

## 部活動月間計画

2020年

10

月

野球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	OFF										
2	金	PM		16:00	18:00	60		120		練習	校庭	
3	土	OFF										
4	日	AM		8:00	12:00	60		180		練習	校庭	
5	月	PM		15:00	18:00	60		120		練習	校庭	
6	火	OFF							休養日			
7	水	PM		16:00	18:00	60		120		練習	校庭	
8	木	PM		16:00	18:00	60		120		練習	校庭	
9	金	OFF							休養日			
10	土	OFF							休養日			
11	日	OFF										
12	月	OFF										
13	火	OFF										
14	水	OFF										
15	木	OFF										
16	金	PM		16:00	17:50	60		110		練習	校庭	
17	土	OFF										
18	日	AM		8:00	12:00	60		180		練習	校庭	
19	月	AM		8:00	12:00	60		180		練習	校庭	
20	火	PM		15:20	17:50	30		120		練習	校庭	
21	水	PM		16:00	17:50	60		110		練習	校庭	
22	木	OFF							休養日			
23	金	PM		16:00	17:50	60		110		練習	校庭	
24	土	OFF							休養日			
25	日	AM		8:00	12:00	60		180		練習	校庭	
26	月	PM		16:00	17:50	60		110		練習	校庭	
27	火	PM		16:00	17:50	60		110		練習	校庭	
28	水	OFF							休養日			
29	木	PM		16:00	17:50	60		110		練習	校庭	
30	金	PM		16:00	17:50	60		110		練習	校庭	
31	土	OFF							休養日	練習	校庭	
活動平均時間(分)						0	130.625	実績確認		月	日	