

## 部活動月間計画

2020 年

8 月

男子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	土	○		13:00	16:00	5		180		練習	体育館	
2	日	OFF										
3	月	AM		7:30	10:30	5		180		練習	体育館	
4	火	PM		13:00	16:00	5		180		練習	体育館	
5	水	AM		7:30	13:00	30		180		練習試合	体育館	草加中学校
6	木	OFF										
7	金	PM		13:00	16:00	5		180		練習	体育館	
8	土	AM		7:30	10:30	5		180		練習	体育館	
9	日	OFF										
10	月	PM		13:00	16:00	5		180		練習	体育館	
11	火	○		7:30	10:30	5		180		練習	体育館	
12	水	OFF										
13	木	OFF										
14	金	OFF										
15	土	OFF										
16	日	OFF										
17	月	AM		7:30	9:30	5		120		練習	体育館	
18	火	PM		13:00	16:00	5		180		練習	体育館	
19	水	OFF										
20	木	AM		7:30	10:30	5		180		練習	体育館	
21	金	PM		13:00	16:00	5		180		練習	体育館	
22	土	PM		13:00	18:00	5		180		練習試合	川口西中	川口西・八幡木
23	日	OFF										
24	月	○		15:00	17:00	5		120		練習	体育館	
25	火	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
26	水	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
27	木	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
28	金	OFF										
29	土	PM		13:00	18:00	5		180		練習	体育館	
30	日	OFF										
31	月	OFF										
活動平均時間(分)					0	163.3333	実績確認		月	日		