

部活動月間計画

2020年

9月

男子卓球部

部

日	曜	活動内容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	○		16:30	18:00			90		練習	ランチルーム	
2	水	○		16:30	18:00			90		練習	ランチルーム	
3	木	OFF							休養日			
4	金	○		16:30	18:00			90		練習	体育館	
5	土	AM		8:30	12:00	30	180			練習	ランチルーム	
6	日	OFF							休養日			
7	月	OFF							休養日			
8	火	○		16:30	18:00			90		練習	体育館	
9	水	○		16:30	18:00			90		練習	ランチルーム	
10	木	OFF							休養日			
11	金	○		16:30	18:00			90		練習	体育館	
12	土	AM		8:30	12:00	30	180			練習	ランチルーム	
13	日	OFF							休養日			
14	月	○		15:30	18:00			90		練習	ランチルーム	
15	火	OFF							休養日			
16	水	○		16:30	18:00			90		練習	ランチルーム	
17	木	○		16:30	18:00			90		練習	体育館	
18	金	○		16:30	18:00			90		練習	体育館	
19	土	AM		8:30	12:00	30	180			練習	ランチルーム	
20	日	OFF							休養日			
21	月	AM		8:30	12:00	30	180			練習	ランチルーム	
22	火	AM		8:30	12:00	30	180			練習	ランチルーム	
23	水	OFF							休養日			
24	木	○		16:30	18:00			90		練習	体育館	
25	金	○		16:30	18:00			90		練習	体育館	
26	土	AM		8:30	12:00	30	180			練習	ランチルーム	
27	日	OFF							休養日			
28	月	○		16:30	18:00			90		練習	ランチルーム	
29	火	○		16:30	18:00			90		練習	体育館	
30	水	○		16:30	18:00			90		練習	ランチルーム	
1												
活動平均時間(分)						180	90	実績確認		月	日	