

部活動月間計画

2020 年

12

月

男子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	OFF										
2	水	OFF										
3	木	OFF										
4	金	○		16:10	17:20	5		70		練習	体育館	
5	土	PM		13:00	18:00		180			練習試合	安行東中学校	安行東中学校
6	日	PM		13:00	16:00		180			練習	体育館	
7	月	OFF										
8	火	○		16:10	17:20	5		70		練習	体育館	
9	水	OFF										
10	木	○		16:10	17:20	5		70		練習	体育館	
11	金	○		16:10	17:20	5		70		練習	体育館	
12	土	AM		8:00	13:00		180			練習試合	朝霞5中	朝霞5中
13	日	PM		15:00	17:00		120				体育館	
14	月	○		16:10	17:20	5		70		練習	体育館	
15	火	OFF										
16	水	○		16:10	17:20	5		70		練習	体育館	
17	木	OFF										
18	金	○		16:10	17:20	5		70		練習	体育館	
19	土	1日		8:00	17:00		180			大会	川口東中	岸川中学校
20	日	○		13:00	15:30		150			練習	体育館	
21	月	○		16:10	17:20	5		70		練習	体育館	
22	火	○		16:00	17:00	5		60		練習	体育館	
23	水	○		15:00	16:00	5		60		練習	体育館	
24	木	OFF										
25	金	AM		8:00	11:00		180			練習試合	里中体育館	上青木中
26	土	AM		8:00	13:00		180			練習試合	さいたま市土屋	土屋・さいたま岸
27	日	1日		8:00	17:00		180			大会	里中体育館	川口西
28	月	AM		7:30	9:30	5	120			練習	里中体育館	
29	火	OFF										
30	水	OFF										
31	木	OFF										
活動平均時間(分)					165	68	実績確認		月	日		