

## 部活動月間計画

2020年

12

月

野球

部

日	曜	活動内容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	OFF							休養日			
2	水	OFF							休養日			
3	木	OFF							休養日			
4	金	PM	○	15:00	17:20	60		140		練習	校庭	
5	土	AM		8:00	12:00	60	180			練習試合	校庭	戸田市喜沢中
6	日	OFF							休養日			
7	月	OFF							休養日			
8	火	PM	○	15:00	17:20	60		140		練習	校庭	
9	水	PM	○	16:00	17:20	60		80		練習	校庭	
10	木	PM	○	16:00	17:20	60		80		練習	校庭	
11	金	PM	○	16:00	17:20	60		80		練習	校庭	
12	土	OFF							休養日			
13	日	AM		8:00	12:00	60	180			練習試合	校庭	草加市立瀬崎中
14	月	PM	○	15:00	17:20	60		140		練習	校庭	
15	火	PM	○	16:00	17:20	60		80		練習	校庭	
16	水	PM	○	16:00	17:20	60		80		練習	校庭	
17	木	OFF							休養日			
18	金	PM	○	16:00	17:20	60		80		練習	校庭	
19	土	OFF							休養日			
20	日	AM		8:00	12:00	60	180			練習試合	校庭	川口市立上青木中
21	月	PM	○	15:00	17:20	60		140		練習	校庭	
22	火	PM	○	15:00	17:20	60		140		練習	校庭	
23	水	PM	○	15:00	17:20	60		140		練習	校庭	
24	木	OFF							休養日			
25	金	AM		8:00	12:00	60		180		練習	校庭	
26	土	OFF							休養日			
27	日	AM		8:00	12:00	60		180		練習	領家中	
28	月	AM		8:00	12:00	60		180		練習	校庭	
29	火	OFF							休養日			
30	水	OFF							休養日			
31	木	OFF							休養日			
活動平均時間(分)						180	124	実績確認		月	日	