

部活動月間計画

2020年

11

月

野球

部

日	曜	活動内容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	AM		7:00	11:00	60	180			練習	校庭	
2	月	PM	○	15:20	17:50	60		120		練習	校庭	
3	火	AM		8:00	12:00	60	180			大会	川口市立北中学校	
4	水	PM	○	15:20	17:50	60		120		練習	校庭	
5	木	PM	○	15:20	17:50	60		120		練習	校庭	
6	金	PM	○	15:20	17:50	60		120		練習	校庭	
7	土	AM		8:00	12:00	60	180			大会	川口市立芝東中学校	
8	日	OFF										
9	月	OFF		8:00	12:00	60		180		練習	校庭	
10	火	OFF										
11	水	PM	○	15:20	17:50	60		120		練習	校庭	
12	木	PM	○	15:20	17:50	60		120		練習	校庭	
13	金	PM	○	15:20	17:50	60		120		練習	校庭	
14	土	AM		8:00	12:00	60	180			練習	校庭	
15	日	OFF							休養日			
16	月	PM	○	15:20	17:50	60		120		練習	校庭	
17	火	PM	○	16:00	17:20	60		80		練習	校庭	
18	水	PM	○	16:00	17:20	60		80		練習	校庭	
19	木	PM	○	16:00	17:20	60		80		練習	校庭	
20	金	OFF							休養日			
21	土	AM		8:00	12:00	60	180			練習	校庭	
22	日	OFF							休養日			
23	月	AM		8:00	12:00	60	180			練習	校庭	
24	火	OFF							休養日			
25	水	PM	○	16:00	17:20	60		80		練習	校庭	
26	木	OFF							休養日			
27	金	OFF							休養日			
28	土	OFF							休養日			
29	日	OFF							休養日			
30	月	OFF							休養日			
活動平均時間(分)						180	112.3077	実績確認		月	日	