

部活動月間計画

2020年

8月

男子卓球部

部

日	曜	活動内容											
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等	
1	土	AM		8:30	12:00	30	180			練習	本校		
2	日	OFF								休養日			
3	月	AM		8:30	12:00	30	180			練習	本校		
4	火	AM		8:30	12:00	30	180			練習	本校		
5	水	AM		8:30	12:00	30	180			練習	本校		
6	木	OFF								休養日			
7	金	AM		8:30	12:00	30	180			練習	本校		
8	土	AM		8:30	12:00	30	180			練習	本校		
9	日	OFF								休養日			
10	月	AM		8:30	12:00	30	180			練習	本校		
11	火	AM		8:30	12:00	30	180			練習	本校		
12	水	OFF								休養日			
13	木	OFF								休養日			
14	金	OFF								休養日			
15	土	OFF								休養日			
16	日	OFF								休養日			
17	月	OFF								休養日			
18	火	AM		8:30	12:00	30	180			練習	本校		
19	水	AM		8:30	12:00	30	180			練習	本校		
20	木	AM		8:30	12:00	30	180			練習	本校		
21	金	OFF								休養日			
22	土	AM		8:30	12:00	30	180			練習	本校		
23	日	OFF								休養日			
24	月	○						90		練習	本校		
25	火	○						90		練習	本校		
26	水	○						90		練習	本校		
27	木	○						90		練習	本校		
28	金	OFF								休養日			
29	土	AM		8:30	12:00	30	180			練習	本校		
30	日	OFF								休養日			
31	月	○						90		練習	本校		
活動平均時間(分)							180	90	実績確認				月 日