

部活動月間計画

2020 年 9 月 ソフトボール

日	曜	活 動 内 容								
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等 (分)	活動時間 休業日	活動時間 課業日	休養日及び 割振り日	内容
1	火	○	×	15:00	17:00		×	120		練習
2	水	○	×	16:00	18:00		×	120		練習
3	木	OFF	×				×		休養日	
4	金	○	×	16:00	18:00		×	120		練習
5	土	○	×	8:00	11:00		180			練習
6	日	OFF	×				×		休養日	
7	月	OFF	×				×		休養日	
8	火	○	×	16:00	18:00		×	120		練習
9	水	○	×	16:00	18:00		×	120		練習
10	木	OFF	×				×		休養日	
11	金	○	×	16:00	18:00		×	120		練習
12	土	○	×	13:00	16:00		180			練習
13	日	OFF	×				×		休養日	
14	月	○	×	15:00	17:00		×	120		練習
15	火	OFF	×				×		休養日	
16	水	○	×	16:00	18:00		×	120		練習
17	木	○	×	16:00	18:00		×	120		練習
18	金	○	×	16:00	18:00		×	120		練習
19	土	○	×	13:00	16:00		180			練習
20	日	○	×	10:00	13:00		180			練習
21	月	○	×	10:00	13:00		180			練習
22	火	OFF	×				×		休養日	
23	水	OFF	×				×		休養日	
24	木	○	×	16:00	18:00		×	120		練習
25	金	○	×	16:00	18:00		×	120		練習
26	土	○	×	8:00	11:00		180			練習
27	日	OFF	×				×		休養日	
28	月	○	×	15:00	17:00		×	120		練習
29	火	○	×	16:00	18:00		×	120		練習
30	水	○	×	16:00	18:00		×	120		練習
活動平均時間 (分)							180	120	実績確認	

【課業日の活動時間】

(1)朝練習 7:30～8:00(30分) ※部活のない日（火曜日）及びテスト-

(2)放課後 [時間授業火～金] [5時間授業月]

中授業]

① 3/1～2学期中間試験前日 16:30～18:00(90分) 15:30～17:30(120分)

② 2学期中間試験前日～県民の日 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(120分)

分)

③ 県民の日～1月 16:30～17:00(30分) 15:30～17:00(90分)

④ 2月 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(120分)

16:00(120分)

# 部

部	
場所	対戦相手等
本校	
本校	
本校	
本校	
本校	
本校	
本校	
本校	
本校	
本校	
本校	
本校	
本校	
本校	
本校	
本校	
本校	
本校	
本校	
本校	
本校	
月	日

一週間前は無し

] [午前

14:00~16:00 (120分)

14:00~16:00 (120

14:00~16:00 (120分)

) (60分) 14:00~