

## 部活動月間計画

2020年

8

月

バレーボール

部

日	曜	活 動 内 容											
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等	
1	土	AM		7:30	11:00	30	180			練習	里中		
2	日	OFF							休養日				
3	月	AM		7:30	11:00	30	120			練習	里中		
4	火	AM		7:30	11:00	30	120			練習	里中		
5	水	OFF											
6	木	AM		7:30	11:00	30	120			練習	里中		
7	金	AM		7:30	11:00	30	120			練習	里中		
8	土	PM		13:00	16:00	30	180			練習試合	里中	北中	
9	日	OFF											
10	月	AM		7:30	11:00	30	180			練習試合	里中	八幡木中	
11	火	OFF											
12	水	OFF											
13	木	OFF											
14	金	OFF											
15	土	OFF											
16	日	OFF											
17	月			7:30	11:00	30	180			練習	里中		
18	火			7:30	11:00	30	180			練習	里中		
19	水	OFF											
20	木			7:30	11:00	30	180			練習	里中		
21	金			7:30	11:00	30	180			練習	里中		
22	土			13:00	16:00	30	180						
23	日	OFF											
24	月												
25	火												
26	水												
27	木												
28	金												
29	土			7:30	11:00	30	180						
30	日	OFF											
31	月	OFF											
活動平均時間(分)							180	120	実績確認				月 日