

## 部活動月間計画

2020年

9

月

野球

部

日	曜	活動内容												
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等		
1	火	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭			
2	水	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭			
3	木	OFF							休養日					
4	金	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭			
5	土	OFF							休養日					
6	日	AM		8:00	12:00	60	180			練習	校庭			
7	月	PM		15:00	18:00	60		120		練習	校庭			
8	火	OFF							休養日					
9	水	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭			
10	木	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭			
11	金	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭			
12	土	OFF												
13	日	AM		8:00	12:00	60	180			練習	校庭			
14	月	PM		15:00	18:00	60		120		練習	校庭			
15	火	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭			
16	水	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭			
17	木	OFF							休養日					
18	金	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭			
19	土	OFF		8:00	12:00	60	180			練習	校庭			
20	日	PM		13:00	17:00	60	180			練習	校庭			
21	月	PM		13:00	17:00	60	180			練習	校庭			
22	火	AM		8:00	12:00	60	180			練習	校庭			
23	水	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭			
24	木	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭			
25	金	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭			
26	土	OFF							休養日					
27	日	AM		8:00	12:00	60	180			練習	校庭			
28	月	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭			
29	火	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭			
30	水	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭			
活動平均時間(分)							180	93.52941	実績確認				月	日