

部活動月間計画

2020年

7月

野球部

部

日	曜	活動内容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	PM		16:30	17:30			60		練習	校庭	
2	木	PM		16:30	17:30			60		練習	校庭	
3	金	OFF										
4	土	PM		8:00	9:00			60		練習	校庭	
5	日											
6	月	PM		15:00	18:00	60		120		練習	校庭	
7	火	OFF										
8	水	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭	
9	木	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭	
10	金	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭	
11	土	OFF										
12	日	AM		8:00	12:00	60	180			練習	校庭	
13	月	PM		15:00	18:00	60		120		練習	校庭	
14	火	OFF										
15	水	OFF										
16	木	OFF										
17	金	OFF										
18	土	OFF										
19	日	OFF										
20	月	OFF										
21	火	OFF										
22	水	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭	
23	木	AM		8:00	12:00	60	180			練習	校庭	
24	金	AM		8:00	12:00	60	180			練習	校庭	
25	土	AM		8:00	12:00	60	180			練習	校庭	
26	日	OFF										
27	月	PM		15:00	18:00	60		120		練習	校庭	
28	火	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭	
29	水	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭	
30	木	PM		16:00	18:00	30		90		練習	校庭	
31	金	OFF										
活動平均時間(分)						180	90	実績確認		月	日	