

部活動月間計画

2020 年

9 月

バレー

部

日	曜	活 動 内 容											
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等	
1	火	○		15:00	17:00	30				練習	里中		
2	水	○		16:00	18:00	30				練習	里中		
3	木	OFF											
4	金			16:00	18:00	30				練習	里中(外)		
5	土	AM		7:30	11:00	30	180			練習	里中		
6	日	OFF											
7	月	OFF											
8	火	○		16:00	18:00	30				練習	里中		
9	水	○		16:00	18:00	30				練習	里中		
10	木	OFF											
11	金	○		16:00	18:00	30				練習	里中(外)		
12	土	PM		13:00	16:00	30	180			練習	里中		
13	日												
14	月	○		15:00	17:00	30				練習	里中		
15	火	OFF											
16	水	○		16:00	18:00	30				練習	里中		
17	木	○		16:00	18:00	30				練習	里中		
18	金	○		16:00	18:00	30				練習	里中		
19	土	AM		7:30	11:00	30	180			練習	里中		
20	日	PM		13:00	16:00	30	180			練習	里中		
21	月	AM											
22	火	AM		7:30	11:00	30	180			練習	里中		
23	水	○		16:00	18:00					練習	里中		
24	木	○		16:00	18:00					練習	里中		
25	金	○		16:00	18:00					練習	里中		
26	土	AM		7:30	11:00	30	180			練習	里中		
27	日	OFF											
28	月												
29	火												
30	水												
活動平均時間(分)								実績確認					
								月 日					