

10月から・・・

10月に入り、土日の部活動ができるようになりました。活動時間も3時間までとなり、1つ1つのプレーを見直し、さらに高めることができます。実践練習を想定してのチーム練習も始まっています。

<1年生>

スパイクが以前に比べ、強く打てるようになってきました。まだまだ先輩には追いつきませんが、タイミングが合い、相手コートに返せることも増えてきました。もっと攻撃性のあるスパイクが打てるように練習していきます。

2年生は、個々のレベルアップへ向けての練習も継続しつつ、チーム練習にも取り組んでいます。実践に近い練習をすることで、いままで見えてこなかった足りない部分がわかるようになりました。フォーメーションの確認や、いかに攻撃につなげられるかということを意識して練習に励んでいます。

栄光に近道なし
努力に限界なし