

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休業日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	PM		16:30	18:00			90		練習	本校	
2	水	PM		16:30	18:00			90		練習	本校	
3	木	OFF							休業日			
4	金	PM		16:30	18:00			90		練習	本校	
5	土	AM		9:00	12:00		180			練習	本校	
6	日	OFF							休業日			
7	月	OFF							休業日			
8	火	PM		16:30	18:00			90		練習	本校	
9	水	PM		16:30	18:00			90		練習	本校	
10	木	OFF							休業日			
11	金	PM		16:30	18:00			90		練習	本校	
12	土	AM		9:00	12:00		180			練習	本校	
13	日	AM		9:00	12:00		180			練習	本校	
14	月	PM		15:30	17:30			120		練習	本校	
15	火	OFF							休業日			
16	水	PM		16:30	18:00			90		練習	本校	
17	木	PM		16:30	18:00			90		練習	本校	
18	金	PM		16:30	18:00			90		練習	本校	
19	土	AM		9:00	12:00		180			練習	本校	
20	日	AM		9:00	12:00		180			練習	本校	
21	月	OFF							休業日			
22	火	OFF							休業日			
23	水	OFF							休業日			
24	木	PM		16:30	18:00			90		練習	本校	
25	金	PM		16:30	18:00			90		練習	本校	
26	土	AM		9:00	12:00		180			練習	本校	
27	日	OFF							休業日			
28	月	PM		15:30	17:30			120		練習	本校	
29	火	PM		16:30	18:00			90		練習	本校	
30	水	PM		16:30	18:00			90		練習	本校	
				活動平均時間(分)		180	94			実績確認	月 日	

- 休養日
 1 AM 学内 ○ 練習
 2 PM 学外 練習試合
 3 1日 大会
 4 ○ コンクール
 5 OFF 地域行事
 6 GD その他
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14

準備・片付け・移動時間等練習以外の合計時間等を記入

【課業日の活動時間】

- (1)朝練習 7:30~8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト週間前は無し
 (2)放課後 [時間授業火~金] [5時間授業月] [午前中授業]
 ① 3/1~2学期中間試験前日 16:30~18:00(90分) 15:30~17:30(120分) 14:00~16:00(120分)
 ② 2学期中間試験前日~県民の日 16:30~17:30(60分) 15:30~17:30(120分) 14:00~16:00(120分)
 ③ 県民の日~1月 16:30~17:00(30分) 15:30~17:00(90分) 14:00~16:00(120分)
 ④ 2月 16:30~17:30(60分) 15:30~17:30(60分) 14:00~16:00(120分)