木	放課後		16:00	18:10			2:10		練習	里中	
3/17	金	放課後		16:00	18:10			2:10		練習	里中	
3/18	土	AM		8:30	11:30		3:00			大会	十二月田	
3/19	日	AM		8:30	11:30		3:00			大会	在家中	
3/20	月	OFF						0:00	○			
3/21	火	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
3/22	水	放課後		16:00	18:10			2:10		練習	里中	
3/23	木	放課後		16:00	18:10			2:10		練習	里中	
3/24	金	OFF						0:00				
3/25	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
3/26	日	OFF					0:00		○			
3/27	月	AM		16:00	18:10			2:10		練習	里中	
3/28	火	AM		16:00	18:10			2:10		練習	里中	
3/29	水	AM		16:00	18:10			2:10		練習	里中	
3/30	木	OFF						0:00		練習	里中	
3/31	金	AM		16:00	18:10			2:10		練習	里中	
										実績確認	日	

部活動月間計画

2023 年

2 月

男子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF										
2	木	○		16:10	18:00	2		120		練習	外	
3	金	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
4	土	PM		12:00	16:00	2	180			大会	里中	
5	日	OFF										
6	月	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
7	火	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
8	水	○		16:10	18:00	2		120		練習	外	
9	木	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
10	金	OFF										
11	土	PM		12:00	16:00	2	180			大会		
12	日	OFF										
13	月	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
14	火	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
15	水	○		16:10	18:00	2		120		練習	外	
16	木	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
17	金	OFF										
18	土	OFF										
19	日	OFF										
20	月	OFF										
21	火	OFF										
22	水	OFF										
23	木	OFF										
24	金	OFF										
25	土	OFF										
26	日	OFF										
27	月	OFF										
28	火	○		16:10	18:00	2		120		練習	体育館	
1	水											
2	木											
31	金											
				活動平均時間(分)		180	120			実績確認	月 日	

【課業日の活動時間】

(1)朝練習

7:30～8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し

2023 年

2 月

月

女子バスケットボール

部

2023年度第1回大会												
日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水					0			休養日			
2	木			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
3	金			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
4	土			9:00	12:00	0	180			練習試合	十二月田	
5	日					0			休養日			
6	月			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
7	火			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
8	水			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
9	木			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
10	金					0			休養日			
11	土			13:00	16:00	0	180			練習試合	本校	
12	日					0			休養日			
13	月			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
14	火			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
15	水			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
16	木			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
17	金					0			休養日			
18	土					0			休養日			
19	日					0			休養日			
20	月					0			休養日			
21	火					0			休養日			
22	水					0			休養日			
23	木					0			休養日			
24	金					0			休養日			
25	土					0			休養日			
26	日					0			休養日			
27	月					0			休養日			
28	火			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
				活動平均時間(分)			180	80		実績確認	月	日

【課業日の活動時間】

- (1)朝練習 7:30～8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し
- (2)放課後 [時間授業火～金] [5時間授業月] [午前中授業]
- ① 3/1～2学期中間試験前日 16:30～18:00(90分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)
- ② 2学期中間試験前日～県民の日 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)
- 分)
- ③ 県民の日～1月 16:30～17:00(30分) 15:30～17:00(90分) 14:00～16:00(120分)
- ④ 2月 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(60分) 14:00～16:00(120分)

部活動月間計画

2023 年

2 月

バレー

部

日	曜	活 動 内 容										対戦相手等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	
1	水	OFF							休養日			
2	木	○		16:00	17:30			90		練習	体育館	
3	金	○		16:00	17:30			90		練習	外	
4	土	AM		8:00	13:00					大会	※わかり次第	会長杯2日目
5	日	OFF							休養日			
6	月	○		16:00	17:30			90		練習	体育館	
7	火	○		16:00	17:30			90		練習	体育館	
8	水	○		16:00	17:30			90		練習	体育館	
9	木	○		16:00	17:30			90		練習	外	
10	金	OFF							休養日			
11	土	OFF							休養日			
12	日	OFF							休養日			
13	月	○		16:00	17:30			90		練習	体育館	
14	火	○		16:00	17:30			90		練習	体育館	
15	水	○		16:00	17:30			90		練習	体育館	
16	木	○		16:00	17:30			90		練習	外	
17	金	OFF							休養日			
18	土	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
19	日	OFF							休養日			テスト前部活動×
20	月	OFF							休養日			
21	火	OFF							休養日			
22	水	OFF							休養日			
23	木	OFF							休養日			
24	金	OFF							休養日			学期末テスト①
25	土	OFF							休養日			
26	日	OFF							休養日			
27	月	OFF							休養日			学期末テスト②
28	火	○		16:00	17:30			90		練習	体育館	
活動平均時間(分)							180	90	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2023 年

