

## 部活動月間計画

2020年

9

月

男子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
2	水	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
3	木	OFF										
4	金	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
5	土	○		7:10	10:30	5		180		練習	体育館	
6	日	OFF										
7	月	OFF										
8	火	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
9	水	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
10	木	OFF										
11	金	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
12	土	○		7:10	10:30	5		180		練習	体育館	
13	日	OFF										
14	月	○		15:00	17:00	5		120		練習	体育館	
15	火	OFF										
16	水	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
17	木	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
18	金	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
19	土	○		7:10	10:30	5		180		練習	体育館	
20	日	○		7:10	10:30	5		180		練習	体育館	
21	月	OFF										
22	火	○		13:00	16:00	5		180		練習	体育館	
23	水	OFF										
24	木	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
25	金	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
26	土	○		7:10	10:30	5		180		練習	体育館	
27	日	OFF										
28	月	○		15:00	17:00	5		120		練習	体育館	
29	火	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
30	水	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
1	木											
活動平均時間(分)						0	137.1429	実績確認		月	日	