

## 川口市立里中学校の生徒のみなさんへ

まもなく1学期が終了し、待ちに待った夏休みに入ります。みなさんは、どんなことを楽しみにしているでしょうか。夏休みは、学校から離れ、自分で判断して生活する時間が増えます。何を成長させたいか考え、その目標に向かってやり抜くことを願っています。

しかし、生活リズムが乱れやすい期間でもあります。しっかりと生活リズムを整え、心と身体の健康を大切にして欲しいと思います。

学校の先生方は、みなさんが充実した日々を送り、元気な姿で2学期の始業式に再会できることを楽しみにしています。もし悩みや不安があったら、一人で抱え込まず、誰か（大人）に相談してください。状況を話すことで不安が和らぐと思います。

