

いよいよ実践へ

11月に入り、練習試合を組むことができました。実戦形式での練習ができ、練習の成果やチームの課題がはっきりとわかりました。今回は、里中バレー部の練習の成果をお伝えします。

◎サーブ

里中は、サーブを夏休みからたくさん打ってきました。1日50本を目安に、自分のサーブを安定させる、技術を向上させるために打ち続けてきました。その成果もあってか、夏前に比べ、サーブも続けて入るようになり、サービスエースをとることも増えてきました。サーブが入ることで試合展開も変わってくる大事な攻撃の一つなので、これからも上達するように練習を重ねていきます。

12月にある大会に向け、集中して練習していきます。

栄光に近道なし
努力に限界なし