2 月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF							休養日			
2	木	○						60		練習	ランチルーム	
3	金	○						60		練習	ランチルーム	
4	土	○		8:30	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
5	日	OFF							休養日			
6	月	○						120		練習	体育館	
7	火	○						60		練習	体育館	
8	水	○						60		練習	ランチルーム	
9	木	○						60		練習	ランチルーム	
10	金	OFF							休養日			
11	土	○		8:30	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
12	日	OFF							休養日			
13	月	○						120		練習	体育館	
14	火	○						60		練習	体育館	
15	水	○						60		練習	ランチルーム	
16	木	○						60		練習	ランチルーム	
17	金	OFF							休養日			
18	土	OFF							休養日			
19	日	OFF							休養日			
20	月	OFF							休養日			
21	火	OFF							休養日			
22	水	OFF							休養日			
23	木	OFF							休養日			
24	金	OFF							休養日			
25	土	OFF							休養日			
26	日	OFF							休養日			
27	月	OFF							休養日			
28	火	○						120		練習	体育館	
1	水	○						60		練習	体育館	
2	木	○						60		練習	ランチルーム	
3	金	○						60		練習	ランチルーム	
活動平均時間(分)							180	72.85714	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2023 年

3

月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF										
2	木	○						60		練習	ランチルーム	
3	金	○						60		練習	ランチルーム	
4	土	AM		8:30	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
5	日	OFF							休養日			
6	月	OFF										
7	火	○						60		練習	体育館	
8	水	○						120		練習	体育館	
9	木	○						120		練習	ランチルーム	
10	金	○						120		練習	ランチルーム	
11	土	AM		8:30	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
12	日	OFF							休養日			
13	月	○						120		練習	体育館	
14	火	OFF										
15	水	OFF										
16	木	○						120		練習	ランチルーム	
17	金	○						120		練習	ランチルーム	
18	土	AM		8:30	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
19	日	OFF							休養日			
20	月	○						120		練習	ランチルーム	
21	火	OFF							休養日			
22	水	○						120		練習	ランチルーム	
23	木	OFF										
24	金	OFF										
25	土	AM		8:30	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
26	日	OFF							休養日			
27	月	PM		12:30	15:30	30	180			練習	ランチルーム	
28	火	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
29	水	PM		12:30	15:30	30	180			練習	ランチルーム	
30	木	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
31	金	OFF										
				活動平均時間(分)			180	103.6364		実績確認 : 月 日:		

16

部活動月間計画

2023 年 2 月 男子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF							休養日			
2	木	○		16:30	17:00	30				練習	体育館・ランチルーム	
3	金	○		16:30	17:00	30				練習	体育館・ランチルーム	
4	土	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
5	日	OFF							休養日			
6	月	○		16:30	17:00	30				練習	体育館・ランチルーム	
7	火	○		16:30	17:00	30				練習	体育館・ランチルーム	
8	水	○		16:30	17:00	30				練習	体育館・ランチルーム	
9	木	○		16:30	17:00	30				練習	体育館・ランチルーム	
10	金	OFF							休養日			
11	土	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
12	日	OFF							休養日			
13	月	○		16:30	17:00	30				練習	体育館・ランチルーム	
14	火	○		16:30	17:00	30				練習	体育館・ランチルーム	
15	水	○		16:30	17:00	30				練習	体育館・ランチルーム	
16	木	○		16:30	17:00	30				練習	体育館・ランチルーム	
17	金	OFF							休養日			
18	土	OFF							休養日			
19	日	OFF							休養日			
20	月	OFF							休養日			
21	火	OFF							休養日			
22	水	OFF							休養日			
23	木	OFF							休養日			
24	金	OFF							休養日			
25	土	OFF							休養日			
26	日	OFF							休養日			
27	月	OFF							休養日			
28	火	○		16:30	17:00	30				練習	体育館・ランチルーム	
活動平均時間(分)				#DIV/0!	23	実績確認 : 月 13日 :						

