

部活動月間計画

2020年

11

月

女子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	PM	×	12:30	17:00	90	180	×		練習試合	本校	原山、和光三
2	月	OFF	×				×	×	休養日			
3	火	AM	×	7:00	12:30	150	180	×		練習試合	戸田喜沢	喜沢、笹目
4	水	○	×	14:45	16:45	30	×	90		練習	本校	
5	木	○	×	14:45	16:45	30	×	90		練習	本校	
6	金	○	×	14:45	16:45	30	×	90		練習	本校	
7	土	OFF	×				×	×	休養日			
8	日	PM	×	12:30	17:00	90	180	×		練習試合	本校	越谷新栄、日進
9	月	○	×	13:00	17:00	30	×	90		練習	本校	
10	火	OFF	×				×	×	休養日			
11	水	○	×	14:45	16:45	30	×	90		練習	本校	
12	木	○	×	14:45	16:45	30	×	90		練習	本校	
13	金	○	×	14:45	16:45	30	×	90		練習	本校	
14	土	OFF	×				×	×	休養日			
15	日	AM	×	7:30	12:30	120	180	×		練習試合	神根	神根
16	月	○	×	16:00	17:20	30	×	50		練習	本校	
17	火	○	×	16:00	17:20	30	×	50		練習	本校	
18	水	○	×	16:00	17:20	30	×	50		練習	本校	
19	木	○	×	16:00	17:20	30	×	50		練習	本校	
20	金	OFF	×				×	×	休養日			
21	土	PM	×	12:30	17:00	90	180	×		練習試合	本校	越谷栄進
22	日	AM	×	8:30	12:00	30	180	×		練習	本校	
23	月	OFF	×				×	×	休養日			
24	火	OFF	×				×	×	休養日			
25	水	○	×	16:00	17:20	30	×	50		練習	本校	
26	木	OFF	×				×	×	休養日			
27	金	OFF	×				×	×	休養日			
28	土	OFF	×				×	×	休養日			
29	日	OFF	×				×	×	休養日			
30	月	OFF	×				×	×	休養日			
						活動平均時間(分)	180	73.33333	実績確認 月 日			