

川口市立里中学校の生徒のみなさんへ

新しい学年、学級での学校生活が始まりました。日々、新型コロナウイルス感染症対策を講じながらの生活を心がけている皆さんを誇りに思います。我慢の日々が続いていますが、この経験をプラスのパワーに変えている皆さんは、頼もしいです。

生活をしていれば、勉強や進路、部活動のこと、友達や家族など人間関係のことについて、不安や悩みもあると思います。みなさんは決して一人ではありません。そのような時は、何かあったら誰でもいいので、相談してみませんか。誰かに状況を話すことで不安が和らぐこともあると思います。家族や先生方（周りの大人）、友達は、みなさんの味方であり、少しでも支えになりたいと心から思っています。

**★一人で悩まず、抱え込まず、
家族や先生、友達などに
相談してください。**

**★勇気を出して声を
あげてください。**

**★周りで困っている
人に手を差し伸べて
ください。**

**★みなさんは、一人ひとり
大切な、かけがえのない
存在です。**