部活動月間計画

2023 年

2 月

陸上

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF	×				×	×				
2	木	○	×	16:10	17:40	20	×	70		練習	鳩ヶ谷高校	
3	金	○	×	16:10	17:40	20	×	70		練習	鳩ヶ谷高校	
4	土	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	本校	
5	日	OFF	×				×	×				
6	月	○	×	15:10	17:30	20	×	120		練習	本校	
7	火	○	×	16:10	17:40	20	×	70		練習	鳩ヶ谷高校	
8	水	○	×	16:10	17:40	20	×	70		練習	鳩ヶ谷高校	
9	木	○	×	16:10	17:40	20	×	70		練習	本校	
10	金	OFF	×				×	×				2年校外学習
11	土	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
12	日	OFF	×				×	×				
13	月	○	×	15:10	17:30	20	×	120		練習	本校	
14	火	○	×	16:10	17:40	20	×	70		練習	鳩ヶ谷高校	
15	水	○	×	16:10	17:40	20	×	70		練習	本校	
16	木	○	×	16:10	17:40	20	×	70		練習	本校	
17	金	OFF	×				×	×				
18	土	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	本校	
19	日	OFF	×				×	×				部活動停止期間
20	月	OFF	×				×	×				
21	火	OFF	×				×	×				
22	水	OFF	×				×	×				
23	木	OFF	×				×	×				
24	金	OFF	×				×	×				学年末テスト
25	土	OFF	×				×	×				
26	日	OFF	×				×	×				
27	月	OFF	×				×	×				学年末テスト
28	火	○	×	16:10	17:40	20	×	70		練習	本校	
1	水	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	
2	木	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	本校	
3	金	○	×	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	
活動平均時間(分)							150	84	実績確認 月 日			



部活動月間計画

2023

年

2

月

吹奏楽

部

日	曜	活 動 内 容										行事予定等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	
1	水	OFF										専門委員会
2	木	PM		16:00	17:50	1:00		110			第1音楽室	
3	金	PM		16:00	17:50	1:00		110			第1音楽室	
4	土	PM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	
5	日	OFF										
6	月	PM		15:15	17:15	1:00		120			第1音楽室	
7	火	PM		16:00	17:50	1:00		110			第1音楽室	
8	水	PM		16:00	17:50	1:00		110			第1音楽室	
9	木	PM		16:00	17:50	1:00		110			第1音楽室	
10	金	OFF										2年校外学習
11	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	
12	日	OFF										
13	月	PM		15:15	17:15	1:00		120			第1音楽室	
14	火	PM		16:00	17:50	1:00		110			第1音楽室	
15	水	PM		16:00	17:50	1:00		110			第1音楽室	
16	木	PM		16:00	17:50	1:00		110			第1音楽室	
17	金	OFF										専門委員会
18	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	
19	日	OFF										
20	月	OFF										
21	火	OFF										
22	水	OFF										
23	木	OFF										
24	金	OFF										
25	土	OFF										
26	日	OFF										
27	月	OFF										
28	火	PM		16:00	17:50	1:00		110			第1音楽室	
1	水											
2	木											
3	金											
活動平均時間(分)							180	111.8182	実績確認 : 月 日			

部活動月間計画

2023 年

2 月

美術

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF							休養日			
2	木	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
3	金	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
4	土	OFF							休養日			
5	日	OFF							休養日			
6	月	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
7	火	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
8	水	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
9	木	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
10	金	OFF							休養日			
11	土	OFF							休養日			
12	日	OFF							休養日			
13	月	○		15:10	17:40	30		120			本校教室	
14	火	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
15	水	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
16	木	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
17	金	OFF							休養日			
18	土	OFF							休養日			
19	日	OFF							休養日			
20	月	OFF							休養日			
21	火	OFF							休養日			
22	水	OFF							休養日			
23	木	OFF							休養日			
24	金	OFF							休養日			
25	土	OFF							休養日			
26	日	OFF							休養日			
27	月	OFF							休養日			
28	火	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
1												
2												
3												
活動平均時間(分)				0		74.54545		実績確認		月 日		

18

部活動月間計画

2023 年

2 月

生活科学

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF										
2	木	○		16:00	17:00			60		練習	理科室1,畑、PC	A
3	金	○		16:00	17:00			60		練習	理科室1,畑、PC	B
4	土	OFF										
5	日	OFF										
6	月	OFF										
7	火	○		16:00	17:00			60		練習	理科室1,畑、PC	A
8	水	OFF		16:00	17:00			60		練習	理科室1,畑、PC	B
9	木	○		16:00	17:00			60		練習	理科室1,畑、PC	A
10	金	OFF										
11	土	OFF										
12	日	OFF										
13	月	OFF										
14	火	○		16:00	17:00			60		練習	理科室1,畑、PC	B
15	水	○		16:00	17:00			60		練習	理科室1,畑、PC	A
16	木	○		16:00	17:00			60		練習	理科室1,畑、PC	7-7 ⁶ 検定
17	金	OFF										
18	土	OFF										
19	日	OFF										
20	月	OFF										
21	火	OFF										
22	水	OFF										
23	木	OFF										
24	金	OFF										
25	土	OFF										
26	日	OFF										
27	月	OFF										
28	火	OFF										
1	水	OFF										
2	木	OFF										
3	金	○		16:00	17:00			60		練習	理科室1,畑、PC	B
				活動平均時間(分)				1:00:00		実績確認 : 月 日:		