

## 女子バスケットボール部

### 【目標】市内ベスト4 ～応援され続けるチームへ～

目標達成に向け3年生8人・2年生16人で、日々練習に取り組んでいます。

### 【活動方針】

- バスケットボール部の活動を通して、心身を鍛錬し、豊かな人間性を形成する。
- バスケットボールというスポーツの理解に努め、技術を高め、楽しみ、続けている。
- バスケットボールを通して、友情を深め、チームの一員、家族の一員として努力する姿勢を身につける。

### 【活動の様子】

ツーマンからのレイアップシュートの練習 →  
2分間での目標は40点以上です。走っている人のスピードを落とさないパスを出したり、DFを想定してドリブルをついたり、色々と意識しながら行っています。



← 練習試合を意識した練習をするための確認を行っています。

仮入部に1年生が来てくれました。何人入部してくれるか、楽しみです。1年生のドリブル練習の様子 →

