

部活動月間計画

2020年

11月

ソフトボール

部

日	曜	活動内容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	○	×	7:00	12:00	120	180	×		練習試合	本校	青木・戸塚
2	月	OFF	×				×	×	休養日			
3	火	○	×	8:00	12:00	60	180	×		練習試合	本校	草加谷塚
4	水	○	×	14:30	16:30		×	120		練習	本校	
5	木	○	×	14:30	16:30		×	120		練習	本校	
6	金	○	×	14:30	16:30		×	120		練習	本校	
7	土	○	×	7:00	12:00	120	180	×		練習試合	安行G	安行
8	日	OFF	×				×	×	休養日			
9	月	○	×	15:00	17:00		×	120		練習	本校	
10	火	OFF	×				×	×	休養日			
11	水	○	×	14:30	16:30		×	120		練習	本校	
12	木	○	×	14:30	16:30		×	120		練習	本校	
13	金	○	×	14:30	16:30		×	120		練習	本校	
14	土	○	×	7:00	12:00	120	180	×		練習試合	戸塚G	戸塚・十二月田
15	日	OFF	×				×	×	休養日			
16	月	○	×	15:00	17:00		×	80		練習	本校	
17	火	○	○	16:00	17:20		×	80		練習	本校	
18	水	○	○	16:00	17:20		×	80		練習	本校	
19	木	○	○	16:00	17:20		×	80		練習	本校	
20	金	OFF	×				×	×	休養日			
21	土	OFF	×				×	×	休養日			
22	日	○	×	7:00	12:00	120	180	×		練習試合	蕨第一G	蕨第一
23	月	○	×	11:00	16:00	120	180	×		練習試合	戸田喜沢G	戸田喜沢
24	火	OFF	×				×	×	休養日			
25	水	○	○	16:00	17:20		×	80		練習	本校	
26	木	OFF	×				×	×	休養日			
27	金	OFF	×				×	×	休養日			
28	土	OFF	×				×	×	休養日			
29	日	OFF	×				×	×	休養日			
30	月	OFF	×				×	×	休養日			
活動平均時間(分)							180	103.3333	実績確認 月 日			