

## 夏休みを終えて

今年の夏休みは、思うように活動ができず、歯がゆい思いをしました。活動時間が限られている中で、今できることは何か、レベルアップするためにはどんな練習をしたら良いのかということを考えながら練習しました。

1年生は、サーブが入るようになった、パスが続くようになったなど、できることが増えてきています。

2年生は、基礎からもう一度練習をし、「基礎こそ確実に」ということを意識しながら行っています。

そろそろ実践的な練習も始まります。試合で勝てるように、練習を頑張ります。

栄光に近道なし  
努力に限界なし