

部活動月間計画

2020年

11

月

男子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	OFF										
2	月	○		15:00	17:50	5		110		練習	体育館	
3	火	AM		13:00	16:00	5	180			練習	体育館	
4	水	OFF										
5	木	○		15:00	17:50	5		110		練習	体育館	
6	金	○		15:00	17:50	5		110		練習	体育館	
7	土	OFF										
8	日	PM		12:30	17:50	5	180			練習試合	鳩ヶ谷中学校	鳩ヶ谷中学校
9	月	○		15:00	17:50	5		110		練習	体育館	
10	火	OFF										
11	水	○		15:00	17:50	5		110		練習	体育館	
12	木	○		15:00	17:50	5		110		練習	体育館	
13	金	○		15:00	17:50	5		110		練習	体育館	
14	土	OFF										
15	日	AM		7:30	13:00	30	180			練習試合	体育館	元郷中学校
16	月	○		15:00	17:50	5		110		練習	体育館	
17	火	○		16:00	17:50	5		110		練習	体育館	
18	水	PM		16:00	17:50	5		110		練習	体育館	
19	木	○		16:00	17:50	5		110		練習	体育館	
20	金	OFF										
21	土	○		7:30	11:00	5	180			練習	体育館	
22	日	○		7:30	11:00	5	180			練習	体育館	
23	月	○		7:30	11:00	5	180			練習	体育館	
24	火	OFF										
25	水	○		16:00	17:50	5		110		練習	体育館	
26	木	OFF										
27	金	OFF										
28	土	OFF										
29	日	OFF										
30	月	OFF										
1	土											
活動平均時間(分)					180	110	実績確認		月	日		