

部活動月間計画

2020 年

10

月

男子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	OFF										
2	金	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
3	土	AM		7:10	10:30	5	180			練習	体育館	
4	日	OFF										
5	月	○		15:00	17:00	5		120		練習	体育館	
6	火	OFF										
7	水	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
8	木	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
9	金	OFF										
10	土	OFF										
11	日	OFF										
12	月	OFF										
13	火	OFF										
14	水	OFF										
15	木	OFF										
16	金	○		16:00	17:50	5		110		練習	体育館	
17	土	○		16:00	17:50	5		110		練習	体育館	
18	日	PM		13:00	16:00	5	180			練習	体育館	
19	月	OFF										
20	火	○		15:00	17:00	5		120		練習	体育館	
21	水	○		16:00	17:50	5		110		練習	体育館	
22	木	OFF										
23	金	○		16:00	17:50	5		110		練習	体育館	
24	土	OFF										
25	日	PM		13:00	16:00	5	180			練習	体育館	
26	月	○		16:00	17:50	5		110		練習	体育館	
27	火	○		16:00	17:50	5		110		練習	体育館	
28	水	OFF										
29	木	○		16:00	17:50	5		110		練習	体育館	
30	金	○		16:00	17:50	5		110		練習	体育館	
31	土	AM		7:10	10:30	5	180			練習	体育館	
活動平均時間(分)						180	113.8462	実績確認				月 日